

5月7日 月曜日	5月8日 火曜日	5月9日 水曜日	5月10日 木曜日	5月11日 金曜日
-------------	-------------	-------------	--------------	--------------

【 柏第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	揚げパン	グリーンピースご飯	ご飯	梅ご飯
鯉の更紗揚げ	小松菜の五目炒め	鮭の南部焼き	酢豚	ししやもの磯辺揚げ
五目きんぴら	ワンタンスープ	磯香和え	五目スープ	アーモンド和え
若竹汁	グレープゼリー	じゃが芋の団子汁	メロン	豚汁
美生柑	小魚	メープルカシューナッツと小魚	アーモンド小魚	美生柑
いり大豆				いり大豆

【 柏第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	はちみつパン	ピースごはん	ガーリックライス	ごはん(大豆のふりかけ)
秋刀魚の松前煮	<small>とり肉のバーベキューソースがけ</small>	鯖の山椒焼き	サーモンクリームソース	じゃがいものそぼろ煮
かぶの酢の物	アスパラサラダ	ごまみそ和え	パインサラダ	もやしとコーンの和え物
すましそうめん汁	マカロニスープ	きのこのかきたま汁	青のり大豆	いちごミルクゼリー
美生柑	メロン	いりアーモンド		
いり大豆	小魚			

【 柏第三小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ご飯	ガーリックトースト	青大豆ご飯	ツナピラフ
鮭の和風ムニエル	鯖の辛子醤油がけ	チリコンカン	豆腐と豚肉の味噌炒め	ひじきのサラダ
春野菜の炊き合わせ	お浸し	柏野菜のサラダ	卵スープ	コーンスープ
なめことオクラの味噌汁	さつま汁	冷凍みかん	手作りグレープゼリー	フライドポテト
河内晩柑	美生柑			
いり大豆と小魚				

【 柏第四小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	はちみつパン	ピースごはん	ガーリックライス	ごはん(大豆のふりかけ)
秋刀魚の松前煮	<small>とり肉のバーベキューソースがけ</small>	鯖の山椒焼き	サーモンクリームソース	じゃがいものそぼろ煮
かぶの酢の物	アスパラサラダ	ごまみそ和え	パインサラダ	もやしとコーンの和え物
すましそうめん汁	マカロニスープ	きのこのかきたま汁	青のり大豆	いちごミルクゼリー
美生柑	メロン	いりアーモンド		
いり大豆	小魚			

【 柏第五小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スパゲティナポリタン	ごはん	中華丼	チーズトースト	カレーライス
マセドアンサラダ	鯖のレモンしょうゆ焼き	じゃがいもの味噌サラダ	<small>鶏肉といんげん豆のケチャップ煮</small>	大豆のサラダ
かぶのスープ	チンゲン菜のピーナッツ和え	わかめのスープ	ひじきのサラダ	フルーツポンチ
手作りチョコチップクッキー	さつま汁	みしょうかん	冷凍みかん	小魚
いり大豆	甘夏みかん	いり大豆	小魚	
	小魚			

5月7日
月曜日5月8日
火曜日5月9日
水曜日5月10日
木曜日5月11日
金曜日

【 柏第六小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ブルコギチャーハン	丸パン	ピースごはん	スパゲティミートソース	ごはん
バンサンスウ	マカロニグラタン	鮭のレモンしょうゆ焼き	コーンサラダ	秋刀魚の筒煮
キムチとトックのスープ	ドレッシングサラダ	おひたし	アップルパイ	小松菜とたくあんのごまあえ
小魚	キャベツとベーコンのスープ	ごま仕立ての味噌汁	小魚	じゃがいもの味噌汁
	プルーン	美生柑		冷凍みかん
	大豆小魚	アーモンド		炒り大豆

【 柏第七小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
野沢菜チャーハン	セルフフィッシュサンド	豚キムチ丼	ごはん	きつねうどん
たらの中華ソースかけ	キャベツとしめじのサラダ	トック入りスープ	鰻のねぎみそ焼き	鶏肉とカシューナッツの揚げ煮
粉ふきいも	ミネストローネ	大豆小魚	五目豆	フルーツ杏仁
にらと豆腐のスープ	小魚	黄桃缶	野菜のすまし汁	
いり大豆			冷凍みかん	

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
わかめごはん	グリーンピースごはん	胚芽パン	豚キムチ丼	カレーピラフ
新じゃがのそぼろ煮	とりから揚げのねぎソースかけ	春のクリームシチュー	切干大根のナムル	いかとカシューナッツの揚げ煮
白玉いりみそ汁	磯香和え	春にんじんのサラダ	春雨スープ	ビーフンスープ
清見オレンジ	えのき茸のみそ汁	手作りアップルゼリー	美生柑	ひとくちぶどうゼリー
大豆小魚	冷凍みかん	大豆小魚		
	小魚			

