

4 月 23 日  
月曜日4 月 24 日  
火曜日4 月 25 日  
水曜日4 月 26 日  
木曜日4 月 27 日  
金曜日

## 【 土南部小学校 】

| 献立(料理)名  | 献立(料理)名  | 献立(料理)名       | 献立(料理)名   | 献立(料理)名   |
|----------|----------|---------------|-----------|-----------|
| 牛乳       | 牛乳       | 牛乳            | 牛乳        | 牛乳        |
| わかめごはん   | みそにこみうどん | 黒パン           | 五目御飯      | ごはん       |
| ししゃもの唐揚げ | 大豆の磯煮    | 鮭の粒マスタード焼き    | とりにくの照り焼き | さばのみそ煮    |
| くきわかめの金平 | じゃがもち    | わかめとコーンのサラダ   | ごま和え      | 磯香和え      |
| かぶのみそ汁   | ヨーグルト    | キャベツとベーコンのスープ | じゃがいものみそ汁 | 豆腐入りかきたま汁 |
| いちご      | 小魚とナッツ   | 黒糖大豆          | 美生柑       | 清見オレンジ    |
|          |          |               |           |           |

## 【 藤心小学校 】

| 献立(料理)名      | 献立(料理)名   | 献立(料理)名     | 献立(料理)名        | 献立(料理)名   |
|--------------|-----------|-------------|----------------|-----------|
| 牛乳           | 牛乳        | 牛乳          | 牛乳             | 牛乳        |
| ご飯           | 丸パン       | ブリオッシュパン    | ご飯             | 菜飯        |
| 鯖の味噌煮        | 手作りコロッケ   | 青大豆とツナのサラダ  | 鶏肉のバーベキューソースかけ | いかの磯辺揚げ   |
| グリーンアスパラの和え物 | コールスローサラダ | かぶのクリームシチュー | 新じゃがの煮つけ       | アーモンド和え   |
| けんちん汁        | 春雨スープ     | フルーツあえ      | たけのこの味噌汁       | ごま仕立ての味噌汁 |
| 清見オレンジ       | ひとくちゼリー   |             | 清見オレンジ         | 美生柑       |
|              | アーモンド小魚   |             |                |           |

## 【 増尾西小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名     | 献立(料理)名   |
|---------|---------|---------|-------------|-----------|
|         |         | 牛乳      | 牛乳          | 牛乳        |
|         |         | 筍ご飯     | ミルクパン       | わかめごはん    |
|         |         | とりの唐揚げ  | 白身魚の味噌チーズ焼き | ししゃもの磯辺揚げ |
|         |         | 辛し和え    | 茹で野菜の胡麻サラダ  | 菜の花和え     |
|         |         | 大根の味噌汁  | ポークビーンズ     | 大豆の磯煮     |
|         |         | いちご     | いちご         | デコボン      |
|         |         | 大豆小魚    | 小魚          | 小魚        |

## 【 逆井小学校 】

| 献立(料理)名      | 献立(料理)名  | 献立(料理)名  | 献立(料理)名     | 献立(料理)名 |
|--------------|----------|----------|-------------|---------|
| 牛乳           | 牛乳       | 牛乳       | 牛乳          | 牛乳      |
| ご飯           | たけのこご飯   | 給食ロール    | 煮込みうどん      | ご飯      |
| 鶏肉のバーベキューソース | ししゃもの唐揚げ | キャベツのサラダ | カシューナッツの揚げ煮 | 鯖の味噌煮   |
| コーンポテト添え     | 五目豆      | コーンシチュー  | フルーツ白玉      | ピーナッツあえ |
| ごま仕立ての味噌汁    | 切干大根の味噌汁 | ドライブルー   | 小魚とアーモンド    | のっぺい汁   |
| 美生柑          | 美生柑      | 小魚とアーモンド |             | 清見オレンジ  |
| いり大豆         | 大豆小魚     |          |             | いり大豆    |

## 【 風早南部小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名   | 献立(料理)名   | 献立(料理)名  | 献立(料理)名     |
|---------|-----------|-----------|----------|-------------|
|         | 牛乳        | 牛乳        | 牛乳       | 牛乳          |
|         | わかめご飯     | キャロットライス  | シナモントースト | ご飯          |
|         | じゃが芋のそぼろ煮 | えびクリームソース | ポトフ      | 白身魚の味噌チーズ焼き |
|         | みそけんちん汁   | マゼドアンサラダ  | 揚げ玉葱のサラダ | アーモンド和え     |
|         | いちご       | 美生柑       | いちご      | ごま仕立てのみそ汁   |
|         | 小魚        | アーモンド小魚   | アーモンド小魚  | いり大豆        |
|         |           |           |          |             |

|                 |                 |                 |                 |                 |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 4 月 23 日<br>月曜日 | 4 月 24 日<br>火曜日 | 4 月 25 日<br>水曜日 | 4 月 26 日<br>木曜日 | 4 月 27 日<br>金曜日 |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|

## 【 南部中学校 】

| 献立(料理)名   | 献立(料理)名      | 献立(料理)名 | 献立(料理)名  | 献立(料理)名     |
|-----------|--------------|---------|----------|-------------|
| 牛乳        | 牛乳           | 給食なし    | 牛乳       | 牛乳          |
| ご飯        | たらこクリームスパゲティ |         | 五目チャーハン  | ご飯          |
| 鯖の文化干し    | ブロッコリーサラダ    |         | 酢豚       | のりの佃煮       |
| 辛し和え      | パンプキンパイ      |         | 中華コーンスープ | ししゃものパリパリ揚げ |
| ふきと春野菜の煮物 | 小魚とナッツ       |         | 美生柑      | ごま和え        |
| のっぺい汁     |              |         | 小魚とナッツ   | 豚汁          |
| いり大豆      |              |         |          | アセロラゼリー     |
|           |              |         |          | 小魚とナッツ      |

## 【 逆井中学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名    | 献立(料理)名 | 献立(料理)名    | 献立(料理)名  |
|---------|------------|---------|------------|----------|
| 給食なし    | 牛乳         | 給食なし    | 牛乳         | 牛乳       |
|         | ご飯         |         | カレーピラフ     | たけのこご飯   |
|         | 豆腐のチリソース煮  |         | チキンヌードルスープ | かぶの味噌汁   |
|         | 茹で野菜のごまサラダ |         | イカの琥珀煮     | 鯖の和風ムニエル |
|         | イカとさつま芋の煮物 |         | アセロラゼリー    | ごま和え     |
|         | 美生柑        |         | 小魚         | 切干大根の旨煮  |
|         |            |         |            |          |