

1月15日
月曜日1月16日
火曜日1月17日
水曜日1月18日
木曜日1月19日
金曜日

【 柏第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチチャーハン	ハムとチーズのホットサンド	白飯	ビーンズカレーライス	五目あんかけ焼きそば
カシューナッツの揚げ煮	チリコンカン	麻婆豆腐	ひじきのマリネ	ブロッコリーサラダ
中華たまごスープ	わかめとコーンのサラダ	バンサンスウ	オレンジゼリー	黒糖蒸しパン
いちご	はやか	りんご	小魚	大豆小魚
小魚	アーモンド小魚	小魚		

【 柏第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	キムチチャーハン	セルフミートサンド	ごはん	秋刀魚ごはん
とりそぼろふりかけ	肉団子スープ	ガーリックサラダ	麻婆豆腐	ぶたしゃぶサラダ
鱈の甘酢あんかけ	大豆スナック	コーンシチュー	すき昆布のサラダ	きのこのかきたま汁
みそけんちん汁	ポンカン	いちご	いりカシューナッツ	黒豆の煮豆
はるか		小魚		はるか
アーモンド小魚				

【 柏第三小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ひじきご飯	胚芽パン	かしわ寿司	麻婆豆腐丼	ご飯
おでん	鱈のアングレース	豆と野菜のうま煮	ワンタンスープ	ホキの野菜あんかけ
辛し和え	しめじ入りサラダ	みそ汁	フルーツポンチ	ひたし豆
ふくふく豆	白菜とベーコンのスープ	みかん	いり大豆	肉じゃが
	いり大豆	小魚		いちご

【 柏第四小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
じゃこ小松菜御飯	サーモンクリームスパゲティ	ごはん	焼肉炒飯	ピザトースト
肉じゃが	ブロッコリーとわかめのサラダ	ししゃものカレー揚げ	ワンタンスープ	ポトフ
みそけんちん汁	手作りセサミスコーン	ひじきと大豆の五目煮	やわらか杏仁豆腐	ごぼうのかみかみサラダ
りんご	いり大豆	豚汁	カシューナッツ	ヨーグルト
		ネーブルオレンジ		小魚

【 柏第五小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	麻婆豆腐丼	ごはん	ハニートースト	回鍋肉丼
鰯の野菜あんかけ	バンサンスウ	いかの照焼き	チリコンカン	じゃがいも中華風サラダ
磯香和え	わかめのスープ	粕野菜のピーナッツ和え	ツナサラダ	たまごスープ
豚汁	りんご	さつま汁	いよかん	キウイフルーツ
はっさく	小魚	花みかん	小魚	いり大豆
いり大豆		いり大豆		

1月15日 月曜日	1月16日 火曜日	1月17日 水曜日	1月18日 木曜日	1月19日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 柏第六小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チンジャオロース丼	ぶどうパン	ごはん	麻婆豆腐丼	ごまごはん
ナムル	ねぎのシチュー	秋刀魚のんにく味噌煮	韓国風スープ	ししやも焼き
にら卵スープ	ツナサラダ	きゅうりのゆずあえ	大豆小魚	白菜のおひたし
夢オレンジ	プルーン	いもに汁		石狩汁
アーモンド小魚	大豆小魚	みかん		りんご
		炒り大豆		炒り大豆

【 柏第七小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ツナピラフ	ごはん	セルフフィッシュサンド	チンゲン菜のチャーハン
小魚ふりかけ	マセドアンサラダ	和風ミートローフ	はちみつドレッシングサラダ	もやしとハムの中華サラダ
ぶりの照焼き	ほうれん草とベーコンのスープ	磯香和え	ポークビーンズ	ワンタンスープ
キャベツのポン酢和え	メープルカシューナッツ	じゃがいものみそ汁	ヨーグルト	大豆スナック
大根と油揚げのみそ汁		みかん		
スイートスプリング		小魚		

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	キムチチャーハン	アーモンドトースト	肉豆腐丼	スパゲティミートソース
さばのみそ煮	とりの唐揚げ	チリコンカン	春雨スープ	キャベツのスープ
アーモンド和え	かむカムサラダ	わかめとコーンのサラダ	サイダーフルーツポンチ	手作りチョコレートケーキ
けんちん汁	はるか	小魚	大豆小魚	小魚
おしるこ	大豆小魚			

