

5月13日
月曜日5月14日
火曜日5月15日
水曜日5月16日
木曜日5月17日
金曜日

【 柏第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	グリーンピースご飯	ご飯	五目あんかけ焼きそば	ご飯
鶏肉の唐揚げ胡麻だれかけ	鮭の南部焼	酢豚	わかめとコーンのサラダ	鯖の味噌煮
切り干し大根の旨煮	磯香和え	五目スープ	黒糖蒸しパン	辛子和え
沢煮椀	じゃがいもの団子汁	オレンジゼリー	小魚	かきたま汁
小魚	メープルカシューナッツと小魚	いり大豆		美生柑
				大豆小魚

【 柏第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひよこ豆のカレーライス	煮こみうどん	ごはん	五目チャーハン	ごはん
花野菜のサラダ	竹輪の磯辺揚げ	大豆ふりかけ	ひじきの春巻き	いかのかりんとうがらめ
メロン	ピリカラ和え	じゃがいものそぼろ煮	トック入りスープ	梅和え
小魚	フルーツ白玉	ごまみそ和え	河内晩柑	かきたまと玉ねぎのみそ汁
	いりカシューナッツ	鉄分強化ヨーグルト	いり大豆	冷凍みかん
				大豆小魚

【 柏第三小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ガーリックトースト	ご飯	青大豆ご飯	味噌煮込みうどん
ほっけの一夜干し	チリコンカン	鯖の辛子醤油かけ	豆腐と豚肉の味噌炒め	大豆の磯煮
カレー金平	柏野菜のサラダ	お浸し	卵スープ	手作り抹茶ケーキ
キャベツの味噌汁	冷凍みかん	さつま汁	メロン	
美生柑	小魚	河内晩柑		

【 柏第四小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
白飯	キムチうどん	セサミトースト	回鍋肉丼	白飯
鯖の香味焼き	筑前煮	米粉のアスパラシチュー	中華サラダ	鰯の蒲焼き
ゆずあえ	もちもちパン	ごぼうと青大豆のサラダ	フルーツポンチ	おひたし
さつま汁	アーモンド小魚	美生柑	大豆スナック	かんぴょうの卵とき汁
美生柑		小魚		ミルクカシューナッツ
いり大豆				

【 柏第五小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	コッペパン	わかめごはん	ごはん	ドライカレー
大豆と鶏肉の甘辛煮	チリコンカン	鰯のごま揚げ	ほっけの一夜干し	海藻サラダ
いものこ汁	しめじ入りサラダ	筑前煮	切り干し大根の煮物	フルーツ和え
甘夏	カフェオレゼリー	かきたま汁	ごま仕立てのみそ汁	
小魚アーモンド		みしょうかん	甘夏	
		小魚		

5月13日
月曜日5月14日
火曜日5月15日
水曜日5月16日
木曜日5月17日
金曜日

【 柏第六小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンピラフ	白飯	大豆ソーススパゲティ	白飯	ちりめん野沢菜炒飯
ホキのガーリックパン粉焼き	秋刀魚の筒煮	卵入りコーンスープ	手作りふりかけ	いかのチリソース煮
すき昆布サラダ	カレーきんぴら	手作り紅茶スコーン	さばのおろし煮	ナムル
卵とコーンのスープ	えのき茸の味噌汁	小魚	大豆とひじきのゆず和え	五目スープ
抹茶大豆	すいか		芋団子汁	親子大豆
			美生柑	

【 柏第七小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳
ごはん	ハヤシライス		豆腐の中華煮	セルフフィッシュバーガー
ひじきふりかけ	豆サラダ		うずら卵と春雨のスープ	ドレッシングサラダ
春野菜の煮物	美生柑		冷凍みかん	ポトフ
かぶと油あげの味噌汁	小魚		大豆小魚	大豆小魚
メープルカシューナッツ				

【 柏第八小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚キムチ丼	パンキンパン	ごはん	ごはん	スパゲティホワイトソース
切干大根のナムル	春キャベツのサラダ	鯖のさんしょう焼き	春キャベツのホイコーロー	小松菜のスープ
春雨スープ	豚肉と豆のトマト煮込み	グリーンアスパラのごまあえ	白玉あずき	抹茶スコーン
メープルカシューナッツ	ひとくちピーチゼリー	若竹汁		大豆小魚
		冷凍みかん		
	小魚			

【 旭小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏ごぼうごはん	ハニーレモントースト	ごはん	グリーンピースご飯	味噌ラーメン
じゃが芋のそぼろ煮	ポークビーンズ	いかのかりん揚げ	ほっけの一夜干し	バンバンジーサラダ
大根のみそ汁	すき昆布のごまサラダ	アーモンドあえ	じゃがいもの金平煮	大学芋
メロン	小魚	切干大根の味噌汁	みそけんちん汁	カシューナッツ
アーモンド小魚		いり大豆	冷凍みかん	

