

7月1日 月曜日	7月2日 火曜日	7月3日 水曜日	7月4日 木曜日	7月5日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

## 【 高田小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンライス	ご飯	ひやしきつねうどん	コッペッパン	五目豆腐はん
カレーエスニックサラダ	さばの甘露煮	大豆と鶏肉の揚げ煮	豚肉とお豆のトマト煮込み	天の川そうめん汁
うずら卵とキャベツのスープ	いそか和え	アセロラゼリー	コーンサラダ	七夕フルーツポンチ
カシューナッツ	豚汁	カシューナッツ	すいか	いそ大豆
	冷凍みかん		いり大豆	

## 【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンピラフ	枝豆ごはん	ピザトースト	ごはん	さんまごはん
ポトフ	小あじの南蛮漬け	コーンチャウダー	赤魚の文化干し	かぼちゃのそぼろ煮
コーンサラダ	アーモンド和え	海草サラダ	きんぴら煮	ごまあえ
大豆小魚	とうがんのみそ汁	アーモンド小魚	どさんこ汁	すましそうめん汁
	メロン		大豆小魚	手作り七夕ゼリー

## 【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	黒パン	マーボーなす丼	手巻きずし
あじのみそチーズ焼き	豆腐のチリソース煮	鶏肉のマーマレード焼き	ナムル	かぼちゃのそぼろ煮
キャベツとしめじのサラダ	ザーサイスープ	じゃが芋のみそサラダ	とうもろこし	すましそうめん汁
うずら卵のすまし汁	プラム	ミネストローネスープ	フライビーンズ	七夕ゼリー
冷凍みかん	カシューナッツ	いり大豆		アーモンド小魚
いり大豆				

## 【 十余二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	スパゲティナポリタン	青菜ご飯	黒パン	五目寿司
さんまの甘露煮	マセドアンサラダ	白身魚のピリ辛ソースかけ	シェパースパイ	かぼちゃのそぼろあんかけ
切り干し大根のうま煮	ブルーベリーマフィン	中華サラダ	わかめとコーンのサラダ	七夕そうめん汁
ジャガイモのみそ汁	のり塩小魚	うずらの卵入り中華スープ	千切り野菜スープ	ヨーグルト
きな粉豆		黒糖ピーナッツ		磯大豆小魚

## 【 松葉第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	タコ飯	ピザトースト	ごはん	うなぎのせ五目ずし・手巻きのり
小魚大豆佃煮	大豆と鶏肉の甘辛煮	夏みかんサラダ	さばのねぎみそ焼き	かぼちゃのそぼろあんかけ
豚肉のしょうが焼き	じゃがいものみそ汁	かぼちゃの米粉シチュー	野菜のレモンじょうゆ和え	すましそうめん汁
辛子和え	メロン	ゆで枝豆	沢煮椀	七夕ミニポンチ
大根と豆腐のごまみそ汁			きなこカシューナッツ	
デラウェア(ぶどう)				

7月1日 月曜日	7月2日 火曜日	7月3日 水曜日	7月4日 木曜日	7月5日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

## 【 松葉第二小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	きなこトースト	ジャージャーめん	ツナちらし寿司
豆腐の中華煮	シルバーのゆず味噌掛け	ポークビーンズ	じゃがいもの中華和え	子持ちししゃものごま焼き
じゃがいももち	のりあえ	パインサラダ	バナナココアケーキ	冬瓜とうずら卵の澄まし汁
小玉すいか	かきたま汁	ゆでとうもろこし	小魚大豆	茹で枝豆
いり大豆	冷凍みかん	小魚		

## 【 花野井小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ミルクパン	ひじきごはん	冷やしきつねうどん	手巻きちらし
豚肉のみそ焼き	ますのムニエル	いわしの蒲焼き	大豆と小魚の揚げ煮	じゃが芋のきんぴら
ごま和え	きのこ小松菜のサラダ	辛子和え	フルーツ白玉	七夕汁
かきたま汁	千切り野菜スープ	冬瓜の味噌汁		冷凍みかん
大豆小魚	アーモンド	すいか		小魚
		炒り大豆		

## 【 富勢小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	わかめごはん	スパゲティナポリタン	枝豆ごはん	ごはん
たらのから揚げあまずあんかけ	ぶた肉のしょうが煮	野菜noスープ	さばのおろし煮	キムチ豆腐
中華サラダ	さつまいものみそ汁	ガーリックポテト	ごまあえ	わかめスープ
小松菜と卵のスープ	とうもろこし	オートミールビスケット	もやしのみそ汁	七夕ゼリー
すいか	大豆小魚		冷凍みかん	手作りふりかけ
焼きカシューナッツ			焼きアーモンド	

## 【 富勢西小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
たこ飯	チンジャオロース丼	ごはん	揚げパン	ごはん
肉豆腐	うずらの卵入り中華スープ	ししゃものパリパリ揚げ	千切り野菜のスープ	鯖のヤンニョム焼き
なめこの味噌汁	フルーツ白玉	五目きんぴら	マセドアンサラダ	野菜の胡麻煮
冷凍みかん	大豆小魚	なすの味噌汁	ヨーグルト	七夕そうめん汁
カシューナッツ		いり大豆	小魚	冷凍パイン
				いり大豆

