

2月5日  
月曜日2月6日  
火曜日2月7日  
水曜日2月8日  
木曜日2月9日  
金曜日

## 【 十小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
プルコギチャーハン	ごはん	味噌ラーメン	黒パン	ごはん
ブロッコリーの中華サラダ	さばのみそ煮	中華風おひたし	マカロニグラタン	鶏肉のから揚げ
春雨スープ	辛し和え	豆腐ドーナツ	ツナコーンサラダ	香りあえ
オレンジゼリー	卵となるとのすまし汁	大豆アーモンド	ポテトとかぶのスープ	えのきのみそ汁
小魚カシューナッツ	大豆小魚		みかん	メープルカシューナッツ
			いり大豆	

## 【 中原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ロールパン	中華丼	キムチうどん	ポークカレーライス
かつお節と昆布のふりかけ	とり肉の更紗焼き	中華五日スープ	くるみとごぼうの揚げ煮	コーンとひよこ豆のサラダ
ししゃものいそべ揚げ	ブロッコリーサラダ	杏仁豆腐	ツナとわかめのあえもの	りんご
五日豆	米粉のコーンチャウダー	小魚	ヨーグルト	小魚
じゃがいものみそ汁	いちご		いり大豆	
ポンカン	いり大豆			

## 【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ツナピラフ	豆腐の中華丼	アーモンドトースト	ごはん	ドライカレー
もやしとハムのサラダ	肉団子スープ	コーンシチュー	鯖のごま味噌煮	ひじきサラダ
白菜のスープ	キャラメルポテト	ブロッコリーサラダ	五日金平	いよかん
オレンジゼリー		小魚	けんちん汁	
			ポンカン	

## 【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ポークカレーライス	かやくご飯	揚げパン	けんちんうどん	ご飯
すき昆布サラダ	鯖のねぎ味噌焼き	大根とじゃこのサラダ	大豆と鶏肉の甘辛煮	鯖のバーベキューソース
いよかん	おかか和え	ポトフ	大納言ケーキ	小松菜とたくあんのごま和え
大豆小魚	たぬき汁	いちご		豚汁
	いり大豆	アーモンド小魚		いり大豆

## 【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
セルフオムライス	キムチうどん	しめじご飯	ピーナツトースト	ご飯
肉団子と白菜のスープ	お好み焼き	竹輪のカレー揚げ	クラムチャウダー	鯖のバター醤油焼き
ヨーグルト	フルーツ白玉	キャベツときゅうりの胡麻酢和え	荳若布のサラダ	白濁の有馬煮
小魚	いり大豆と小魚	豆腐と若布の味噌汁	ひとくちりんごゼリー	味噌けんちん汁
		いちご		金柑

2月5日  
月曜日2月6日  
火曜日2月7日  
水曜日2月8日  
木曜日2月9日  
金曜日

## 【 増尾西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ツナピラフ	カレーうどん	ご飯	黒糖パン	梅ご飯
バターポテト	ひじきの炒り煮	白身魚のピリ辛ソースかけ	ポテトグラタン	めひかりの唐揚げ
ABCスープ	チーズ入り蒸しパン	春雨サラダ	大豆サラダ	肉じゃが
グレープゼリー	カシューナッツ小魚	中華コーンスープ	野菜スープ	白菜のみそ汁
大豆小魚		きな粉豆		オレンジ

## 【 土南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚キムチ丼	味噌ラーメン	白飯	フィッシュバーガー	ホイコーロー丼
若布サラダ	カシューナッツの揚げ煮	ふりかけ	もやしとハムのサラダ	中華スープ
五目中華スープ	グレープゼリー	焼きししゃも	チリコンカン	フルーツナタデココ
清見オレンジ	大豆小魚	カレー肉じゃが	ぼんかん	小魚カシューナッツ
小魚カシューナッツ		田舎汁		
		アーモンド		

## 【 藤心小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	カうどん	チゲ豆腐丼	丸パン	ごはん
いわしの蒲焼き	茗わかめのサラダ	じゃがいもの味噌サラダ	手作り豆コロッケ	鯖のヤンニョム焼き
キャベツとたくあんの和え物	豆入りスイートポテト	りんご	オレンジドレッシングサラダ	切干大根の中華和え
じゃがいものみそ汁	いりアーモンド	小魚	白菜と豚肉のスープ	にらたまスープ
いり大豆			ヨーグルト	いりカシューナッツ
いちご				

