

6 月 4 日 月曜日	6 月 5 日 火曜日	6 月 6 日 水曜日	6 月 7 日 木曜日	6 月 8 日 金曜日
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

## 【 土小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	揚げパン	ふかがわめし	デニッシュパン	ビビンバ
豚肉のみそ焼き	ナムル	やきししゃも	マカロニグラタン	キャベツとザーサイの甘酢和え
ごまあえ	じゃがいものみそしる	ごもくまめ	コーンサラダ	中華卵スープ
すましじる	大豆小魚	すましじる	カレースープ	大豆小魚
セルフフルーツヨーグルトソース		小魚アーモンド	大豆小魚	
大豆小魚				

## 【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきご飯	黒パン	ドライカレー	ジャージャー麺	ごぼうの金平寿司
ししゃものアーモンドフライ	手作りポテトグラタン	小松菜とベーコンのスープ	ごまドレッシングサラダ	いかとピーナッツの揚げ煮
かきたま汁	ひじきのマリネ	コーンとひよこ豆のサラダ	大学芋	なめこのみそ汁
ほうれん草ときのこの煮びたし	フルーツみつ豆	ナッツ小魚	ゆで空豆	美生柑
冷凍みかん	小魚			
ナッツ小魚				

## 【 中原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
うめぼしごはん	丸パン	たんたん麺風つけめん	ごはん(手作りふりかけ)	ミルクパン
やきししゃも	チキンカツ(ソース)	とうふの中華煮	肉じゃが	さわらのホワイトソース焼き
小松菜と油あげのにびたし	かぼちやのサラダ	チーズのホットケーキ	かぶの酢の物	アスパラのマリネ
いもだんご汁	キャベツとベーコンのスープ	小魚とナッツ	メロン	わかめのスープ
冷とうみかん	プチトマト		黒糖ビーンズ	みしょうかん
いり大豆	小魚			いり大豆

## 【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ご飯	セサミトースト	ジャージャー麺	豚キムチご飯
鰹のおろし煮	豆腐と蟹の中華煮	野菜たっぷりミネストローネ	ナムル	五目スープ
かみかみ和え	すき昆布サラダ	おさつサラダ	もちもち抹茶パン	杏仁豆腐
茄子の味噌汁	冷凍みかん	甘夏みかん	いり大豆と小魚	アーモンドと小魚
甘夏みかん	いり大豆と小魚			

6 月 4 日 月曜日	6 月 5 日 火曜日	6 月 6 日 水曜日	6 月 7 日 木曜日	6 月 8 日 金曜日
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

## 【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
白飯	ペンネトマトソース	そばめし	キムチチャーハン	甘納豆パン
手作りふりかけ	ひじきと青大豆のサラダ	鮭フライ	鰹の五色揚げ煮	鶏肉のマーマレード焼き
鯖の野菜あんかけ	チョコチップスコーン	ピリ辛あえ	茎わかめの中華サラダ	ひじきのサラダ
じゃが芋の味噌サラダ		田舎汁	ふわふわ豆腐スープ	スパゲティバジリコ
かきたま汁		ヨーグルト	大豆小魚	卵スープ
ヨーグルト				アセロラゼリーFe

## 【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
大豆ご飯	アーモンドトースト	ご飯	ビビンバ	カレーうどん
筑前煮	ひじきのサラダ	白身魚と野菜の甘酢炒め	コロコロフライドポテト	鶏肉とカシューナッツの炒め物
かぶの酢の物	ポトフ	トック入りわかめスープ	小松菜とうずら卵のスープ	ごまみそ和え
玉ねぎの味噌汁	マカロニソテー	黒糖ピーナッツ	メロン	米粉抹茶蒸しパン
美生柑	小玉すいか		大豆小魚	
アーモンド小魚	大豆小魚			

## 【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
枝豆ごはん	黒パン	ごはん	五目うどん	鶏ごぼうごはん
鰹のバリバリ揚げ	タンドリーチキン	麻婆豆腐	抹茶豆乳蒸しパン	ししゃもの包み揚げ
磯香あえ	バジリコスパゲティソテー	にらと卵のスープ	いかとピーナッツの揚げ煮	お浸し
じゃが芋のみそ汁	ポタージュスープ	もやしと春雨のサラダ	黄桃(缶)	うずら卵のすまし汁
肉豆腐	フルーツポンチ	オレンジゼリー	小魚	白玉小豆
アセロラゼリー	アーモンド小魚	アーモンド小魚		