## 【 富勢東小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	きなこ揚げパン	ナンゴレン	鮭ちらし寿司
焼きししゃも	豚肉の韓国風煮	ポトフ	クーブイリチー	ごま和え
じゃがいもの金平煮	ナムル	いんげん豆のサラダ	タイピーエン	すましそうめん汁
豚汁	チンゲン菜とうずら卵のスープ	カシューナッツ小魚	とうもろこし	七夕ゼリー
きなこ大豆	小魚大豆			小魚大豆

7月1日 月曜日	7月2日 火曜日	7月3日 水曜日	7月4日 木曜日	7月5日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

## 【 田中小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麻婆豆腐丼	コッペパン	ご飯	ラタトゥイユスパゲティ	たなぼたちらしずし
わかめサラダ	チリコンカン	鯖の味噌煮	フレンチサラダ	鰹と牛蒡の旨煮
ごま団子	かぶのサラダ	おひたし	もちもちパン	すましそうめん汁
いり大豆	冷凍みかん	うずらの卵入りすまし汁	アーモンド小魚	ヨーグルト
	シャカシャカビーンズ	メープルカシューナッツ		いり大豆

## 【 田中北小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚丼	ココア揚げパン	ご飯	冷やし中華	七夕ちらしずし
小松菜とたくさんのごまあえ	チリコンカン	鱈の立田揚げ	青のりポテトビーンズ	じゃが芋とひじきの金平煮
豆腐の味噌汁	しめじ入りサラダ	磯香あえ	フルーツあえ	すましそうめん汁
すいか	いり大豆	豚じゃが味噌汁	大豆小魚	メロン
大豆小魚		冷凍みかん		アーモンド
		小魚		

## 【 柏第五中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さばのカレー焼き	ジャージャー麺	ちりめんじゃことわかめのごはん	チキンピラフ	五目寿司
キャベツときゅうりの梅肉あえ	中華サラダ	鶏肉のごまだれかけ	白身魚と野菜の揚げ煮	きびなごのフライ
肉じゃが	豆腐ドーナツ	ひじきとじゃがいもの和え物	白菜とベーコンのミルクスープ	もやしとコーンのごまあえ
すまし汁		小松菜と豆腐の味噌汁	アセロラゼリー	すましそうめん汁
冷凍りんご		プルーン	煎り大豆	フルーツポンチ

## 【 西原中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
焼肉丼	肉味噌そば	ご飯	ハニートースト	鮭寿司
大根とわかめの酢の物	カシューナッツの揚げ煮	ししゃものカレー南蛮漬け	チンゲン菜のクリームスープ	筑前煮
ほうれんそうと油揚げのみそ汁	春雨スープ	ごま和え	ドレッシングサラダ	アーモンド和え
冷凍みかん	すいか	ひじきの炒り煮	スパゲティナポリタンソテー	すましそうめん汁
小魚アーモンド		えのき茸のみそ汁		乳酸菌飲料
		冷凍パイ		

## 【 松葉中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	きなこトースト	ジャージャーめん	ツナちらし寿司
豆腐の中華煮	シルバーのゆず味噌掛け	ポークビーンズ	じゃがいもの中華和え	子持ちししゃものごま焼き
じゃがいももち	のりあえ	パインサラダ	バナナココアケーキ	冬瓜とうずら卵の澄まし汁
小玉すいか	かきたま汁	ゆでとうもろこし	小魚大豆	茹で枝豆
いり大豆	冷凍みかん	小魚		

7月1日 月曜日	7月2日 火曜日	7月3日 水曜日	7月4日 木曜日	7月5日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

## 【 富勢中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	はちみつレモントースト	ご飯	えびピラフ	ちらし寿司
	鶏肉と夏野菜のトマト煮	ますフライ	タンドリーチキン	夏野菜のそぼろあんかけ
	ゆで野菜のごまサラダ	にらともやしのサラダ	ひじきとじゃがいものサラダ	七夕すまし汁
	ヨーグルト	五目豆	チーズスープ	のり
		えのきたけのみそ汁	黄桃缶	すいか
		さくらんぼ		

## 【 田中中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
白飯	白飯	とうもろこし御飯	和風きのこスパゲティ	手巻きちらし
いかとしめじのマリネ	手作りふりかけ	ししやものカレー揚げ	アーモンド入りフレンチサラダ	鯖のおろし煮
ゆで野菜のごまサラダ	鯖の照り焼き	じゃが芋の和え物	さつま芋入り蒸しパン	おひたし（七味）
豆乳ととうもろこしのスープ	磯香あえ	かきたま汁	スパイシー大豆	すましそうめん汁
ローストアーモンド	五目豆	ヨーグルト		
冷凍みかん	じゃがいもと豆腐の味噌汁	いり大豆		