

3月5日 月曜日	3月6日 火曜日	3月7日 水曜日	3月8日 木曜日	3月9日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

【 高田小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチチャーハン	ぶどうパン	ご飯	ペンネのトマトソース	マーボー丼
春雨スープ	鮭と青大豆のクリームシチュー	手作りふりかけ	じゃが芋のみそサラダ	わかめと卵のスープ
キャラメルポテト	海そうサラダ	さばのカレー焼き	手作りアールグレースコーン	小魚
小魚	アーモンド小魚	ゆず和え	いり大豆	
		豚汁		

【 柏の葉小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	揚げパン	わかめごはん	味噌ラーメン
ししやものごま天ぷら	豆腐の中華煮	味噌ワントン	鮭の照り焼き	手作り豆腐ドーナツ
切干大根のうま煮	春雨スープ	じゃがいもの金平	野菜のごま煮	焼き豚ときくらげの中華和え
豚汁	いちご	清見オレンジ	みそけんちん汁	いちご
でこぼん	きな粉大豆	小魚カシューナッツ	でこぼん	

【 西原小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
五目チャーハン	黒パン	ビビンバ	ごはん	シーフードスパゲティ
手作り春巻き	ブロッコリーのグラタン	キムチとトックのスープ	ししやもの磯辺揚げ	青大豆とひじきのサラダ
コーンスープ	ゆで野菜のごまサラダ	フルーツポンチ	炒りどり	ぐりとぐらのかすてら
いちご	プルーン	大豆小魚	どさんこ汁	
いり大豆	アーモンド小魚		せとか	
			カシューナッツ小魚	

【 十倉二小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
わかめごはん	スパゲティミートソース	ご飯	チキンカレーライス	ご飯
さわらのごまみそやき	ごぼうのかみかみサラダ	ししやもの唐揚げ	かぶとツナのサラダ	鮭の照焼き
切干大根の和え物	白菜のスープ	アーモンドあえ	ピーチゼリー	切干大根のごま和え
せんべい汁	手作りオレンジケーキ	うずら卵とわかめのすまし汁	大豆小魚	じゃがいものみそ汁
いちご	大豆小魚	せとか(オレンジ)		ヨーグルト
いり大豆		いり大豆		小魚

【 松葉第一小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
きなこ揚げパン	コーンと青大豆のごはん	たらこスパゲティ	ごはん	麻婆豆腐丼
かぶのブラウンシチュー	ハンバーグ	千切り野菜スープ	めひかりの唐揚げ	わかめスープ
ツナサラダ	ドレッシングサラダ	チーズタルト	ごまあえ	フルーツポンチ
せとか	ポテトスープ		豚汁	小魚
	アセロラゼリー		アーモンドカシューナッツ	
			手作りふりかけ	

3月5日
月曜日3月6日
火曜日3月7日
水曜日3月8日
木曜日3月9日
金曜日

【 松葉第二小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ターメリックライス	ごはん	焼きうどん	豆腐の中華煮丼
ホキのから揚げねぎソース	チリビーンズ	鯖の甘露煮	千草焼き	春雨サラダ
ツナと大豆のサラダ	コーンポテト	白菜のサラダ	わかめのスープ	きよみオレンジ
うずら卵のスープ	フルーツポンチ	もやしのみそ汁	ヨーグルト	小魚アーモンド
でこぼん		りんご	アーモンド	

【 花野井小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	テーブルロール	カレーピラフクリームソース	きな粉揚げパン	わかめご飯
手作りふりかけ	鮭とチーズの春巻揚げ	コールスロー	わかめとコーンのサラダ	鶏肉の唐揚げ
ふきと春野菜の煮物	茎わかめのサラダ	清見オレンジ	豚汁	磯香和え
味噌けんちん汁	千切り野菜スープ	ココア大豆	いちご	なめこ汁
ヨーグルト	炒り大豆		大豆小魚	アーモンド

【 富勢小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ココア揚げパン	ごはん	ごはん	ツナピラフ	ごはん
アーモンド入りかみかみサラダ	キムチ豆腐	さばのみそ煮	フレンチサラダ	ユーリンチー
ポトフ	春雨スープ	おひたし	きのこのお山スープ	アーモンド入り中華サラダ
清美オレンジ	もち入りまっちゃんケーキ	こづゆ	ぽんかん	ぴりから中華スープ
大豆小魚		りんご		いちご
		カリカリ大豆		手作りふりかけ

