

6月3日  
月曜日6月4日  
火曜日6月5日  
水曜日6月6日  
木曜日6月7日  
金曜日

## 【 土小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	カレーピラフ	豚丼	ごはん	丸パン
秋刀魚の蒲焼き	おさつサラダ	ごぼうと青大豆の和風サラダ	八宝菜	鶏肉のマーマレード焼き
三色和え	切り干し大根のスープ	根菜のみそ汁	ワンタンスープ	グリーンサラダ
なめこ汁	ゆで空豆	メロン	冷凍みかん	ミネストローネスープ
いり大豆	小魚アーモンド	小魚カシューナッツ	大豆アーモンド	小魚

## 【 中原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひよこ豆入りカレーライス	ごはん	シーフードピザトースト	ごはん	五目やきそば
すき昆布サラダ	ひじきふりかけ	マセドアンサラダ	サバの照り焼き	大学芋
メロン	揚げ出し豆腐	コーンスープ	梅肉和え	ナタデココ入りフルーツ
小魚	おひたし	いり大豆	かぼちやの味噌汁	カシューナッツ
	かきたま汁		ふくふく豆	
	冷凍みかん			

## 【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	胚芽パン	豚キムチ丼	赤飯	秋刀魚ご飯
鯖の味噌煮	ホキのトマト煮	味噌ワンタン	鶏肉のから揚げ	肉じゃが
もやしとコーンの胡麻和え	わかめスープ	フルーツポンチ	キャベツときゅうりの胡麻酢和え	みそ汁
すましそうめん汁	冷凍みかん	大豆小魚	のっぺい汁	冷凍りんご
ふくふく豆	いり大豆		そら豆	

## 【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	シナモントースト	ひじきごはん	ごはん	ししやものぼりぼり揚げ
鯖のカレー焼き	チキンのトマトビーンズ煮込み	肉じゃが	回鍋肉	ごま和え
切り干し大根のサラダ	すき昆布サラダ	のっぺい汁	卵とトックのスープ	みそけんちん汁
じゃが芋のみそ汁	あじさいゼリーポンチ	みしょうかん	メロン	冷凍みかん
カシューナッツ		アーモンド小魚	大豆小魚	のりの佃煮

## 【 酒井根東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チンジャオロースー丼	ごはん	カうどん	ごはん	胚芽パン
中華たまごスープ	ししやもの南蛮漬け	切干大根の和え物	いかの香味焼き	マカロニグラタン
サイダーポンチ	じゃがいもといんげんのごまみそ煮	黒ゴマきな粉のケーキ	五目豆	ごぼうのパリパリサラダ
小魚	呉汁	いり大豆	さつまいものみそ汁	ポテトとベーコンのスープ
	美生柑		甘夏	メロン
	アーモンド		小魚	いり大豆

6月3日  
月曜日6月4日  
火曜日6月5日  
水曜日6月6日  
木曜日6月7日  
金曜日

## 【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンピラフ	発芽玄米入りご飯	コッペパン	肉みそ中華麺野菜のせ	ピースご飯
マセドアンサラダ	赤魚のから揚げレモン塩	パンプキンシチュー	中華コーンスープ	大豆と鶏肉の甘辛煮
かぶとペ-コンのクリームスープ	ごぼうのかみかみ和え	コーンサラダ	チーズパンケーキ	切干大根の味噌汁
美生柑	根野菜のみそ汁	メーブルカシューナッツ	小魚	冷凍みかん
	きなこ大豆			

## 【 増尾西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	コッペパン	麻婆豆腐ご飯	梅ご飯	スパゲティトマトソース
鱈のねぎみそ焼き	チキンカツ	わかめスープ	豆鮭のかりかり揚げ	じゃが芋のみそドレサラダ
五目豆	茹でキャベツ	冷凍みかん	アーモンド和え	プレーンマフィン
だんご汁	ミネストローネ	大豆小魚	豚汁	
ひとくちぶどうゼリー	黒糖ビーンズ		メロン	

## 【 土南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ゆかりごはん	チゲ豆腐丼	ご飯	すき焼き丼	あげぱん
ししやものからあげ	五目スープ	さばの照り焼き	たまごスープ	キャベツとしめじのサラダ
かぶときゅうりのごまずあえ	フルーツ和え	おひたし	メロン	チリコンカン
豚汁	アーモンド小魚	ごま仕立てのみそ汁	アーモンド小魚	
ふくふくまめ		冷凍りんご		
		いり大豆		

## 【 藤心小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ビビンバ	給食ロール	ツナライス	タンメン	わかめご飯
豆腐の四川スープ	ますフライ	ひじきのサラダ	切り干し大根の和え物	ししやもの天ぷら
大学芋	ジャーマンポテト	オニオンスープ	アップルマフィン	豆入り筑前煮
小魚	ミネストローネスープ	小玉すいか	いりアーモンド	かぶのみそ汁
		小魚		

