

6月4日
月曜日6月5日
火曜日6月6日
水曜日6月7日
木曜日6月8日
金曜日

【 土小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|-----------|------------|------------|---------|-------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| チリビーンズドック | ごはん | カレーピラフ | ごはん | 冷やしきつねうどん |
| コーンサラダ | 野菜と鶏肉の甘辛煮 | 大豆としめじのサラダ | 秋刀魚の蒲焼き | カシューナッツの揚げ煮 |
| 野菜と卵のスープ | 小松菜と豆腐のみそ汁 | 切干大根のスープ | 辛し和え | あじさいゼリーポンチ |
| れいとうみかん | 手作りふりかけ | すいか | なめこ汁 | 大豆小魚 |
| 小魚アーモンド | ゆで空豆 | 小魚カシューナッツ | いり大豆 | |

【 中原小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|---------|------------|--------------|---------------|------------|
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| | 豚おろし丼 | 給食ロール | ごはん | 卵とじうどん |
| | ほうれん草の辛し和え | メルルーサのホワイト焼き | えびといかのチリソース炒め | じゃがいものみそあえ |
| | きのこのみそ汁 | コーンサラダ | きゅうりの中華風漬物 | 和風ホットケーキ |
| | すいか | ベーコンとポテトのスープ | ワンタンスープ | カシューナッツ |
| | 小魚 | いり大豆 | メロン | |
| | | | 小魚 | |

【 酒井根小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|---------|--------------|-----------|---------|--------------|
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| | ご飯 | 赤飯 | セサミトースト | 小松菜とじゃこの混ぜご飯 |
| | 鯖の味噌煮 | 鶏肉のから揚げ | ポークビーンズ | 大豆と鶏肉の甘辛煮 |
| | もやしとコーンのごま和え | もやしのポン酢和え | ひじきのマリネ | 豚汁 |
| | のっぺい汁 | 白玉入りすまし汁 | 小魚 | 冷凍みかん |
| | ふくふく豆 | いり大豆 | | そら豆 |

【 酒井根西小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|------------|------------|---------|-----------|--------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| スパゲティマトソース | キムチチャーハン | ひじきご飯 | チキンカレーライス | ゆかりご飯 |
| 切干し大根のサラダ | 揚げぎょうざ | 肉じゃが | ごぼうサラダ | いかのかりん揚げ |
| パインケーキ | じゃが芋の味噌サラダ | すまし汁 | メロン | 野菜とたくあんのごま和え |
| 大豆小魚 | 五目スープ | 美牛柑 | 大豆小魚 | じゃが芋の味噌汁 |
| | いり大豆 | アーモンド小魚 | | いり大豆 |

【 酒井根東小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|------------|---------------|---------|--------------|---------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| ごはん | 胚芽ロール | 五目ごはん | 冷やし中華 | 豚すき丼 |
| ししやものりごま揚げ | じゃがいものミートグラタン | いかの味噌焼き | 大豆とさつま芋の甘辛揚げ | 茗わかめの和え物 |
| 切干大根の和え物 | ごぼうのサラダ | 野菜のごま煮 | フルーツ白玉 | えのきとじゃがいものみそ汁 |
| すいとん汁 | きのこのスープ | おふのすまし汁 | アーモンド | すいか |
| 美牛柑 | メロン | さくらんぼ | | 小魚 |
| 炒り大豆 | 小魚 | 炒り大豆 | | |

| | | | | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6月4日 月曜日 | 6月5日 火曜日 | 6月6日 水曜日 | 6月7日 木曜日 | 6月8日 金曜日 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|

【 名戸ヶ谷小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|----------|----------|-------------|-----------|------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 発芽玄米入りご飯 | ご飯 | ビビンバ | ピースご飯 | 冷やしうどん |
| 白身魚のごま揚げ | 鶏肉のおろし和え | コーンとわかめのスープ | 大豆と鶏肉の甘辛煮 | とり天 |
| かみかみ和え | 金時豆煮 | 杏仁豆腐 | 切干大根のみそ汁 | 五目豆 |
| 根野菜のみそ汁 | 芋団子汁 | いり大豆 | 冷凍みかん | ひとくちみかんゼリー |
| きなこ大豆 | 粒アーモンド | | | |

