

7月2日 月曜日	7月3日 火曜日	7月4日 水曜日	7月5日 木曜日	7月6日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

【 高田小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンピラフ	ひやしきつねうどん	ごはん	米粉パン	五目豆腐飯
エスニックサラダ うずら卵とキャベツのスープ	大豆と鶏肉の揚げ煮 ヨーグルト	さばのかんろ煮 磯香和え	ボルシチ コーンサラダ	天の川そうめん汁 たなばたフルーツポンチ
メロン	アーモンド小魚	とん汁	すいか	磯大豆
カシューナッツ		冷凍みかん	小魚大豆	

【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豆腐入り中華丼	ごはん	枝豆ごはん	ペンネミートソース	ごはん
卵スープ	鮭の照り焼き	ししゃものサクサク揚げ	揚げごぼうサラダ	さばのみそ煮
フルーツポンチ	きんぴら煮	浅漬け	手作り和風ホットケーキ	ごま和え
大豆小魚	どさんこ汁	とうがんのみそ汁	大豆小魚	すましそうめん汁
	小玉すいか	メロン		手作り七夕ゼリー

【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	焼きうどん	マーボーなす丼	ごはん	手巻きずし
白身魚のから揚げねぎソース	卵スープ	ナムル	鶏肉のマーマレード焼き	南瓜のそぼろあんかけ
五目豆	パインケーキ	とうもろこし	じゃが芋のみそサラダ	すましそうめん汁
じゃがいものみそ汁	アーモンド小魚	フライビーンズ	豆腐のすまし汁	七夕ゼリー
プラム			冷凍パイン	アーモンド小魚
			いりアーモンド	

【 十余二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ご飯	胚芽パン	麻婆豆腐丼	ちらしずし
鶏の照焼き	ししゃもの唐揚げ	じゃがいものミートグラタン	切干大根の中華サラダ	南瓜のそぼろあんかけ
七宝豆	もやしときゅうりのごま酢和え	パインサラダ	とうもろこし	七夕汁
みそ汁	なすときゃべつのみそ汁	野菜とうずらの卵のスープ	ミニぶどうゼリー	冷凍パイン
小玉すいか	ココア大豆	アーモンド小魚		大豆小魚

【 松葉第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
たこめし	冷やしきつねうどん	ピザトースト	ごはん	五目寿司
じゃがいもと豚肉のピリ辛煮	野菜かき揚げ	かぼちゃのシチュー	さばのおろし煮	手巻きのり
さっぱりおひたし	大豆の磯煮	夏みかんサラダ	ごまあえ	かぼちゃのそぼろあんかけ
かきたま汁	ヨーグルト	ゆで枝豆	なすと油揚げのみそ汁	すましそうめん汁
きなこカシューナッツ			養生柑	たなばたミニポンチ
			手作りふりかけ	

7月2日 月曜日	7月3日 火曜日	7月4日 水曜日	7月5日 木曜日	7月6日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

【 松葉第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	きなこトースト	みそラーメン	ツナちらし寿司
いかとたこのからあげ	タンドリー鯖	ポークビーンズ	宝袋の含め煮	手巻きのり
切干大根の旨煮	みそポテトサラダ	えのきのサラダ	からしあえ	ししゃものパン粉焼き
冬瓜とさつま揚げの煮物	アルファベットスープ	ゆでとうもろこし	オレンジケーキ	うずら卵のそうめん汁
メロン	プラム	カシューナッツ	小魚大豆	ゆで枝豆

【 花野井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
もろこし御飯	テーブルロール	ごはん	牛乳パン	手巻きちらし
シシャモのから揚げ	ナスのミートグラタン	鶏肉のおろし煮	鱧のムニエル	じゃが芋のきんぴら
小松菜のおひたし	ひじきのサラダ	磯香和え	ラタトゥイユ	すましそうめん汁
じゃが芋のみそ汁	洋風春雨スープ	冬瓜のみそ汁	ポテトとベーコンのスープ	冷凍パイナップル
アップルゼリー	大豆小魚	すいか	オレンジゼリー	大豆小魚
炒り大豆		大豆小魚	カシューナッツ	

【 富勢西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
たこめし	チンジャオロース丼	揚げパン	ごはん	わかめごはん
たらこポテト	ビーンズサラダ	マセドアンサラダ	ししゃものから揚げ	鯖のヤンニョム焼き
筑前煮	春雨スープ	キャベツのスープ	焼き豚ときくらげの中華炒め	ごまあえ
かきたま汁	メロン	ヨーグルト	中華たまごスープ	七夕そうめん汁
冷凍みかん	大豆小魚	小魚	いり大豆	プラム

【 富勢東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	きなこ揚げパン	ごはん	ラタトゥイユスパゲティ	鯖ちらし寿司
小魚大豆佃煮	ポトフ	焼きししゃも	うずら卵と野菜のスープ	ごま和え
肉豆腐	いんげん豆のサラダ	じゃがいもの金平煮	みかんヨーグルトケーキ	すましそうめん汁
なすのみそ汁	カシューナッツ小魚	豚汁	小魚大豆	七夕ゼリー
メロン		ふくふく豆		いり大豆

