

6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日

【土小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	揚げパン	ふかがわめし	デニッシュパン	ビビンバ
豚肉のみぞ焼き	ナムル	やきししゃも	マカロニグラタン	キャベツとザーサイの甘酢和え
ごまあえ	じゃがいものみぞしる	ごもくまめ	コーンサラダ	中華卵スープ
すまじる	大豆小魚	すまじる	カレースープ	大豆小魚
セルフルーツヨーグルトソース		小魚アーモンド	大豆小魚	
大豆小魚				

【柏第八小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきご飯	黒パン	ドライカレー	ジャージャー麺	ごぼうの金平寿司
ししゃものアーモンドフライ	手作りポテトグラタン	小松菜とベーコンのスープ	ごまドレッシングサラダ	いかとピーナッツの揚げ煮
かきたま汁	ひじきのマリネ	コーンとひよこ豆のサラダ	大学芋	なめこのみぞ汁
ほうれん草ときのこの煮びたし	フルーツみつ豆	ナツツ小魚	ゆで空豆	美生柑
冷凍みかん	小魚			
ナツツ小魚				

【中原小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
うめぼしごはん	丸パン	たんたん麺風つけめん	ごはん(手作りふりかけ)	ミルクパン
やきししゃも	チキンカツ(ソース)	とうふの中華煮	肉じゃが	さわらのホワイトソース焼き
小松菜と油あげのにびたし	かぼちゃのサラダ	チーズのホットケーキ	かぶの酢の物	アスパラのマリネ
いもだんご汁	キャベツとベーコンのスープ	小魚とナツツ	メロン	わかめのスープ
冷とうみかん	プチトマト		黒糖ビーンズ	みしょうかん
いり大豆	小魚			いり大豆

【名戸ヶ谷小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ご飯	セサミトースト	ジャージャー麺	豚キムチご飯
鰯のおろし煮	豆腐と蟹の中華煮	野菜たっぷりミネストローネ	ナムル	五目スープ
かみかみ和え	すき昆布サラダ	おさつサラダ	もちもち抹茶パン	杏仁豆腐
茄子の味噌汁	冷凍みかん	甘夏みかん	いり大豆と小魚	アーモンドと小魚
甘夏みかん	いり大豆と小魚			

6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日

【土中学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
白飯	ペニネットマトソース	そばめし	キムチチャーハン	甘納豆パン
手作りふりかけ	ひじきと青大豆のサラダ	鮭フライ	鰹の五色揚げ煮	鶏肉のマーマレード焼き
鰯の野菜あんかけ	チヨコチップスコーン	ピリ辛あえ	茎わかめの中華サラダ	ひじきのサラダ
じゃが芋の味噌サラダ		田舎汁	ふわふわ豆腐スープ	スパゲティバジリコ
かきたま汁		ヨーグルト	大豆小魚	卵スープ
ヨーグルト				アセロラゼリーFe

【柏第四中学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
大豆ご飯	アーモンドトースト	ご飯	ビビンバ	カレーうどん
筑前煮	ひじきのサラダ	白身魚と野菜の甘酢炒め	コロコロフライドポテト	鶏肉とカシューナッツの炒め物
かぶの酢の物	ポトフ	トック入りわかめスープ	小松菜とうずら卵のスープ	ごまみそ和え
玉ねぎの味噌汁	マカロニソテー	黒糖ピーナッツ	メロン	米粉抹茶蒸しパン
美生柑	小玉すいか		大豆小魚	
アーモンド小魚	大豆小魚			

【中原中学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
枝豆ごはん	黒パン	ごはん	五目うどん	鶏ごぼうごはん
鯵のパリパリ揚げ	タンドリーチキン	麻婆豆腐	抹茶豆乳蒸しパン	ししやもの包み揚げ
磯香あえ	バジリコスパゲティソテー	にらと卵のスープ	いかとピーナッツの揚げ煮	お浸し
じゃが芋のみそ汁	ポタージュスープ	もやしと春雨のサラダ	黄桃(缶)	うずら卵のすまし汁
肉豆腐	フルーツポンチ	オレンジゼリー	小魚	白玉小豆
アセロラゼリー	アーモンド小魚	アーモンド小魚		