

3月 5日(月)

3月 6日(火)

3月 7日(水)

3月 8日(木)

3月 9日(金)

学校名:光ヶ丘小学校

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチチャーハン	胚芽パン	御飯	スープスパゲティ(麺)	ドライカレー(飯)
中華卵スープ	鶏肉と大豆のケチャップ煮	秋刀魚の蒲焼き	スープスパゲティ(具)	ドライカレー(具)
ブロッコリーサラダ	海藻サラダ	胡麻和え	切干大根のサラダ	ゆで野菜の胡麻サラダ
さつま芋の胡麻団子	乳酸菌飲料	じゃが芋の味噌汁	フルーツ白玉	マーブルケーキ
いり大豆	アーモンド	りんご	小魚	小魚
		いり大豆		

学校名:土小学校

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カレーライス(ライス)	柏野菜のチジミ	天丼(ごはん)	ロールパン	しめじごはん
カレーシチュー	みそラーメン	具(イカ・南京・芋)	ツナとチーズの春巻き	鯖のゆうあん焼き
和風サラダ	中華おひたし	おひたし	ビーフンソテー	菜の花あえ
オレンジゼリー	大豆小魚	えのきのみそ汁	豆腐の四川スープ	かきたま汁
大豆小魚		ミニトマト	大豆小魚	いり大豆
		大豆小魚		

学校名:中原小学校

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
とりごぼうごはん	ココアあげパン	わかめごはん	ごはん	スパゲティミートソース
ししゃものパリパリあげ	シーフードサラダ	豆腐ステーキ	さばのごまだれ焼き	切り干し大根のサラダ
白菜のゆず和え	コンスープ	大根のみそ汁	カレー金平	きな粉だんご
落花生のすり流し汁	いちご	チーズデザート	かきたまそうめん汁	小魚
デコボン	小魚	小魚	清見オレンジ	
いり大豆			いり大豆	
合計	合計	合計	合計	

学校名:豊小学校

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
茶飯	チョコつきパン	ごはん	チキンライス(オムライス)	菜めし
鯖の一夜干し	茎わかめのサラダ	海苔のつくだ煮	エッグシート(オムライス)	目ざしの磯辺揚げ
野菜の辛子和え	ミネストローネ	肉だんごの甘酢あんかけ	ケチャップ(オムライス)	おひたし
味噌けんちん汁	りんごヨーグルト	バンサンスウ	ツナサラダ	味噌汁
でこぼん	小魚	五目スープ	オニオンスープ	冷凍パイ
炒り大豆		プルーン	苺	アーモンド
			炒り大豆	
合計	合計	合計	合計	合計

3月 5日(月)

3月 6日(火)

3月 7日(水)

3月 8日(木)

3月 9日(金)

学校名:土中学校

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スパゲティミートソース(麺)	白飯	胚芽パン	ひじき御飯	米粉パン
スパゲティミートソース(ソース)	家常豆腐	手作りコロッケ	ししゃものカレー揚げ	鮭のトマトソース
海草サラダ	もやしと春雨のサラダ	茎わかめのサラダ	ピーナッツ和え	磯ポテト
紅茶のスコーン	ワンタンスープ	豆乳まめまめスープ	豚汁	千切り野菜スープ
	いよかん	はっさく	いよかん	チーズタルト
	黒糖ビーンズ		ビーンズナッツ	

学校名:光ヶ丘中学校

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ご飯	ラーメンのメン	さつまいもご飯	揚げパン
鯖の味噌煮	マーボー丼のたれ	ラーメンの汁	たらの味噌焼き	ボルシチ
にらともやしのおひたし	わかめと卵のスープ	白菜サラダ	アーモンド和え	海藻サラダ
沢煮椀	ナムル	スイートポテト	のっぺい汁	ぼんかん
いよかん	パイン缶		オレンジゼリー	小魚

学校名:中原中学校

料理名	料理名	料理名	料理名	料理名
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
きなこの揚げパン	ポークカレー	ごはん	スパゲティ	赤飯
ココアの揚げパン	ライス	秋刀魚の寒露煮	大豆ソース	鶏肉の唐揚げ
豚汁	ひじきと青大豆のマリネ	辛子あえ	アップルパイ	磯香あえ
蒸し鶏のごまだれかけ	いちご	田舎汁	さきイカ入り野菜サラダ	かぶのみそ汁
ツナとわかめのあえもの	りんご	肉団子のもち米蒸し	いちご	切干し大根の旨煮
紅はっさく	アーモンド小魚	デコポン	アーモンド小魚	アセロラゼリー
小魚				
合計	合計	合計	合計	合計