

5 月 21 日 月曜日	5 月 22 日 火曜日	5 月 23 日 水曜日	5 月 24 日 木曜日	5 月 25 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
レーズンパン	とりごぼうちらし(手巻き)	きな粉揚げパン	豆腐のキムチ中華丼	ピースごはん
発芽玄米入りミネストローネ	みそ汁	団子汁	バンサンスウ	肉じゃが
白身魚のタネリ風味焼き	いかのかりん揚げ	大豆とひじきの元気サラダ	ひたし豆	鮭の和風チリソースかけ
小松菜とコーンのソテー	おひたし	冷凍りんご	白桃(缶)	切り干し大根のカレー酢煮
オレンジ	美生柑	小魚	小魚	美生柑
小魚・いり大豆	小魚			福々豆

【 田中北小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
そば飯	ご飯	チキンカレーライス	黒パン	ゆかりご飯
四川スープ	鰯の甘露煮	アスパラ入りサラダ	じゃがいものミートグラタン	ししゃものごま衣天ぷら
フルーツ杏仁	おひたし	すいか	茎わかめのサラダ	大豆の磯煮
いり大豆	呉汁	大豆小魚	チキンヌードルスープ	かぶのみそ汁
	美生柑		大豆小魚	セミノール
	いり大豆			空豆

【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	わかめごはん	ソフトフランスパン	キムチ炒飯	ピースご飯
菜の花ふりかけ	かつおのさらさ揚げ	マカロニグラタン	豆腐の中華煮	いわしのみりん干し
酢豚	豚汁	ポテトスープ	中華わかめスープ	たぬき汁
豆腐の四川スープ	ごま和え	ブロッコリーサラダ	清見オレンジ	アーモンド和え
清見オレンジ	美生柑	メロン	カシューナッツ小魚	プルーン
	黒糖ピーナッツ	小魚		炒り大豆

【 花野井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	全校遠足	牛乳	牛乳	牛乳
わかめご飯	給食無し	ご飯	ゆかりご飯	スパゲッティ大豆ソース
白身魚のマヨネーズ焼き		チンジャオロース	ヒレカツ	コールスロー
キャベツとしめじのサラダ		トマト入りワタンスープ	ひじきのサラダ	米粉チョコスコーン
じゃがいものみそ汁		グレープゼリー	えのき茸のみそ汁	小魚
黄桃缶		炒り大豆	メロン	
炒り大豆				

【 十倉二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ドライカレーライス	ピースご飯	きつねうどん	黒パン	わかめご飯
梅ドレッシングサラダ	えのき茸の味噌汁	カシューナッツの揚げ煮	トマトスープ	のっぺい汁
カフェオレゼリー	鰹と牛蒡の旨煮	フルーツ和え	鶏肉のごまレモンソースかけ	じゃがいものそぼろ煮
小魚	美生柑	大豆小魚	ひじきと根野菜のガーリック炒め	美生柑
	いり大豆		美生柑	メープルカシューナッツ
			いり大豆	

5 月 21 日 月曜日	5 月 22 日 火曜日	5 月 23 日 水曜日	5 月 24 日 木曜日	5 月 25 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	セサミトースト	ゆかりごはん	ごはん	スパゲティミートソース
鰯のかば焼き	ポークビーンズ	鮭のホイル焼き	豆腐入り八宝菜	りんご蒸しパン
打ち豆汁	すき昆布サラダ	みそけんちん汁	春雨スープ	ひじきサラダ
おひたし	ヨーグルト	浅漬け	メロン	オレンジ
オレンジゼリー	小魚アーモンド	煮豆	大豆小魚	大豆小魚

【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カレー風味バターライスのホワイトソースかけ	かやくご飯	ご飯	アップルトースト	ご飯
アスパラサラダ	鶏肉のゴマ味噌ソース	鯖の甘露煮	ひじきサラダ	イカのかりん揚げ
野菜スープ	かぶの酢の物	磯香あえ	ポークビーンズ	さやいんげんのゴマあえ
冷凍みかん	肉じゃが	なすのピリ辛炒め	美生柑	野菜のオイスターソース煮
アーモンド小魚	紅甘夏みかん	若竹汁	小魚	かきたま汁
				メロン

【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚キムチ丼	セルフホットドック	わかめご飯	レーズンバタートースト	麻婆豆腐丼
バンサンスウ	ほうれん草入りサラダ	鯖のカレー焼き	じゃが芋のチーズソース煮	中華風おひたし
豆腐の四川スープ	白菜と鶏肉のスープ	炒りどり	アーモンド入りフレンチサラダ	ひじきの中華スープ
杏仁豆腐	手作りブラマンジェ いちごソースかけ	どさんこ汁	いり大豆	手作りピーチゼリー
カシューナッツ	小魚	清見オレンジ		スパイシー大豆