

2月18日
月曜日2月19日
火曜日2月20日
水曜日2月21日
木曜日2月22日
金曜日

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ビビンバ	チリドック	白飯	黒パン	白飯
にら卵スープ	青大豆のポタージュ	鯖のカレー焼き	さつまいものシチュー	豆腐の中華煮
大学芋	海藻サラダ	切干大根の旨煮	ひよこ豆のサラダ	バンサンスウ
小魚	アセロラゼリー	いもの子汁	乳酸菌飲料	アップルゼリー
	小魚	キウイフルーツ	小魚	アーモンド
		アーモンド		

【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきごはん	アーモンドトースト	ごはん	ごはん	中華おこわ
ツナ和え	コーンシチュー	焼き海苔	鯖のゴマ味噌煮	鶏肉とカシューナッツ炒め
のっぺい汁	茹で野菜のサラダ	手作り春巻き	カレーきんぴら	キムチスープ
ポンカン	小魚	ピリカラ和え	けんちん汁	いよかん
		にら玉スープ	ポンカン	小魚
		いり大豆		

【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ポークカレーライス	胚芽パン	ごはん	五目焼きそば	ごはん
コーンサラダ	鶏肉のガーリック焼き	鯖のおろし煮	ツナサラダ	豚肉と生揚げの味噌炒め
いちご	大根サラダ	大豆の磯煮	フルーツ白玉	卵スープ
いり大豆	コーンスープ	じゃがいもの味噌汁	いり大豆	ぼんかん
	アーモンド小魚	いよかん		アーモンド小魚

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	コッペパン	バターライス・えびクリームソースかけ	あんかけ焼きそば	ごはん
菜の花ふりかけ	マーマレード	ハムサラダ	バンサンスウ	さばの味噌煮
いかと里芋の煮物	ジャーマンポテト	りんごゼリー	杏仁豆腐	磯の香和え
豚汁	肉団子スープ	いり大豆	いり大豆	かきたま汁
いよ柑	カシューナッツ			いちご

【 酒井根東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ビビンバ	ごはん	ロールパン	ごはん	ポークカレーライス
みそキムチスープ	さんまの甘露煮	じゃがいものミートグラタン	わかさぎの南蛮づけ	海藻サラダ
オレンジゼリー	アーモンド和え	青大豆とひじきのマリネ	のり和え	いちご
大豆小魚	ふぶき汁	牛乳ととうもろこしのスープ	いも団子汁	炒り大豆
	いよかん	りんご	メープルナッツ	
	炒り大豆	小魚		

2月18日
月曜日2月19日
火曜日2月20日
水曜日2月21日
木曜日2月22日
金曜日

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	給食なし	牛乳	牛乳	牛乳
たこ飯		クリームソーススパゲティ	ごはん	肉みそ丼
千草焼き		マドレーヌ	鯖のみそ煮	あさりと豆腐のスープ
アーモンドあえ		白菜サラダ	大根の五色あえ	スイートポテト
どさんこ汁		小魚	沢煮椀	小魚
ぽんかん			りんご	
ふくふく豆			浸し豆	

【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ピザトースト	キムタク炒飯	わかめご飯	カレーライス
鮭のバター醤油焼き	海老と豆のクリーム煮	手作りツナ春巻き	鯖とごぼうの揚げ煮	切干大根のサラダ
小松菜とたくあんのごま和え	茎わかめのサラダ	もやしとハムのサラダ	ほうれん草の煮びたし	福神漬け
煮豆	アップルゼリー	トック入りスープ	肉じゃが	煎り大豆
豚汁		プルーン	ぽんかん	キウイフルーツ
はるか				