

10月19日  
月曜日10月20日  
火曜日10月21日  
水曜日10月22日  
木曜日10月23日  
金曜日

## 【 高田小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
手ゲ豆腐丼	ご飯	さつまいもご飯	黒糖パン	わかめごはん
春雨スープ	鶏肉の玉ねぎソース	鯖の照り焼き	ポークビーンズ	ししゃもの磯辺揚げ
みかん	五目豆	野菜の香味和え	しめじ入りサラダ	磯香和え
小魚アーモンド	かぶのみそ汁	わかめと豆腐のみそ汁	みかん	えのきのみそ汁
	メープルカシューナッツ	ひとくちみかんゼリー	小魚	いり大豆

## 【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	マーボー豆腐丼	ごはん	ポークカレーライス	ごはん
手作りふりかけ	ビーフンスープ	白身魚の甘酢炒め	りっちゃんサラダ	いわしのかば焼き
鯖のおろしポン酢	チョレギサラダ	中華卵スープ	ひとくちぶどうゼリー	おかか和え
磯香和え	アーモンド小魚	みかん		ごま仕立てのみそ汁
根菜ときのこのみそ汁				りんご
みかん				

## 【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	丸パン	ツナピラフ	ごはん
豆腐のチリソース煮	いかのみそ焼き	手作りコロッケ	イタリアンサラダ	ししゃもの唐揚げ
中華スープ	炒りどり	ほうれん草とコーンのバター炒め	白菜と豚肉のスープ	五目きんぴら
梨	のっぺい汁	ミネストローネスープ	巨峰	じゃがいものみそ汁
大豆小魚	みかん		大豆小魚	ひとくちりんごゼリー
	カシューナッツ			いり大豆

## 【 十余二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ピビンバ	ポークカレーライス	アーモンドトースト	ゆかりごはん
ししゃものバリバリ揚げ	わかめスープ	もやしと春雨のサラダ	梅ドレッシングサラダ	鮭のねぎ味噌焼き
小松菜のごま和え	アップルゼリー	冷凍みかん	かぶの米粉シチュー	五目豆
打ち豆汁	小魚	アーモンド小魚	ぶどう	せんべい汁
ミルクカシューナッツ			大豆小魚	りんご

## 【 松葉第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ポークカレーライス	ごはん	ピザトースト	ごはん	ごはん
ひじきのマリネ	手作り春巻き	かぶとマカロニの クリームシチュー	さんまのたまねぎダレがけ	小魚大豆佃煮
りんご	野菜の南蛮漬け		根菜のおかか煮	揚げ高野豆腐と鶏肉のご まみそ煮
小魚	チンゲンサイスープ	じゃがいもとひよこ豆の サラダ	かぶのみそ汁	
	ミニももゼリー		いり大豆	大根と白菜のスープ
				りんご

10月19日  
月曜日10月20日  
火曜日10月21日  
水曜日10月22日  
木曜日10月23日  
金曜日

## 【 松葉第二小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	メキシカンピラフ	ごはん	ごはん	ごはん
鮭の幽庵焼き	みそポテトサラダ	肉豆腐	鯖のヤンニョム焼き	大豆と小魚とカシューナッツの揚げ煮
ごま和え	キャベツのシチュー	酢の物	じゃが芋入りチョコレギサラダ	
さつま芋汁	小魚アーモンド	スイートポテト	うずら卵とわかめのスープ	沢煮椀
みかん		いり大豆	きなこ大豆	アセロラゼリー

## 【 花野井小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	コッペパン	ごはん	ジャージャーめん	中華丼
鮭とチーズの春巻き揚げ	鶏肉と豆の米粉シチュー	鯖のねぎソース	バンサンスウ	トックと野菜のスープ
野菜のナムル	グリーンサラダ	キャベツときゅうりの即席漬	大学芋	グレープゼリー
五目スープ	アーモンド	じゃがいものみそ汁	カシューナッツ	大豆小魚
みかん		炒り大豆		

## 【 富勢小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ポークカレーライス	たこめし	ごはん	コッペパン
いわしの土佐煮	揚げサクサクサラダ	とりと根菜の煮物	ユーリンチー	シェパーズパイ
辛しあえ	りんご	煮干しだしのみそ汁	中華風あえもの	きゅうりのごまだれかけ
たまねぎのみそ汁	小魚アーモンド	パイン缶	中華ひじきのスープ	マカロニスープ
手作りひじきふりかけ			ひたし豆	いちごジャム
みかん			あじつけのり	

## 【 富勢西小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
秋刀魚ごはん	ロールパン	ジャージャーうどん	ごはん	マーボー丼
肉じゃが	ポークビーンズ	白身魚と野菜の揚げ煮	鯖のホワイトソースかけ	五目スープ
かきたま汁	ごぼうサラダ	ミックスフルーツ	じゃが芋のバターしょうゆ煮	ヨーグルト
きなこ豆	りんご	カシューナッツ	ほうれん草のみそ汁	アーモンド小魚
			いり大豆	

## 【 富勢東小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
肉そぼろ丼	ブルコギチャーハン	ココア揚げパン	ごはん	いりこめし
なすのみそ汁	ごぼうと青大豆のサラダ	ポトフ	鯖の味噌煮	豚肉と大根の旨煮
りんご	ワントンスープ	いんげん豆のサラダ	三色和え	けんちん汁
きなこ大豆	メープルカシューナッツ	小魚大豆	かきたま汁	みかん
			きなこ大豆	小魚大豆