【 旭小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昆布ご飯	ぶどうパン	ごはん	ほうれん草カレーライス	ジャージャー麺
いかと里芋の炊き合わせ	ごぼうと青大豆のサラダ	白身魚のゆずみそかけ	わかめサラダ	八珍豆腐汁
白菜の味噌汁	ボルシチ	磯香あえ	みかん	大学芋
はっさく	りんご	ごまじたての味噌汁	炒り大豆	大豆小魚
炒り大豆	小魚	ヨーグルト		
		炒り大豆		

【 旭東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	セサミトースト	秋刀魚ごはん	和風ポークカレーライス	ごはん
酢豚	かぼちゃのポターージュ	肉どうふ	ツナサラダ	鮭のゆうあん焼き
コーンスープ	切り干し大根のサラダ	えのき茸のみそ汁	フルーツ和え	もやしのポン酢和え
黄桃缶	小魚	国産ネーブル	小魚と大豆	肉じゃが
小魚				はるか
				いりアーモンド

1月15日
月曜日1月16日
火曜日1月17日
水曜日1月18日
木曜日1月19日
金曜日

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ゆかりご飯	揚げパン	ほうとう	焼肉丼	ごはん
豆腐入りハンバーグ	ワンタンスープ	ししゃもの唐揚げ	中華わかめスープ	鮭フライ
いもの子汁	ささみとわかめのサラダ	五目金平	もやしとハムのサラダ	切干し大根の旨煮
辛子和え	カシューナッツ小魚	白玉ぜんざい	いちご	のっぺい汁
ぼんかん	みかん			ぼんかん

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	カレーうどん	アーモンドときな粉の揚げパン	ごはん	ごはん
さんまの甘露煮	茎わかめのきんぴら煮	わかめとコーンのサラダ	麻婆豆腐	鮭のゆずみそかけ
ポン酢和え	焼き芋	ポトフ	春雨スープ	鶏肉と根菜の煮物
豚汁	大豆小魚	ひと口ももゼリー	りんご	小松菜の味噌汁
みかん		いり大豆	いり大豆	いよかん
いり大豆				いり大豆

【 柏中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
小豆ごはん	ほうとう	チキンライス		ごはん
千草焼き	メヒカリのごま天ぷら	鮭と青大豆のクリームソース焼き		秋刀魚のおろししょうゆかけ
白菜の昆布漬け	お浸し	キャベツのごまサラダ		三色お浸し
揚げじゃが芋の金平煮	じゃが芋のそぼろ煮	ポテトスープ		ごま仕立てのみそ汁
大根のみそ汁	麦芽ゼリー	りんご		フルーツきんとん
みかん				

【 柏第二中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	給食なし	牛乳
	スパゲティミートソース	白飯		コッペパン
	イタリアンサラダ	鯖のカレー揚げ		ハンバーグ和風ソース
	卵とキャベツのスープ	すき昆布あえ		海草サラダ
	アセロラゼリー	肉じゃが		カレースープ
	炒りアーモンド	えのき茸の味噌汁		ぼんかん
				小魚&アーモンド

【 柏第三中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	給食なし	牛乳
ピザドックパン	ソースカツ丼	ご飯 焼き海苔		みそ煮こみうどん
野菜のペペロンチーノ	梅肉和え	鯛のさんが焼き		はたはたの唐揚げ
ポトフ	おっきりこみ	柏野菜のサラダ		ひじきのサラダ
ヨーグルト	アップルゼリー	豚汁		小倉トースト
小魚カシューナッツ		みかん		
		黒糖ピーナッツ		

1月15日 月曜日	1月16日 火曜日	1月17日 水曜日	1月18日 木曜日	1月19日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 豊四季中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	給食なし	牛乳
麻婆豆腐丼	ごはん	小松菜とじゃこの混ぜご飯		すき焼き丼
春雨サラダ	のり佃煮	かにたま		千切り野菜のごま和え
ワンタンスープ	いなだの照り焼き	キャベツのみそ炒め		じゃがいもみそ汁
りんご	キャベツのごま酢和え	わかめスープ		みかん
カリカリ大豆	かぶのみそ汁	ヨーグルト		いりこカシューナッツ
	大学芋			

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	給食 無し	牛乳
クッパ	ツナピラフ(大豆)	鶏肉とごぼうのきんぴら寿司		白飯
とりの唐揚げ	じゃが芋のチーズソース煮	いかの照焼き		干草焼き(卵)
バンサンスウ	海草サラダ	白菜ごま和え		白いんげん豆とさつま芋の甘煮
みかん	フルーツみつ豆	白玉みそ雑煮		切り干し大根和え
小魚ア-モンド		一口ゼリー(桃)		みぞれ汁