【 富勢西小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	スパゲティナポリタン	マーボー丼	ごはん	揚げパン
鯖のおろし煮	コーンスープ	たまごスープ	鶏肉の照り焼き	ちゃんこ汁
五目豆	こんにやくサラダ	バンサンスウ	のりあえ	もやしとハムのサラダ
かきたま汁	いり大豆	アーモンド小魚	豚汁	清見オレンジ
いよかん			りんご	
			小魚	

【 富勢東小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
スパゲティミートソース		ごはん	きなこ揚げパン	ごはん
千切り野菜スープ		豚肉と大根の旨煮	米粉のコーンシチュー	鯖の照り焼き
パインケーキ		うずら卵のすまし汁	ひまわりドレッシングサラダ	ごま和え
いり大豆		はるか（柑橘果物）	りんご	かきたまみそ汁
		小魚大豆	小魚大豆	小魚アーモンド

↑ 3月12日分採取

3月5日 月曜日	3月6日 火曜日	3月7日 水曜日	3月8日 木曜日	3月9日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

【 田中小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ちゃんぽんうどん	わかめごはん	すき焼きどんぶり	ガーリックトースト
鱈の野菜ソースかけ	魚と高野豆腐の照り煮	焼きししやも	きゅうりとキャベツのごま酢和え	帆立貝のクリームシチュー
ごまアーモンド和え	りんごの米粉ケーキ	ひじきと豆のツナ和え	根菜のみそ汁	すき昆布のサラダ
さつま汁	アーモンド小魚	のっぺい汁	デコポン	オレンジ
大豆小魚		ヨーグルト	小魚	大豆小魚

【 柏第五中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
米粉パン	キムチチャーハン	白飯	赤飯	焼きそば
マカロニグラタン	春雨の中華サラダ	鮭の柚子みそかけ	とりの唐揚げ	鶏肉とカシューナッツの揚げ煮
すき昆布サラダ	にらたまスープ	おひたし	おかかあえ	わかめスープ
白菜とベーコンのスープ	フルーツ白玉	大豆の磯煮	じゃが芋のそぼろ煮	せとか
小魚	大豆小魚	けんちん汁	すまし汁	大豆小魚
		りんご	いちご	

【 西原中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ちらし寿司	ぶどうパン	ご飯	みそラーメン	赤飯
手巻きのり	じゃが芋のミートグラタン	ししやものごま衣揚げ	ツナと野菜の和え物	鶏肉の唐揚げ
鮭の照焼き	コーンサラダ	ほうれんそうの辛子和え	開口笑（ごまドーナツ）	のり和え
菜の花の辛子和え	かぶのスープ	大豆の磯煮	いり大豆	カレーきんぴら
かきたま汁	いちご	なめこ汁		紅白はんぺんのすまし汁
ヨーグルト		ネーブル		一口ピーチゼリー
いり大豆				

【 松葉中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	バターロール	しめじご飯	スパゲッティ大豆ソース	赤飯
豚肉のオイスターソース焼き	鮭のムニエル	ししやものレモン揚げ	キャベツとベーコンのスープ	鶏肉の唐揚げ
五目豆	フライドポテト	切干太根の旨煮	ひじきのマリネ	かぶの即席漬け
磯香和え	ミネストローネスープ	白玉入りみそ汁	手作りマドレーヌ	白いんげん豆とさつま芋の甘煮
かぶのすり流し団子汁	ナタデココフルーツポンチ	でこぼん	小魚	祝なるととうずら卵のすまし汁
アセロラゼリー	炒りアーモンド	カシューナッツ小魚		いちご

3月5日
月曜日3月6日
火曜日3月7日
水曜日3月8日
木曜日3月9日
金曜日

【 富勢中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
メキシカンライス	スパゲティマトソース	ご飯	赤飯	麻婆豆腐丼
マカロニグラタン	ブロッコリーサラダ	ますの照り焼き	鶏肉の唐揚げ	シュガーポテト
白菜とベーコンのスープ	チーズタルト	磯香和え	にらともやしのサラダ	いかの中華スープ
ぼんかん	大豆小魚	肉豆腐	カレーきんぴら	大豆小魚
		里いものみそ汁	かきたま汁	
		清見オレンジ	いちご	

【 田中中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ポークカレーライス	赤飯	ご飯	ビスキュイパン	親子丼
パインサラダ	エビフライ	鯖のねぎ味噌焼き	ポトフ	小松菜の煮浸し
アセロラゼリー	チキンカツ	芽わかめの和え物	ツナサラダ	かぶの味噌汁
小魚大豆	わかめサラダ	肉じゃが	手作りグレープゼリー	カリカリ大豆
	紅白はんぺん入りすまし汁	たぬき汁	小魚	いちご
	いちご	デコポン		