## 【 逆井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ビビンバ	梅ごはん	胚芽パン
豆腐のチリソース煮	ししやものパリパリ揚げ	春雨スープ	鯖の味噌煮	ミネストローネ
トマトと卵の中華スープ	梅ドレッシングサラダ	美生柑	じゃが芋とひじきの金平煮	さつまいもサラダ
冷凍みかん	なめこ汁	いり大豆	湯葉ともずくのすまし汁	いり大豆
小魚とアーモンド	いり大豆		夏小夏	

6月3日  
月曜日6月4日  
火曜日6月5日  
水曜日6月6日  
木曜日6月7日  
金曜日

## 【 風早南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ツナピラフ	五穀ごはん	かやくごはん	ピザトースト	ごはん
<small>アスパラとじゃが芋のホットサラダ</small>	ししやものパリパリ揚げ	肉じゃが	エビと豆のクリーム煮	秋刀魚の松前煮
五目スープ	かみかみサラダ	たぬき汁	ブロッコリーの中華サラダ	辛子和え
美生柑	根野菜の味噌汁	美生柑	そら豆	じゃが芋の味噌汁
アーモンド小魚	アーモンド	ミルクカシューナッツ	小魚	いり大豆

## 【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
中華丼	ナン	梅ごはん	ご飯	ジャージャー麺
じゃが芋みそサラダ	カレーシチュー	かつおの竜田揚げ	手作りふりかけ	手作り春巻き
ワンタンスープ	アーモンド入りサラダ	磯香和え	肉じゃが	トック入りスープ
河内晩柑	アセロラゼリー	豚汁	<small>小鯿のかりかり揚げレモンソース</small>	パイン缶
のり塩小魚		きなこ大豆	玉ねぎのみそ汁	
			冷凍みかん	

## 【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ガーリックトースト	ジャンバラヤ	ご飯	味噌ラーメン	彩りコーンごはん
<small>わかめとコーンのサラダ</small>	エスニックサラダ	鯖のねぎソースかけ	<small>いかとカシューナッツの揚げ煮</small>	鶏肉の唐揚げ
ポークビーンズ	キャベツとベーコンのスープ	キャベツの胡麻和え	杏仁豆腐	おひたし
ヨーグルト	冷凍ミカン	切干大根の旨煮		じゃがいものみそ汁
小魚	アーモンド小魚	みそけんちん汁		小魚

## 【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきご飯	ご飯	ミルクパン	ポークカレーライス	焼きうどん
鶏肉の南部焼き	味付豆	<small>フィッシュアンドチップス(ケチャップ)</small>	エリンギのサラダ	ゆで野菜のごまサラダ
ピリ辛あえ	ししやもの磯辺揚げ	はちみつドレッシングサラダ	冷凍みかん	豚肉とわかめのスープ
<small>小松菜とさやいんげんの味噌汁</small>	茎わかめの金平煮	<small>ツナとほうれん草のスパゲティソース</small>	小魚	手作り小倉抹茶蒸しパン
美生柑	豚汁	チーズスープ		小魚とアーモンド
炒りアーモンド	手作りりんごゼリー	ヨーグルト		

## 【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ビビンバ丼	ご飯	キムチチャーハン	ご飯	揚げ麺の五目あんかけ
ワンタンスープ	鶏肉の照り焼き	ししやも焼き	さばのカレー揚げ	うずら卵の胡麻煮
大学芋	五目きんぴら	ナムル	辛し和え	小魚
アーモンド	ひじきのたまごスープ	うずら卵入り中華スープ	切り干し大根の旨煮	飲むヨーグルト
	冷凍みかん	すいか	豚汁	黄桃缶
	のり塩小魚	カシューナッツ	のり塩大豆	
			冷凍みかん	

6月3日  
月曜日6月4日  
火曜日6月5日  
水曜日6月6日  
木曜日6月7日  
金曜日

## 【 南部中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ツナピラフ	中華丼	スパゲティ大豆ソース	ごはん	ハニーレモントースト
チリコンカン	ポテトとチーズの春巻き	キャベツとしめじのサラダ	鰹のフライ	とり肉と大豆のトマト煮
わかめスープ	ゆで野菜のごまサラダ	コーヒーマーブルケーキ	甘酢和え	わかめサラダ
美生柑	磯大豆	小魚	じゃがいものそぼろ煮	小魚
小魚とアーモンド			えのきと豆腐のみそ汁	

## 【 逆井中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチチャーハン	甘納豆パン	白飯	トマトソーススパゲッティ	白飯
イカとカシューナッツの揚げ煮	ボルシチ	鯖のおろしかけ	じゃがいもの味噌サラダ	手作りふりかけ
味噌ワントンスープ	すき昆布サラダ	カレーきんぴら	コーンスープ	鱈のコーンフ레이크揚げ
冷凍みかん	ヨーグルト	呉汁	メープルマフィン	もやしのポン酢和え
大豆小魚	アーモンド小魚	すいか	大豆小魚	田舎汁
		アーモンド		美生柑