

乳がん検診に行こう

保健所成人健診課 ☎7164-3333

10月はピンクリボン月間です。ピンクリボンは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を促すシンボルマークです。現在乳がんは、16人に1人がかかる病気です。早期に発見できれば、治る可能性も高くなります。ぜひこの機会に乳がん検診を受けてみませんか？

ピンクリボンキャンペーン

●マンモグラフィサウンデー

時 10月20日(日)午前11時～午後1時

所 柏駅東口ダブルデッキ

☑ 乳房の異常を早期に見つけるための自己触診の方法・乳がんに関するポスターの掲示やリーフレットの配布など

☒ 当日は保健師・専門医が参加。この日は、キャンペーンに賛同した医療機関でマンモグラフィ検査が受けられます※有料・要予約。詳しくは、保健所成人健診課へ問い合わせを



kashiwani©KIC2009

禁煙体験してみませんか?～禁煙サポート事業～

保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256

「禁煙はつらい」「禁煙は無理」と思っていないですか。健康を害する原因となる喫煙の習慣は「ニコチン依存」によるものです。市では、1人1回に限り、ニコチンパッチは5枚まで、ニコチンガムは10個入り2箱まで、どちらかを無料で提供します。ぜひこの機会に禁煙体験してみませんか？

☒ 市内在住のかた、先着200人

体験方法

- 10月15日(火)までに、はがきに「禁煙体験希望」と明記し、9面右上の必要事項を書いて、〒277-0004 柏下65-1 保健所地域健康づくり課へ郵送(必着)するか ☎7167-1732・✉ info-tkk@city.kashiwa.lg.jp で
 - 自宅に届いた「ニコチン依存度チェック票」と申込書に必要事項を書いて、引き換え期間内に指定ドラッグストアへ持参
 - 薬剤師と相談しながら、自分に合った禁煙補助剤を使った禁煙を体験
- 注意▶指定ドラッグストアには、必ず本人が書いた申込書を持参の上、ご来店ください▶禁煙補助剤の効果には、ニコチンの依存度等により個人差があります▶申込者の体調や体質等を考慮し、薬剤師の判断により体験をお断りする場合があります



柏ノースモッ子作戦

柏のまちのすてきな景観へ投票を～都市景観表彰～

都市計画課 ☎7167-1144

市では、柏市内で都市景観形成に先導的役割を果たす優れた建築物や景観上優れた住宅地、景観に配慮したまちなみを表彰しています。

今年度は「カシニワ(市民団体等のかたがたが手入れを行いながら主体的に利用しているオープンスペース(樹林地や空き地等)や一般公開可能な個人の庭)」を景観の観点から、「カシニワガーデン部門」と「カシニワ里山部門」に分け、市民の皆さんの投票をもとに表彰します。

時 10月15日(火)まで

投票方法/市のホームページから投票するか市役所本庁舎1階ロビー、沼南庁舎1階ロビー、アミューゼ柏、柏市民活動センター、柏の葉アーバンデザインセンター(UDCK.若柴)、柏市みどりの基金(北柏ふるさと公園内)、かしわインフォメーションセンター等で直接

審査方法/▶一次審査=市民等による投票・審査▶二次審査=柏市都市景観デザイン委員会による現地審査



カシニワイメージキャラクター「ニワちゃん」

路上喫煙禁止路面シールが新しくなりました

環境サービス課 ☎7167-1139・保健所地域健康づくり課 ☎7167-1256



▲新・路上喫煙禁止路面シール

柏駅周辺の禁煙等強化区域に設置している「路上喫煙禁止路面シール」のデザインを一新し、順次張り替え作業を行っています。

市では、「世界禁煙デー」をふまえ、平成22年5月31日をもって、市所有の公共施設と柏駅周辺の指定喫煙所を廃止しています。たばこを吸うかたは、コンビニエンスストアや百貨店、飲食店が自主的に設置している灰皿をご利用ください。なお、路上での喫煙は条例で禁止しています。

「禁煙・分煙ありがとう店」

市では、昨年4月から、受動喫煙防止対策として市内飲食店や理・美容店へ「禁煙・分煙ありがとう店認証ステッカー」を配布しています。たばこを吸う人、吸わない人、すべての人が気持ちよく暮らせる街を目指しましょう。