## 【 逆井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	給食ロール	揚げさんまのご飯	揚げ麺の五目あんかけ	油揚げの寿司
鱈フライ	ポークビーンズ	五目豆	ゆで野菜のごまサラダ	高野豆腐とじゃがいものそぼろ煮
柏野菜のサラダ	さつまいもサラダ	小町麩のすまし汁	キムチと豚肉の味噌スープ	舞茸の味噌汁
千切り野菜スープ	りんご	いちご	白桃ヨーグルト	小魚とアーモンド
	いり大豆		いり大豆	

## 【 風早南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ハニーレモン toast	ご飯	チゲ豆腐丼	秋刀魚ご飯	カレーうどん
チリコンカン	いなだの照り焼き	春雨スープ	五目きんぴら	ごぼうとカシューナッツの揚げ煮
コーンサラダ	切り干し大根の旨煮	じゃが芋餅	えのきだけのみそ汁	ヨーグルト
小魚	豚汁	アーモンド小魚	ミルクカシューナッツ	
	オレンジ			
	いり大豆			

2月5日  
月曜日2月6日  
火曜日2月7日  
水曜日2月8日  
木曜日2月9日  
金曜日

## 【 十中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	キムチチャーハン	ごはん	ゆかりごはん	セルフホットドッグ
鰯の蒲焼き	ししやもフライ	ぶりの童田揚げ	鮭とチーズの春巻き揚げ	コールスロー
辛し和え	大根と桜えびの和え物	昆布豆	もやしのポン酢和え	クリームシチュー
いもの子汁	ふわふわ豆腐スープ	田舎汁	ごま仕立てのみそ汁	いよかん
デコポン	ぼんかん	りんご	黒糖ビーンズ	アーモンド小魚
炒り大豆	カシューナッツ小魚			

## 【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
中華丼	ご飯	黒パン	ご飯	スパゲティマトソース
じゃがいものみそサラダ	鶏肉と根菜の揚げ煮	鮭のパン粉焼き	いかのかりん揚げ	ゆで野菜のごまサラダ
ワンタンスープ	野菜の辛し和え	バターポテト	大豆の磯煮	チョコレートブラウニー(くるみ入り)
フルーツポンチ	さつまいものみそ汁	ミネストローネスープ	豚汁	小魚
	小魚	いよかん	メープルカシューナッツ	
		小魚とアーモンド		

## 【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	胚芽パン	キムチチャーハン	ご飯	スパゲティマトソース
いわしの蒲焼き	ますのバター醤油焼き	あじの揚げびたし	鶏肉の南部焼き	鉄人サラダ
かぶの酢の物	ひじきのサラダ	アーモンド入り中華サラダ	肉じゃが	もずくのスープ
お祝い白玉雑煮	コーンポテト	五目たまごスープ	ピリ辛和え	小魚
節分豆	ミネストローネスープ	大豆小魚	なめこ汁	チョコレートブラウニー
いよかん	はるか(柑橘果物)		ヨーグルト	

## 【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キャロットライス	ご飯	セサミトースト	ツナご飯	たらこクリームスパゲティ
ボルシチ	鯖の香味ソースかけ	チリコンカン	大豆と鶏肉の甘辛煮	ブロッコリーサラダ
海藻サラダ	野菜のごま和え	キャベツとコーンのサラダ	たぬき汁	マープルケーキ
小魚とアーモンド	切り干し大根の味噌汁	小魚とアーモンド	ブルーン	炒りアーモンド
	さつま芋とりんごの甘煮			

## 【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ビビンバ
ツナライス	親子丼	セサミトースト	ひじきご飯	トック入り卵スープ
ジャーマンポテト	ゆかり和え	鶏肉と大豆のトマト煮	鯖の香味ソース	やわらか杏仁豆腐
チキンヌードルスープ	みそ汁	海藻サラダ	ごま和え	小魚
ポンカン	さつま芋とアーモンドのシナモン揚げ	デコポン	のっぺい汁	
小魚			いちご	