【 増尾西小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|---------|---------|---------------|---------|----------|
| 牛乳 | 丸パン | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| わかめご飯 | チキンカツ | ご飯 | 焼きうどん | ハヤシライス |
| 豆鮭の唐揚げ | 茹でキャベツ | 秋刀魚のピリカラソースがけ | ひじきの炒り煮 | キャベツのサラダ |
| ごま和え | ミネストローネ | バンサンスウ | チーズ蒸しパン | あじさいポンチ |
| 豚汁 | 冷凍みかん | 中華卵スープ | 大豆小魚 | |
| メロン | | | | |

【 土南部小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|-----------|----------------|------------|-------------|--------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 白飯 | セルフスイートポテトサンド | 焼き肉丼 | 味噌ラーメン | 手巻き五目寿司 |
| ふりかけ | コーンサラダ | きゅうりのレモン和え | キャベツとツナの炒め物 | 天ぷら(きす・かぼちゃ) |
| ししゃもの磯辺揚げ | 茸とベーコンのクリームスープ | 田舎汁 | 和風ホットケーキ | 豆腐入りかきたま汁 |
| 切干大根の旨煮 | 小魚アーモンド(個袋入り) | メロン | 炒り大豆 | 冷凍パイ |
| みそけんちん汁 | | 大豆小魚 | | |
| ブルーベリーゼリー | | | | |
| 炒り大豆 | | | | |

【 藤心小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|------------|--------------|------------|-------------|---------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 鶏五目ご飯 | コッペパン | 手巻きちらし | うずら卵入り豚キムチ丼 | 白飯 |
| 鮭のレモン焼き | 鶏肉と大豆のケチャップ煮 | じゃがいものそぼろ煮 | ごぼうのかみかみサラダ | 鰯の蒲焼き |
| ごま和え | わかめとコーンのサラダ | えのき茸のみそ汁 | 手作りアップルゼリー | ひたし豆 |
| 豆腐とわかめのみそ汁 | あじさいゼリー | すいか | アーモンド小魚 | 豚汁 |
| きなこ大豆 | 小魚 | | | 冷凍みかん |

【 逆井小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|---------|-------------|-----------|-----------|----------|
| | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| | カうどん | ビビンバ | ごはん | 胚芽パン |
| | さつま芋と大豆の揚げ煮 | 豆腐の四川風スープ | ふりかけ | ミネストローネ |
| | ゆでそら豆 | 美牛柑 | 鱈の青海苔竜田揚げ | さつまいもサラダ |
| | | いり大豆 | なめこ汁 | 小魚とアーモンド |
| | | | いりカシューナッツ | |

6月4日
月曜日6月5日
火曜日6月6日
水曜日6月7日
木曜日6月8日
金曜日

【 風早南部小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|--------------|--------------|------------|---------|-----------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| ごはん | ピザトースト | 卵とじうどん | マーボー豆腐丼 | ごはん |
| 魚(イナダ)の南部焼き | えびと豆のクリーム煮 | 筑前煮 | 海藻サラダ | 秋刀魚の松前煮 |
| きゅうりとセロリの和え物 | ブロッコリーの中華サラダ | ごまたっぷりスコーン | 五目中華スープ | からし和え |
| 旬野菜の煮物 | 小魚 | アーモンド小魚 | 美生柑 | じゃがいものみそ汁 |
| 美生柑 | | | 小魚 | いり大豆 |

【 豊小学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|-------------|-------------|----------|-------------|------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| ロールパン | ごはん | ナシゴレン | スパゲティナポリタン | ゆかりごはん |
| 白いんげん豆コロッケ | さわらのスパイシー焼き | マセドアンサラダ | 青大豆とひじきのサラダ | 鱈のアーモンドフライ |
| キャベツとしめじサラダ | 辛しあえ | チーズスープ | ドーナツ | ごまあえ |
| ミネストローネスープ | たぬき汁 | 晩柑 | | けんちん汁 |
| メロン | 冷凍みかん | | | メロン |
| | | | | |

