

6 月 18 日 月曜日	6 月 19 日 火曜日	6 月 20 日 水曜日	6 月 21 日 木曜日	6 月 22 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 土南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	冷やしうどん	ピーナツトースト	手巻き五目寿司	ごはん
手作り春巻き	ししゃものカレー揚げ	チリコンカン	肉じゃが	みそカツ
ナムル	大豆とじゃが芋の五目煮	新ごぼうとパスタのサラダ	ごま和え	いそ香和え
わかめスープ	あじさいゼリーポンチ	メロン	ももゼリー	豆腐と長ねぎのみそ汁
冷凍みかん		小魚		美生柑
小魚とナッツ				炒り大豆

【 藤心小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	アーモンドトースト	ご飯	冷やしうどん	野沢菜チャーハン
豆腐の中華煮	ブロッコリーサラダ	鮭のちゃんちゃん焼き	手作りかき揚げ	ホキの甘酢あんかけ
すき昆布サラダ	チリコンカン	小松菜と油揚げの煮浸し	じゃが芋の味噌サラダ	にら玉スープ
すいか	冷凍みかん	ごま味噌汁	ヨーグルト	冷凍りんご
		メロン		煎り大豆と小魚

【 増尾西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	給食ロール	中華丼	揚げ麺の五目あんかけ	五目炒飯
麻婆豆腐	カボチャのシチュー	中華サラダ	鶏肉とカシューナッツの炒め物	鳥の唐揚げ
ナムル	梅ドレッシングサラダ	五目スープ	杏仁豆腐	中華和え
春雨スープ	メロン	砂糖大豆		卵スープ
甘夏みかん	大豆小魚			すいか
				大豆小魚

【 逆井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
		胚芽パン	じゃこご飯	ポークカレーライス
		なすのミートグラタン	いかの味噌焼き	和風サラダ
		じゃがいもの味噌サラダ	宝袋の含め煮	冷凍みかん
		フルーツポンチ	豚汁	
		小魚とアーモンド	さくらんぼ	
			炒り大豆	

【 風早南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
パン	ご飯	チキンソテー	ゆかりご飯	冷やし中華ごま味
白インゲン豆のコロッケ	ししゃもの唐揚げ	卵とレタスのスープ	牛蒡と鰹の旨煮	手作り春巻き
パインサラダ	なめたけ和え	冷凍みかん	豚汁	フルーツポンチ
わかめスープ	みそ汁	アーモンド小魚	きなこ大豆	小魚
小魚	いり大豆			
	すいか			

6 月 18 日 月曜日	6 月 19 日 火曜日	6 月 20 日 水曜日	6 月 21 日 木曜日	6 月 22 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	給食なし
バターライスのクリームソースかけ	野沢菜チャーハン	ごはん	トマトクリームスパゲティ	
海草サラダ	白身魚とカシューナッツの炒め物	鰹のおろしだれかけ	ひじきのサラダ	
ベーコンとポテトのスープ	にらたまスープ	五目豆	アップルパイ	
美生柑	メロン	じゃがいもと豆腐のみそ汁	小魚とナッツ	
小魚とナッツ	小魚	冷凍パイ		
		小魚とナッツ		

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
手巻き五目寿司	エッグカレーライス	枝豆ご飯	茄子とトマトのスパゲティ	ご飯
さけの照り焼き	イタリアンサラダ	味噌カツ	卵チーズスープ	いわしのエスカベッシュ
ピリ辛お浸し	大豆と小魚の揚げ煮	三色和え	茎ワカメのサラダ	アーモンド和え
わかめの味噌汁	冷凍みかん	かき玉汁	もちもちパン	豆乳入り豚汁
黒糖ピーナッツ		ナタデココポンチ	冷凍みかん	フルーツきんとん
グレープゼリー		小魚大豆		