

10月5日 月曜日	10月6日 火曜日	10月7日 水曜日	10月8日 木曜日	10月9日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 柏第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	鮭ときのこのスパゲティ	ごはん	ごはん	トースト
とりそぼろふりかけ	コーンサラダ	とり肉とうずら卵の煮物	のりのつくだ煮	ブルーベリージャム
秋刀魚の山椒焼き	さつまいもスティック	パンサンスウ	鰯のかば焼き	ミネストローネ
もやしのポン酢和え	小魚	梨	かぶの梅和え	マセドアンサラダ
なすのみそ汁		いりアーモンド	きのこのかきたま汁	小魚
いり大豆			みかん	

【 柏第三小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ご飯	ブルコギチャーハン	サーモンクリームスパゲティ	ご飯
肉豆腐	鯖のカレー焼き	味噌ワントン	青大豆とひじきのサラダ	豆あじの唐揚げ
中華スープ	大豆の磯煮	大学芋	ブルーベリーマフィン	春雨サラダ
粒アーモンド	なめこの味噌汁			うずら卵のカレースープ
				みかん

【 柏第四小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
きのこのカレーライス	麻婆豆腐丼	ご飯	きな粉バタートースト	わかめご飯
コーンサラダ	大根サラダ	鯖のごま味噌焼き	すき昆布サラダ	しやもの磯辺揚げ
巨峰	フルーツポンチ	ひじきの炒り煮	ポトフ	辛しあえ
小魚	大豆小魚	すまし汁	アーモンド小魚	ごま仕立ての味噌汁
		みかん		砂糖大豆

【 柏第五小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	胚芽パン	ごはん	ビビンバ
秋刀魚のかんろ煮	鶏肉の照り焼き	コーンシチュー	白身魚のバーベキューソース	わかめと卵のスープ
のり和え	大豆のいそ煮	ゆで野菜サラダ	海藻サラダ	フルーツ和え
みそけんちん汁	じゃがいものみそ汁	小魚アーモンド	野菜スープ	大豆小魚
いり大豆	みかん		砂糖豆	

【 柏第六小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	ブルコギチャーハン	牛乳
ごはん	ごはん	セサミトースト	中華風おひたし	秋刀魚ごはん
鶏の唐揚げ	鮭のレモン醤油かけ	秋味のクリームシチュー	メンマスープ	栗と秋野菜の煮物
からしあえ	五目きんぴら	バジルドレッシングサラダ	ヨーグルト	玉ねぎと油揚げの味噌汁
豆腐とわかめの味噌汁	じゃがいもの味噌汁	大豆小魚	カシューナッツ	みかん
みかん	柿			炒り大豆
小魚	炒り大豆			

【 柏第七小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
胚芽ロール	鮭の混ぜごはん	ごはん	麻婆豆腐丼	カレーうどん
かぶと青大豆の豆乳シチュー	鶏肉の唐揚げ	秋刀魚の甘露煮	うずら卵と青菜の中華スープ	五目豆
にんじんドレッシングサラダ	キャベツとわかめのポン酢あえ	キャベツのごまあえ	フルーツあえ	さつまいものごま団子
焼きりんご	きのこのみそ汁	かぼちゃのみそ汁	小魚	アーモンド小魚
		いり大豆		

10月5日 月曜日	10月6日 火曜日	10月7日 水曜日	10月8日 木曜日	10月9日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ココア揚げパン	ちりめんごはん	ご飯	カレーミートサンド
白身魚の甘酢あんかけ	焼きビーフン	肉じゃが	いなだの照り焼き	鶏肉と大豆のケチャップ煮
もやしと春雨のサラダ	ワンタンスープ	大根の味噌汁	アーモンド和え	切り干し大根のサラダ
豆腐とうずら卵のスープ	梨	ヨーグルト	米粉のすいとん汁	ふくふく豆

【 旭小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏ごぼうごはん	回鍋肉丼	ごはん	ミルクパン	豚丼
鮭のゆずみそかけ	豆腐とたまごの四川スープ	鯖のおろし煮	ポークビーンズ	ごま仕立てのみそ汁
切干大根の旨煮	磯大豆	梅おかか和え	茎わかめのごまサラダ	金時煮豆
うずらとわかめのすまし汁		打ち豆汁	りんご	みかん
巨峰		梨		

