

7 月 9日 月曜日	7 月 10日 火曜日	7 月 11日 水曜日	7 月 12日 木曜日	7 月 13日 金曜日
---------------	----------------	----------------	----------------	----------------

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ご飯	スパゲティ	テーブルロール	ご飯
焼きぎょうざ	カップ納豆	シーフードトマトソース	タンドリーチキン	夏野菜のカレー
ナムル	鰯の蒲焼き	かぼちゃコロッケ	ひじきのサラダ	ヒレカツ
中華スープ	梅ドレッシングサラダ	ビーンズサラダ	ポテトスープ	フルーツポンチ
苺ヨーグルト	豆腐の味噌汁	冷凍みかん	リンゴゼリー	

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ご飯	スパゲティ	テーブルロール	ご飯
焼きぎょうざ	カップ納豆	シーフードトマトソース	タンドリーチキン	夏野菜のカレー
ナムル	鰯の蒲焼き	かぼちゃコロッケ	ひじきのサラダ	ヒレカツ
中華スープ	梅ドレッシングサラダ	ビーンズサラダ	ポテトスープ	フルーツポンチ
苺ヨーグルト	豆腐の味噌汁	冷凍みかん	リンゴゼリー	
小魚とアーモンド				