10月19日  
月曜日10月20日  
火曜日10月21日  
水曜日10月22日  
木曜日10月23日  
金曜日

## 【 田中小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	チキンカレーライス	ゆかりご飯	みそラーメン	チーズトースト
鮭のちゃんちゃん焼き	わかめとコーンのサラダ	ししやもの唐揚げ	ひじきの中華サラダ	鶏肉と大豆のトマト煮
大豆の磯煮	りんご	さつま芋とりんごの甘煮	黒ごまきな粉ケーキ	野菜サラダ
かきたま汁	アーモンド小魚	大根のみそ汁		小魚
ひとくちぶどうゼリー				

## 【 田中北小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	胚芽パン	ご飯	醤油ラーメン	チキンピラフ
回鍋肉	チリコンカン	豚肉のごまみそ焼き	大豆とさつま芋の揚げ煮	ガーリックサラダ
春雨スープ	しめじ入りサラダ	磯香和え	みかん	かぶのポタージュ
りんご	りんご	かきたま汁	アーモンド	りんご
メープルカシューナッツ	きな粉大豆	大豆小魚		いり大豆

## 【 柏第五中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
焼肉丼	チャンポン	ご飯	はちみつパン	山菜と栗のおこわ
おひたし	白身魚と野菜の揚げ煮	さばの味噌煮	鶏肉と大豆のトマト煮	鶏肉の照り焼き
チンゲン菜のスープ	ごぼうのかみかみサラダ	磯香あえ	卵入りイタリアンスープ	かぶの即席漬け
アセロラゼリー	プルーン	けんちん汁	みかん	味噌けんちん汁
炒りカシューナッツ		ヨーグルト		巨峰
		炒りアーモンド		炒りアーモンド

## 【 西原中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
プルコギ丼	鯖のソース煮	中華炊き込みご飯	コッペパン	鯖のバター醤油がけ
じゃが芋の中華あえ	磯香あえ	きびなごフライ	マカロニグラタン	ごまあえ
きくらげと卵のスープ	焼きビーフン	パンサンスウ	のりサラダ	カレー肉じゃが
カシューナッツ	むらくも汁	味噌ワントン	秋のミネストローネ	かきたま汁
	みかん	アセロラゼリー	小魚	みかん
		いり大豆		

## 【 松葉中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麻婆豆腐丼	ご飯	カレーうどん	ご飯	根菜カレーライス
パンサンスウ	鶏肉の唐揚げ	ししやもの磯辺揚げ	手作りふりかけ	青大豆とひじきのマリネ
五目スープ	わかめの梅肉あえ	ひじき豆	あじフライ	りんご
手作りカフェオレゼリー	きんぴらごぼうカレー風味	ヨーグルト	切干大根の和風あえ	
	すいとん汁	炒りアーモンド	うずら卵入りそうめん汁	
	きな粉大豆		みかん	

10月19日  
月曜日10月20日  
火曜日10月21日  
水曜日10月22日  
木曜日10月23日  
金曜日

## 【 富勢中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚キムチ丼	きんぴらご飯	カレーうどん	ツナライス	ご飯
ごぼうの甘辛揚げ	鯖の西京焼き	白身魚の揚げ煮	かみかみ海草サラダ	鯛のアーモンドフライ
中華コーンスープ	ピリ辛おひたし	栗入り黒糖蒸しパン	ポトフ	みそドレッシングサラダ
大豆小魚	すまし汁	大豆小魚	焼きリンゴ	切干大根のうま煮
	金時豆の甘煮			のっぺい汁

## 【 田中中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチチャーハン	黒パン	白飯	ねぎ入りカレーライス	キャベツとサーモンのペ ペロンチーノ
揚げ餃子	バジルチキン	鯖フライ	若布サラダ	
タツゲジャンスープ	カレースープ	小松菜の和え物	りんご	ポテトスープ
もやしと春雨のサラダ	マセドアンサラダ	たまごスープ	青のり小魚	手作りチョコチップスコーン
小魚	みかん	小魚アーモンド		

## 【 柏第二中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	ポークカレーライス	ご飯	チーズトースト	ご飯
ご飯	イタリアンサラダ	ししゃもの香味タレかけ	パインサラダ	鯖のバター醤油かけ
鱈の揚げねぎソースかけ	柿	肉じゃが	チリビーンズ	ごま和え
じゃが芋のそぼろ煮	小魚&大豆	豆腐の味噌汁	小魚	カレー肉じゃが
かぶのアーモンド和え		カシューナッツ		呉汁
大根と豆腐のみそ汁				冷凍みかん
炒り大豆				

## 【 柏第一小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
秋の香りご飯	ご飯	ひじきご飯	胚芽パン	ポークカレーライス
鯖のゆず味噌かけ	鶏肉の唐揚げ甘酢あんかけ	鯖のおろしソースかけ	鶏肉のマーマレード焼き	切干大根のサラダ
大豆の磯煮	ゆで野菜のごまサラダ	柏野菜のサラダ	ポテトサラダ	フルーツポンチ
かきたま汁	豚汁	さといものみそ汁	かぶとベーコンのスープ	いり大豆
グレープゼリー	みかん	ひとくちピーチゼリー	いり大豆	