【 旭小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	回鍋肉丼	鶏ごぼうごはん	ハニーレモントースト	ごはん
いかのかりん揚げ	春雨スープ	じゃがいものそぼろ煮	ポークビーンズ	鯖の味噌煮
キャベツとコーンの和え物	じゃがいものフライ	大根の味噌汁	すき昆布のごまサラダ	磯香和え
切干大根の味噌汁	メープルカシューナッツ	メロン	小魚	わかめとうずら卵のすまし汁
いり大豆		アーモンド小魚		美生柑
				いり大豆

【 旭東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	揚げパン	ごはん	スパゲティナポリタン	ピースごはん
鯉の甘酢あえ	チキンヌードルスープ	酢豚	hじきと枝豆のサラダ	鯖の文化干し カレー風味
粉ふき芋	海藻サラダ	中華スープ	もちもちパン	野菜の辛し和え
若竹汁	小魚大豆	いりカシューナッツ	小魚	キャベツのみそ汁
冷凍みかん				いり大豆
いりアーモンド				

5月7日
月曜日5月8日
火曜日5月9日
水曜日5月10日
木曜日5月11日
金曜日

【 光ヶ丘小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	コッパン	梅ごはん	ポークカレーライス	ごはん
さわらのねぎみそかけ	ポテト入りマカロニグラタン	鰯の五色揚げ煮	切干大根のサラダ	さんまの梅煮
ひじきのうま煮	コーンサラダ	じゃがいものみそ汁	みかんゼリー	磯香あえ
若竹汁	千切り野菜のスープ	デコポン	いり大豆	ごま仕立てのみそ汁
きよみオレンジ	冷凍みかん	いり大豆		きよみオレンジ
いり大豆	大豆小魚			いり大豆

5月7日
月曜日5月8日
火曜日5月9日
水曜日5月10日
木曜日5月11日
金曜日

【 柏中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ツナライス	ガーリックトースト	ひじきごはん	豆腐の中華丼	ごはん
鶏肉の風味焼き	じゃが芋のチーズソース煮	ししゃものカレー揚げ	春雨のピリ辛サラダ	鯖のみそ煮
グリーンアスパラのごまサラダ	わかめとコーンのサラダ	おひたし	杏仁豆腐	おかか和え
卵とわかめのスープ	美生柑	けんちん汁	小魚	切干大根の旨煮
アセロラゼリー	小魚	清見オレンジ		じゃが芋の団子汁
小魚				冷凍みかん

【 柏第二中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
白飯	胚芽パン	白飯	スパゲティ大豆ソース	キムチチャーハン
鰯の蒲焼	ポテトのツナチーズ焼き	手作りふりかけ	卵とレタスのスープ	鮭とチーズの春巻き揚げ
おひたし香味和え	青大豆とひじきのサラダ	さばのおろし煮	紅茶スコーン	ナムル
荳若布の金平	キャベツのスープ	コーンとエリンギ炒め	小魚	五目スープ
じゃが芋の味噌汁	フルーツ和え	芋団子汁		親子大豆
すいか		美生柑(柑橘果物)		

【 柏第三中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スパゲティミートソース	ご飯	シーフードカレーライス	チンジャオロース丼	ハヤシライス
アスパラのサラダ	鯖のおろし煮	海藻サラダ	豆腐のチリソース煮	ごぼうサラダ
チョコチップスコーン	ごま和え	アセロラゼリー	春雨スープ	美生柑
	豚汁	小魚カシューナッツ	美生柑	小魚アーモンド
	美生柑		磯大豆	

【 豊四季中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
焼き鳥丼	和風きのこスパゲティ	ごはん	ピザトースト	ピースごはん
オクラ和え	青大豆のサラダ	さばのおろし煮	コーンとアスパラのシチュー	ししゃもの磯辺揚げ
けんちん汁	千切り野菜のスープ	ピリから和え	大豆サラダ	もやしのごまあえ
メロン	手作りチーズスコーン	じゃがいものきんぴら	アセロラゼリー	大根のみそ汁
福々豆	小魚	えのきだけのみそ汁	アーモンド小魚	フルーツ和え
		福々豆		

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
マーボー豆腐丼	胚芽パン	ツナピラフ	揚げ麺の五目あんかけ	ピースご飯
トック入りわかめスープ	ヘルシーコロケ	カレースープ	野菜のマリネ	いかのかりん揚げ
ナムル(ぜんまい入り)	マカロニソテー	わかめサラダ	春雨スープ	磯香あえ
小魚アーモンド	小松菜と鶏肉のスープ	フルーツ味ヨーグルト	焼き芋	豚汁
	フルーツポンチ	大豆小魚	小魚アーモンド	白玉あずき