7月2日 月曜日	7月3日 火曜日	7月4日 水曜日	7月5日 木曜日	7月6日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麻婆豆腐丼	渦巻きパン	ご飯	ラタトゥイユスパゲティ	たなばたらしずし
わかめサラダ	ポークビーンズ	鮭のねぎ味噌焼き	パインサラダ	鰹と牛蒡の旨煮
ごま団子	ごぼうのかみかみサラダ	磯香あえ	もちもちパン	すましそうめん汁
小魚	冷凍みかん	すまし汁	カシューナッツ小魚	ヨーグルト
	ごぼうのかみかみサラダ	とうもろこし		いり大豆
	シャカシャカビーンズ	いり大豆		

【 田中北小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	スパゲティ大豆ソース	キムチチャーハン	コッペパン	七夕ちらしずし
鯖の立田揚げ	じゃが芋の味噌サラダ	春雨サラダ	鶏肉のマーマレード焼き	かぼちゃのそぼろに
磯香あえ	たまごのスープ	トック入り卵スープ	わかめ入りコーンサラダ	すましそうめん汁
かぶのみそ汁	小魚	メープルカシューナッツ	ミネストローネ	メロン
冷凍みかん			いり大豆	アーモンド
大豆小魚				

【 柏第五中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
手作りピザトースト	冷やし中華	白飯	マーボー豆腐丼	五目寿司
かぼちゃのクリームシチュー	大豆と小魚と芋の揚げ煮	さばのゴマ味噌煮	ナムル	ししやものゆかり揚げ
海藻サラダ	バンサンスウ	磯香和え	もずくのたまごスープ	三色あえ
黄桃缶	ヨーグルト	五目豆	冷凍みかん	すましそうめん汁
大豆小魚	炒りアーモンド	けんちん汁	煎り大豆	フルーツポンチ
		メロン		

【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ジャンバラヤ	ごまかけご飯	肉味噌そば	鮭寿司
鶏肉のごま衣揚げ	マセドアンサラダ	鯖のみそ煮	イカとカシューナッツの揚げ煮	筑前煮
お浸し	うずらとシーフードのスープ	のり和え	春雨スープ	アーモンド和え
金時煮豆	手作りカフェオレゼリー	けんちん汁	小玉メロン	すましそうめん汁
田舎汁	アーモンド	冷凍みかん	大豆小魚	ヨーグルト
小魚		きな粉大豆		

【 松葉中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ミルクパン	ご飯	ご飯	冷やし中華	豚肉のトマト丼
なすのミートグラタン	焼きししやも	鰯のかば焼き	じゃが芋と鶏肉のピリ辛煮	すましそうめん汁
豆乳ポテト	アーモンド和え	切干大根の旨煮	フルーツ白玉	大学芋
卵と野菜のスープ	白いんげん豆とさつま芋の甘煮	せんべい汁	炒りアーモンド	とうもろこし
冷凍みかん	じゃがいものみそ汁	小玉すいか		ヨーグルト
	大豆小魚	炒り大豆		炒り大豆

7月2日 月曜日	7月3日 火曜日	7月4日 水曜日	7月5日 木曜日	7月6日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

【 富勢中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麻婆豆腐丼	冷やしきつねうどん	ご飯	ブルーベリージャムサンド	鮭寿司
ゆで枝豆	白身魚と野菜の揚げ煮	ホッケの干物	グリーンアスパラのサラダ	夏野菜のそぼろあんかけ
わかめスープ	フルーツ和え	アーモンド和え	ポークビーンズ	七夕すまし汁
冷凍みかん	いり大豆	肉じゃが	ヨーグルト	メロン
		みそキムチ汁	カシューナッツ小魚	

【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	麻婆茄子丼	とうもろこしご飯	和風きのこスパゲティ	手巻きちらし
いかとしめじのマリネ	もやしのナムル	ししゃものカレー揚げ	アーモンド入りフレンチサラダ	鯖のおろし煮
ゆで野菜のごまサラダ	春雨スープ	じゃが芋の和え物	さつま芋入り蒸しパン	おひたし
豆乳ととうもろこしのスープ	黄桃缶	かきたま汁	スパイシー大豆	七夕すましそうめん汁
ローストアーモンド	アーモンド小魚	ヨーグルト		いり大豆
冷凍みかん		いり大豆		

【 柏の葉中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豆腐入り中華丼	ごはん	枝豆ごはん	ペンネミートソース	ごはん
卵スープ	鮭の照り焼き	ししゃものサクサク揚げ	揚げごぼうサラダ	さばのみそ煮
フルーツポンチ	きんぴら煮	浅漬け	手作り和風ホットケーキ	ごま和え
大豆小魚	どさんこ汁	とうがんのみそ汁	大豆小魚	すましそうめん汁
	小玉すいか	メロン		手作り七夕ゼリー