

5 月 14 日 月曜日	5 月 15 日 火曜日	5 月 16 日 水曜日	5 月 17 日 木曜日	5 月 18 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ドライカレー	グリーンピース御飯	アーモンドトースト	スープスパゲティ	御飯
切干大根のサラダ	いかのかりん揚げ	チキンヌードルスープ	ほうれん草入りサラダ	秋刀魚の甘露煮
アップルゼリー	胡麻仕立ての味噌汁	ハチミツドレッシングサラダ	マーブルケーキ	ピーナッツ和え
大豆小魚	辛子和え	レモンゼリー	小魚	じゃがいもの味噌汁
	河内晩柑	大豆小魚		アップルシャーベット
	アーモンド			アーモンド

※光ヶ丘小は13日給食実施, 14日給食無し

【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	スパゲッティマトソース	ビーンズカレーライス	ごはん
鮭のちゃんちゃん焼き	手作り春巻き	ブロッコリーサラダ	パインサラダ	さんまの四川風漬け
カレー金平	きゅうりとセロリの和え物	ごまたつぶリスコーン	みしょうかん	小松菜の煮浸し
かぶの味噌汁	豆腐の四川スープ	アーモンド小魚		五目豆
清見オレンジ	みしょうかん			メロン
アーモンド小魚				

【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
白飯	ハヤシライス	グリーンピースご飯	揚げパン	白飯
かつおとごぼうの旨煮	コーンサラダ	いりどり	カラフルサラダ	ししゃものカレー揚げ
アーモンドあえ	手作りグレープゼリー	たぬき汁	どさんこ汁	五目豆
豆腐の味噌汁	いり大豆	みしょうかん	冷凍りんご	切干し大根の味噌汁
砂糖大豆		ココアピーナッツ	アーモンド小魚	みしょうかん

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
玄米入りごはん	ごはん	ごはん	ピザトースト	大豆ちりめんごはん
手作りふりかけ	豆腐のチリソース煮	さんまの蒲焼き	もやしのカレーサラダ	笹身の新引粉揚げ
アスパラガスの辛子和え	キムチスープ	野菜の辛子和え	ポトフ	お浸し
じゃが芋のそぼろ煮	メロン	味噌けんちん汁	パイン缶	新じゃがの味噌汁
りんごゼリー	アーモンド	清見オレンジ		アーモンド

【 酒井根東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	みそラーメン	山菜おこわ	クロックムッシュ	わかめごはん
豆腐ステーキ	じゃがいももち	いかと根菜のカリコ揚げ	チリコンカン	あじのごまだれ焼き
もやしとコーンのごま和え	ワンタンサラダ	新たまねぎのみそ汁	海草サラダ	じゃがいものみそサラダ
じゃがいものみそ汁	ヨーグルト	メロン	アップルゼリー	すまし汁
黒糖ビーンズ	小魚	大豆小魚	小魚	冷凍みかん
美生柑				いり大豆

5 月 14 日 月曜日	5 月 15 日 火曜日	5 月 16 日 水曜日	5 月 17 日 木曜日	5 月 18 日 金曜日
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ピースごはん	やきうどん	山菜ちらし	えびバーガー	豚丼
アジフライ	たまごドーナツ	若竹汁	チキンオーロラシチュー	えのき茸のみそしる
スパゲティソテー	カリポリサラダ	じゃがいものそぼろ煮	パインサラダ	切り干し大根サラダ
じゃがいものみそ汁	アップルシャーベット	メロン	そらまめ	清見オレンジ
きゃべつの甘酢いため	小魚	いり大豆		小魚
美生柑				

【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食なし(代休)	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	胚芽パン	ピースご飯	黒パン	昆布ご飯
	ポテトのチーズ焼き	鯖の生姜焼き	鶏肉のマーマレード焼き	シシヤモの唐揚げ
	ごぼうナッツサラダ	ほうれん草としめじの和え物	切干大根のサラダ	小松菜の煮浸し
	イタリアンスープ	カレー金平	コーンシチュー	どさんこ汁
		味噌汁	甘夏	アップルゼリー