【 旭東小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきご飯	食パン	ピースごはん	スパゲティナポリタン	ごはん
肉豆腐	レモンハニー	鯖の文化干しカレー風味	ひじきと枝豆のサラダ	酢豚
切干大根のみそ汁	コーンシチュー	野菜の辛し和え	豆腐マフィン	中華スープザーサイ入り
小魚	大豆サラダ	キャベツのみそ汁	小魚	
	字魚	いりアーモンド		

5月13日 月曜日	5月14日 火曜日	5月15日 水曜日	5月16日 木曜日	5月17日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 豊小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
中華丼	スパゲティ大豆ソース	アーモンドトースト	ごはん	カツカレーライス
揚げ餃子	チョコチップスコーン	ポトフ	麻婆豆腐	キャベツとしめじのサラダ
中華スープ	茎わかめのサラダ	青大豆とひじきのサラダ	ミックスナムル	冷凍りんご
美生柑	カシューナッツ小魚	洋梨缶	コーンスープ	
			冷凍みかん	

【 光ヶ丘小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	コッペパン	ごはん	チキンカレーライス	煮込みうどん
さわらの西京焼き	じゃがいものミートグラタン	さんまの梅煮	切干大根のサラダ	じゃがいものきんぴら
五目豆	カラフルコーンサラダ	磯香あえ	みかんゼリー	チーズ入りむしパン
若竹汁	千切り野菜のスープ	ごま仕立てのみそ汁	アーモンド小魚	大豆小魚
きよみオレンジ	冷凍みかん	きよみオレンジ		
カシューナッツ小魚	大豆小魚	いり大豆		

5月13日
月曜日5月14日
火曜日5月15日
水曜日5月16日
木曜日5月17日
金曜日

【 柏中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
野沢菜炒飯	ごはん	かやく御飯	味噌煮込みうどん	ごはん
カシューナッツの揚げ煮	鱧のねぎ味噌かけ	鶏肉のごまだれかけ	大豆と鶏肉の甘辛煮	白身魚の中華ソースかけ
春雨スープ	ごま和え	辛子和え	大納言ケーキ	豚肉とキャベツのみそ炒め
オレンジゼリー	切干大根の旨煮	豚汁	アーモンド小魚	ワントンスープ
小魚	どさんこ汁	金時豆の甘煮		冷凍みかん
	美生柑			

【 柏第二中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンピラフ	白飯	大豆ソーススパゲティ	白飯	ちりめん野沢菜炒飯
ホキのガーリックパン粉焼き	秋刀魚の筒煮	卵入りコーンスープ	手作りふりかけ	いかのチリソース煮
すき昆布サラダ	カレーきんぴら	手作り紅茶スコーン	さばのおろし煮	ナムル
卵とコーンのスープ	えのき茸の味噌汁	小魚	大豆とひじきのゆず和え	五目スープ
抹茶大豆	すいか		芋団子汁	親子大豆
			美生柑	

【 柏第三中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンカレーライス	ご飯	チンジャオロース飯	スパゲティミートソース	いわしの蒲焼き丼
すき昆布と春雨のサラダ	鯖のカレー焼き	豆腐のチリソース煮	コーンサラダ	野菜のごま煮
美生柑	和風サラダ	中華たまごスープ	チョコチップスコーン	田舎汁
小魚アーモンド	呉汁	河内晩柑		冷凍みかん
	ごま団子	スパイシー大豆		

【 豊四季中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚キムチ丼	けんちんうどん	チンゲン菜チャーハン	丸パン	わかめごはん
バンサンスウ	さつまいもの天ぷら	鮭とチーズの春巻き揚げ	手作りコロケ	鯖のゆず味噌かけ
ワントンスープ	わかめときのこの煮びたし	チェプチェ	ポークビーンズ	じゃが芋のそぼろ煮
ナッツごぼう	和風ホットケーキ	わかめスープ	キャベツのサラダ	かきたま汁
	アーモンド	ヨーグルト	大豆小魚	メロン
				福々豆

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ツナピラフ	鯛のかば焼き	揚げ麺の五目あんかけ	ひじきご飯	チキン味噌カツ丼
わかめサラダ	ひじき入りごま和え	野菜のマリネ	鱧のレモン風味焼き	しめじとキャベツの和え物
ポテトのチーズ焼き	さつま汁	大納言ケーキ	ふきとたけのこの春野菜煮	のっぺい汁
うずら卵入りカレースープ	抹茶入りミルクゼリー	小魚	じゃが芋とベーコンの洋風味噌汁	きな粉大豆
ヨーグルト			ドライブルー	河内晩柑