【 旭東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ブルコギのつけご飯	ご飯	ツナピラフ	ご飯	秋刀魚ご飯
キムチと鶏肉のみそスープ	鯖の文化干し	ひじきとじゃがいものサラダ	鮭の塩焼き	栗と秋野菜の煮物
フルーツ和え	のり和え	かぶとりんごのポターージュ	切干大根のうま煮	わかめと豆腐のみそ汁
小魚	打ち豆汁	小魚	吉野汁	みかん
	ぶどう		柿	

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
きのこスパゲティ	ひじきごはん	ドライカレー	揚げパン	ゆかりごはん
海藻サラダ	いなだの照り焼き	マセドアンサラダ	ポトフ	ししゃもの天ぷら
コーンスープ	辛し和え	洋梨缶	すき昆布サラダ	大豆の磯煮
アーモンド小魚	のっぺい汁			えのき茸の味噌汁
	みかん			巨峰

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
ピビンバ	ごはん	チキンピラフ	ごはん	シナモントースト
わかめとたまごのスープ	ししゃもの青のり揚げ	マセドアンサラダ	さけの照り焼き	ポークビーンズ
フルーツ和え	野菜のごま煮	かぶのかきたまスープ	炒り鶏	ゆで野菜のごまサラダ
大豆小魚	田舎汁	ヨーグルト	大根のみそ汁	きよほう
	冷凍りんご	大豆小魚	みかん	大豆小魚
	いり大豆		いり大豆	

10月5日 月曜日	10月6日 火曜日	10月7日 水曜日	10月8日 木曜日	10月9日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 柏中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	麻婆豆腐	菜飯	ご飯	テーブルロール
鰯のかば焼き	春雨の中華サラダ	鶏肉の照り焼き	白身魚の中華ソースかけ	スパゲティ・秋なすとトマトソース
切り干し大根の旨煮	わかめのスープ	野菜の胡麻煮	豚肉とキャベツのみそ炒め	ひじきのサラダ
小松菜と玉ねぎの味噌汁	みかん	豆腐と玉ねぎの味噌汁	ワントンスープ	りんごとブルーベリーのパンケーキ
梨		りんご	巨峰	アーモンド小魚
			大豆小魚	

【 柏第三中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豆腐のチリソース丼	さつまいも御飯	ご飯	秋のクリームペンネ	ご飯
ワントン風スープ	鮭のにんにくバター醤油焼き	手作りふりかけ	彩りサラダ	豚肉のしょうが焼き
アセロラゼリー	三色あえ	いかのかりん揚げ	豆いりスイートポテト	ごま和え
炒りアーモンド	豚汁	わかめサラダ	小魚アーモンド	じゃがいものみそ汁
	フルーツ白玉	いものこ汁		ブルーベリーゼリー
		みかん		

【 豊四季中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
ポークカレーライス	ご飯	ブルコギ丼	大豆ご飯	胚芽パン
青大豆のサラダ	鯖の野菜あんかけ	バンサンスウ	タラのマヨネーズ焼き	鶏肉と大豆のトマト煮
巨峰	筑前煮	中華たまごスープ	もやしと青菜のごま和え	イタリアンスープ
小魚アーモンド	みそ汁	オレンジゼリー	えのきたけのみそ汁	りんご
	炒りアーモンド	大豆小魚	炒りカシュナッツ	アーモンド小魚

【 光ヶ丘中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スパゲティソテー	きゅうりの佃煮	卵入り中華コンスープ	中華ちまき	味付けのり
肉だんごスープ	鯖の南部焼き	大学芋	大豆とひじきのサラダ	メルルーサの包み焼き
みかん	磯香和え	炒りカシュナッツ	ヨーグルト	筑前煮
アーモンド小魚	せんべい汁			キャベツときゅうりのごま酢和え
	ひとくちぶどうゼリー			大根と豆腐の味噌汁

10月5日 月曜日	10月6日 火曜日	10月7日 水曜日	10月8日 木曜日	10月9日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【給食センター小・中】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ご飯	コッペパン	ご飯	テーブルロール
生揚げの中華煮	ししゃものから揚げ	鶏肉のバーベキューソースかけ	鯖の味噌煮	鶏肉とオレンジマーマレード焼き
切り干し大根のナムル	筑前煮	わかめのサラダ	白菜とたくあんのごま和え	コーンとブロッコリーのサラダ
ひとくちブドウゼリー	白菜の味噌汁	栗入り米粉シチュー	すいとん	キャロットポタージュ
			大豆昆布	