

5 月 28 日 月曜日	5 月 29 日 火曜日	5 月 30 日 水曜日	5 月 31 日 木曜日	6 月 1 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	----------------

【 柏第四小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
梅じゃごはん	ジャージャー麺	わかめごはん	ピザトースト	枝豆ごはん
白身魚のゆうあん焼き	じゃが芋とアスパラのサラダ	ししゃものパリパリ揚げ	ポトフ	鶏肉の梅春巻き
磯香あえ	フルーツ白玉	金平煮	マカロニサラダ	磯香あえ
新玉ねぎのみそ汁	小魚	かきたま汁	冷凍みかん	さつま芋のみそ汁
清見オレンジ		すいか	ふくふく大豆	小玉すいか
メープルカシューナッツ		いり大豆		アーモンド小魚

【 柏第六小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
わかめごはん	肉みそそば	チキンピラフ	ごはん	レーズンパン
じゃがいものそぼろ煮	大豆と小魚の揚げ煮	ツナポテト春巻き	麻婆豆腐	いかのトマトソース煮
そら豆	きゅうりとにんにくの風味和え	千切り野菜スープ	中華サラダ	イタリアンサラダ
ごま仕立てのみそ汁	みしょうかん	黒糖ピーナツ	冷凍みかん	冷凍パイ
アップルゼリー			大豆小魚	メープルカシューナッツ
小魚				

【 柏第七小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ビビンバ	キャロットパン	ごはん	チキンカレーライス	ごはん
春雨スープ	アスパラシチュー	鮭のバター醤油焼き	ゆで野菜のごまサラダ	えびと豆腐のうま煮
清見オレンジ	きのこサラダ	くきわかめのきんぴら	アセロラゼリー	塩昆布和え
小魚	フルーツポンチ	みそけんちん汁	小魚	冷凍みかん
	小魚	みしょうかん		大豆スナック
		いり大豆		

【 高田小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	黒パン	ごはん	カレーうどん	ごはん
味付け大豆	白身魚のムニエル	小魚アーモンド	中華ちまき	ヒレカツ
いかのかりん揚げ	大豆サラダ	麻婆豆腐	こんにゃくの炒め煮	ごま和え
小松菜のからし和え	チキンヌードルスープ	春雨サラダ	ヨーグルト	呉汁
味噌けんちん汁	冷凍パイ	グレープゼリー		アセロラゼリー
メロン				いり大豆

5 月 28 日 月曜日	5 月 29 日 火曜日	5 月 30 日 水曜日	5 月 31 日 木曜日	6 月 1 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	----------------

【 柏第二中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
かてめし	キムチチャーハン	御飯	ナン	シーフードピラフ
ゼリーフライ	豆腐の中華煮	鰯のみりん干し	カレーシチュー	鶏肉のコンフレック焼き
辛子和え	ワンタンスープ	ごま和え	鮭とチーズの春巻き揚げ	フレンチポテトサラダ
かきたま汁	美生柑	大豆と豚肉の甘辛煮	青大豆とひじきのサラダ	ミネストローネスープ
アセロラゼリー	黒糖大豆	味噌汁	フルーツポンチ	冷凍みかん
		メロン		

【 柏第三中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ロールパン	きつねうどん	御飯	ビビンバ	揚げ大豆とじゃこの御飯
マカロニグラタン	大豆と小魚の揚げ煮	いかのピーナッツがらめ	バンサンスウ	豚肉のフルーツ煮
はちみつドレッシングサラダ	チョコチップスコーン	三色和え	トックスープ	いんげんのバター炒め
オニオンスープ	紅甘夏	炒り鶏	河内晩柑	ごま仕立てのみそ汁
小魚ナッツ		大根のみそ汁	小魚ナッツ	オレンジゼリー
		メロン 福福豆		

【 柏第五中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チャーハン	ごはん	胚芽パン	けんちんうどん	パエリア
手作り春巻き	鰯の胡麻風味焼き	鶏肉のマーマレード焼き	いかと大豆の揚げ煮	ひよこ豆のサラダ
きくらげの中華あえ	野菜のピリ辛あえ	アスパラのバターソテー	手作り米粉フルーツケーキ	千切り野菜のスープ
チンゲン菜のスープ	じゃが芋の金平煮	ヌードルスープ	メロン	フライドポテト
アセロラゼリー	豆腐と葱の味噌汁	小魚		冷凍黄桃
小魚	冷凍みかん	ナタデココ入りフルーツポンチ		小魚