6月4日
月曜日6月5日
火曜日6月6日
水曜日6月7日
木曜日6月8日
金曜日

【 十中学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|------------|------------|-----------|---------|--------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 黒糖パン | 彩りコーンごはん | みそかつ丼 | 五目焼きそば | ツナピラフ |
| ミラノ風カツレツ | 豆鯨の唐揚げ | 切干大根の梅肉和え | 海藻サラダ | じゃが芋のミートグラタン |
| カラフル千切りサラダ | キャベツのレモン和え | 石狩汁 | 卵スープ | ゆで野菜のごまサラダ |
| ミネストローネスープ | じゃがいものみそ汁 | 炒り大豆 | 抹茶ケーキ | 白菜と卵のスープ |
| 美牛柑 | フルーツ白玉 | | アーモンド小魚 | メロン |
| | | | | |

【 中原中学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|-------------|----------|----------------|----------------|-------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| ご飯 | ご飯 | スパゲティミートソース | ご飯 | ナシゴレン |
| 手作りひじきふりかけ | 麻婆豆腐 | 若布サラダ(こんにやく入り) | 鯖の味噌煮 | 鮭とチーズの春巻き揚げ |
| ししゃものバリバリ揚げ | ワンタンスープ | 卵とレタスのスープ | カレーきんぴら | ナムル |
| 切干大根の旨煮 | フルーツ杏仁 | 手作りレーズンスコーン | すまし汁(えのき・うずら卵) | 春雨スープ |
| みそけんちん汁 | 小魚とア-モンド | | 美牛柑 | 冷凍パイナップル |
| 冷凍みかん | | | 炒りアーモンド | 小魚 |

【 酒井根中学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|---------|-------------|--------------|----------|-------------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| ご飯 | はちみつパン | 揚げ麺の魚介五目あんかけ | ご飯 | キムチチャーハン |
| さんまの梅煮 | 鶏肉の唐揚げ | 味噌ワンタン | 鯖の味噌煮 | ししゃものゆかり揚げ |
| ごま和え | ひじきのサラダ | さつま芋とりんごの甘煮 | 辛し和え | ナムル |
| 豚汁 | チーズとたまごのスープ | 小魚 | 高野豆腐の揚げ煮 | うずら卵入り中華スープ |
| 磯辺大豆 | 河内晩柑(柑橘果物) | ヨーグルト | かきたま汁 | こだま西瓜 |
| メロン | カシューナッツ | | 冷凍みかん | アーモンド小魚 |
| | | | いり大豆 | |

【 南部中学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|-------------|-------------|------------|-------------|----------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| 肉味噌そば | ごはん | えだまめごはん | アーモンドトースト | ホイコーロー丼 |
| もやしと春雨のサラダ | 鯖のしょうが煮 | 豆あじのごま衣天ぷら | とり肉と大豆のトマト煮 | じゃが芋の揚げ煮 |
| ポテトとチーズの春巻き | カレーきんぴら | のり和え | 若布のサラダ | 中華卵スープ |
| 炒りカシューナッツ | みそけんちん汁 | とん汁 | 小魚 | フルーツ白玉 |
| | 美牛柑 | ヨーグルト | | |
| | メープルカシューナッツ | | | |

【 逆井中学校 】

| 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 |
|---------|-------------|---------|-----------|---------|
| 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 |
| ご飯 | ブルコギチャーハン | セサミトースト | 梅ごはん | エビピラフ |
| 鯛の香草焼き | カシューナッツの揚げ煮 | チリコンカン | シルバーの照り焼き | 鮭フライ |
| アーモンド和え | 味噌ワンタン | ひじきのマリネ | 切り干し大根の旨煮 | 磯ポテト |
| 豚汁 | 美牛柑 | ヨーグルト | 根菜のみそ汁 | ミネストローネ |
| 冷凍みかん | 小魚 | | フルーツポンチ | 粒アーモンド |
| | | | | |