

7月9日 月曜日	7月10日 火曜日	7月11日 水曜日	7月12日 木曜日	7月13日 金曜日
-------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ラティユスパゲティ	チャーハン	アーモンドレモントースト	新さつま芋のごはん	夏野菜のチキンカレーライス
白身魚のマリネ焼き	じゃが芋の中華スープ	夏のさわやかパスタスープ	肉豆腐	新ごぼうのかみかみサラダ
磯ポテト	揚げギョウザ	大豆とひじきの元気サラダ	さけのピリ辛ソースかけ	ひたし豆
ヨーグルト	カリホリ梅サラダ	冷凍みかん	切り干し大根サラダ	冷凍りんご
小魚・いり大豆	すいか	小魚	アセロラゼリー	小魚
	小魚・いり大豆		小魚・いり大豆	

【 田中北小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ピーナッツ揚げパン	ごはん	スパゲティペスカトーレ	ひつまぶしごはん	夏野菜のカレーライス
にんにくドレッシングサラダ	鰯の山椒焼き	マセドアンサラダ	かぼちゃのいとこ煮	ひじきとコーンのサラダ
豚汁	磯香和え	フルーツカクテル	とうがん汁	すいか
とうもろこし	豆腐入りかきたま汁	炒り大豆	アセロラゼリー	大豆小魚
小魚	すいか		枝豆	
	炒り大豆			

【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ピザトースト	冷やしきつねうどん	フィッシュバーガー	夏野菜のカレーライス
鯖の味噌煮	かぼちゃのポタージュ	大豆と小魚と芋の揚げ煮	じゃが芋の味噌サラダ	わかめとコーンサラダ
辛し和え	茎わかめのサラダ	チーズデザート	チーズスープ	すいか
かきたま汁	ブルーン	キャラメルカシューナッツ	冷凍パイ	大豆小魚
冷凍みかん	アーモンド小魚		黒糖ピーナッツ	

【 花野井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ビビンバ	ご飯	冷やしつけうどん	うなぎまぶしご飯	黒パン
中華たまごスープ	鯖のレモン焼き	さつまいもときずの天ぷら	肉じゃが	なすのミートグラタン
アップルゼリー	切り干し大根の旨煮	アーモンドあえ	冬瓜汁	コーンサラダ
メープルカシューナッツ	呉汁	ヨーグルト	冷凍りんご	ポテトスープ
	冷凍パイ	炒り大豆	黒糖くるみ	アセロラゼリー
				炒り大豆

【 十倉二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ピザトースト	ご飯	味噌ラーメン	胚芽パン	うなぎご飯
キャベツと豚肉のスープ	みそけんちん汁	大豆と鶏肉の甘辛煮	トマトスープ	豚汁
マッシュポテト	ししゃもの米粉カレー粉揚げ	杏仁豆腐	鰯のアーモンドフライ	小松菜と油揚げの煮浸し
冷凍みかん	野菜の即席漬け	小魚	コーンサラダ	冷凍みかん
小魚	冷凍りんご		アセロラゼリー	いり大豆
	いり大豆		いり大豆	

7月9日 月曜日	7月10日 火曜日	7月11日 水曜日	7月12日 木曜日	7月13日 金曜日
-------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚バラ入りまぜごはん	ロールパン	ごはん	ごはん	スパゲティナポリタン
ゴーヤチャンプルー	鶏肉の風味焼き	鯛の梅煮	マーボー茄子	手作り丸パン
冬瓜スープ	ミネストローネ	豚汁	野菜スープ	ひじきサラダ
冷凍みかん	マセドアンサラダ	おひたし	バンサンスー	黄桃缶
大豆小魚	小玉西瓜	メロン	冷凍りんご	大豆小魚
	小魚アーモンド	きな粉大豆		

【 富勢西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
わかめごはん	胚芽パン	ビビンバ	冷やし中華	ごはん
鶏のから揚げ	アーモンドクリーム	豆腐のスープ	えびのチリソース煮	ふりかけ
のりあえ	オーロラシチュー	プラム	じゃが芋のみそサラダ	焼きししゃも
えのき茸のみそ汁	寒天サラダ	乳酸菌飲料	雪見大福	かきたま汁
冷凍りんご	とうもろこし	いり大豆	大豆小魚	冷凍みかん
いり大豆	小魚			

【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	変わりマーボー豆腐丼	ハヤシライス	ロールパン	ご飯
ふりかけ	ひじきのナムル	ワカメサラダ	白身魚のバーベキューソース	酢豚
鶏肉と野菜のトマト煮	たまごスープ	大豆と小魚のあげ煮	ジャーマンポテト	いりこナッツ
ワカメの煮浸し	メロン	小玉すいか	ミネストローネスープ	春雨スープ
ごま仕立ての味噌汁	アーモンド小魚		フルーツポンチ	冷凍みかん
冷凍りんご				

【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ナシゴレン	麻婆豆腐丼	セサミトースト	五目ご飯	セルフみそカツバーガー
パインサラダ	きくらげの中華和え	蒸し鶏のバーベキューソース	ししゃものごまチーズ揚げ	マセドアンサラダ
コーンチャウダー	春雨スープ	ほうれん草入りサラダ	茎わかめのサラダ	トマトスープ
麦芽ゼリー	冷凍みかん	チキンヌードルスープ	豚汁	アセロラゼリー
アーモンド小魚	小魚	枝豆	すいか	小魚大豆