▲ステッカー(終日完全分煙)

(仮称)地域医療拠点施設の名称を募集

福祉政策室 ☎7167-1171

市では、来年オープンを目指し、豊四季台団地内に医療・看護・介護が連携した地域医療の推進機能を持つ施設を、柏市医師会・柏歯科医師会・柏市薬剤師会とともに建設中です。このたび、この施設に皆さんが親しんでいただくための名称を募集します。

(仮称)地域医療拠点とは

- 在宅医療を推進し、地域医療機関をサポートする中核となる
- ・地域医療、がん対策を含めた関係者の多職種連携を推進
- ・患者が病院から在宅に戻る際などの医療サービスを紹介
- ・市民からの医療・看護・介護に関する相談支援
- ・医療・看護・介護に関する情報の集約と発信
- 太陽光発電やグリーンカーテンを設置するなど環境に配慮した施設

応募資格/市内在住・在勤・在学のかた

時 10月31日(木)までに、はがきに9面右上の必要事項と名称・名称の理由を書いて、〒277-8505 柏市役所福祉政策室へ郵送(必着)するか ☎7164-3917・✉ info-fkshs@city.kashiwa.lg.jp で※1通につき1点。複数応募可

☒ 応募の中から地域医療拠点建設協議会が決定。採用者には賞状・副賞あり

鉄道・バス運行情報を提供する社会実験を行います

12月20日(金)まで※デジタルサイネージは10月8日(火)に運用開始

交通政策課 ☎7167-1219

市では、東京大学と共同で、10月から柏駅に発着する鉄道とバスの運行情報をデジタルサイネージとスマートフォンに配信する社会実験を実施します。

提供方法/▶デジタルサイネージ=柏駅東口ダブルデッキ上▶スマートフォンアプリ=AppStoreからダウンロード(無料)※アプリ名「柏市公共交通情報連携アプリ」

子どもと
未来の柏
のために

放射線対策 NEWS NO.035

「放射線対策ニュース」は毎月1日号に掲載します

掲載情報は9月20日現在のものです

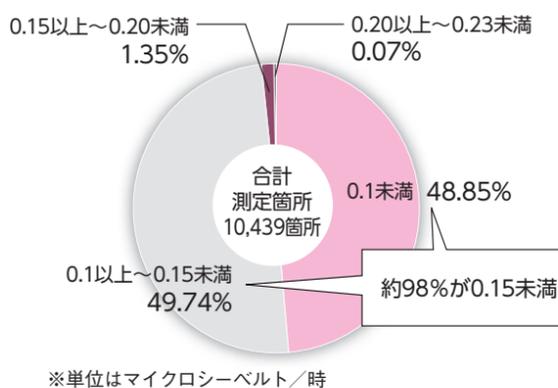
市内の空間放射線量についてお知らせします

市では、市内主要道路と駅周辺の空間放射線量率について、携帯型環境放射線量測定器を用いた車載走行・歩行による測定を行っています。このたび第4回(8月実施分)の測定結果がまとまりましたので、お知らせします。また、小・中学校周辺道路について歩行による測定を行いましたので、併せてお知らせします。

☎放射線量測定コールセンター ☎7168-1037・放射線対策室 ☎7168-1036

●第4回の市内測定データをまとめると...

測定した範囲では、多くの地点で、目標値(地上1メートルの高さで毎時0.23マイクロシーベルト未満)を下回る毎時0.1～0.15マイクロシーベルトとなっています。



※単位はマイクロシーベルト/時

■今後の測定スケジュール(予定)

第1回	平成24年10月1日～11月25日実施済
第2回	平成25年2月1日～22日実施済
第3回	平成25年5月9日～27日実施済
第4回	平成25年8月5日～21日実施済
第5回	平成25年11月ごろ
第6回	平成26年2月ごろ

●各学校の周辺道路についても測定を行いました

各学校が指定する通学路を参考に、その周辺道路について歩行による測定を行いました。

対象/市立小・中学校の周辺道路

測定方法/地上50センチメートルの高さで歩行により測定

測定期間/【小学校】平成25年6月13日～8月8日

【中学校】平成25年7月11日～8月21日

◎市内主要道路と駅周辺、各学校の周辺道路の空間放射線量率について、詳しくは市のホームページをご覧ください

