

11月6日 月曜日	11月7日 火曜日	11月8日 水曜日	11月9日 木曜日	11月10日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	---------------

【 高田小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さつま芋ご飯	ご飯	ご飯	山菜うどん	マーボー丼
さばの照り焼き	高野豆腐の揚げ煮	いわしの蒲焼き	肉じゃが	野菜のナムル
磯香和え	白菜とうずらの卵のスープ	じゃが芋とひじきの金平煮	豆腐ドーナツ	フルーツ和え
豚汁	みかん	大根のみそ汁		アーモンド小魚
きな粉豆	いり大豆	いり大豆		

【 柏の葉小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ハムとチーズのホットサンド	ごはん	キムチチャーハン
生揚げと秋野菜の煮物	小あじの南蛮漬け	ポークビーンズ	鮭の照り焼き	6種野菜のスープ
大根のみそ汁	おひたし	コーンサラダ	のり和え	根菜チップス
みかん	せんべい汁	りんご	いものこ汁	紅白きなこもち
大豆小魚	みかん	黒糖カシューナッツ	みかん	
	炒りアーモンド		いり大豆	

【 西原小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カレーミートサンド	チンゲン菜ごはん	ごはん	五目焼きそば	ごはん
ごぼうのサラダ	豆腐の中華煮	ししやもフライ	大学芋	さけの梅マヨネーズ焼き
青大豆のポタージュ	ザーサイスープ	茎わかめのサラダ	ベーコンスープ	里芋と野菜の煮物
きなこだいず	りんご	せんべい汁	アーモンド小魚	だまこ汁
	カシューナッツ小魚	いりアーモンド		みかん
				いり大豆

【 十余二小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
塩ラーメン	チキンカレーライス	ご飯	フィッシュバーガー	ご飯
いかの五色揚げ煮	グリーンサラダ	さばのゆず味噌かけ	パインサラダ	肉じゃが
ピーチゼリー	ヨーグルト	ひじき旨煮	かぶの米粉シチュー	切干大根のみそ汁
アーモンド小魚	いり大豆	なるといりすまし汁	大豆小魚	メープルカシューナッツ
		みかん		
		いり大豆		

【 松葉第二小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	さつまいもおこわ	ツナトースト	ごはん	オムライス
ゼリーフライ	ぎせい豆腐	ポークビーンズ	いわしのかば焼き	ビーンズサラダ
春雨の炒め物	のりあえ	えのきのサラダ	みそポテトサラダ	ポトフ
中華コーンスープ	つみれ汁	もも缶	はんぺんのすまし汁	ヨーグルト
りんご	黒糖くるみ		アーモンド	

11月6日
月曜日11月7日
火曜日11月8日
水曜日11月9日
木曜日11月10日
金曜日

【 花野井小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	味噌ラーメン	ご飯	ドライカレー	ピザトースト
豆腐の中華煮	小松菜のごま酢和え	鮭のホイル包み焼き	パインサラダ	フレンチポテトサラダ
春雨スープ	開口笑	五目豆	ミルクココアゼリー	洋風春雨スープ
りんご	小魚	大根のみそ汁	大豆小魚	カシューナッツ
大豆小魚		オレンジゼリー		
		小魚		

【 富勢小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
きのこおこわ	こめこパン	揚げ大豆ごはん	中華丼	ほうとう
肉じゃが	メルルーサのフライ	とうふハンバーグ	中華風あえもの	めひかりのから揚げ
白菜のみそ汁	フレンチサラダ	いそかあえ	わかめスープ	辛子あえ
みかん	オニオンスープ	かぶのみそ汁	柿	さつまいものケーキ
小魚大豆	ぶどうゼリー	りんご	カシューナッツ	いり大豆
	アーモンド			

【 富勢西小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	スパゲティたらこソース	ごはん	豚おろし丼	ピザトースト
白身魚の酢豚風	コーンサラダ	鮭のみそマヨネーズ焼き	じゃが芋のバターしょうゆ煮	キムチスープ
わかめスープ	フルーツポンチ	おひたし	にらたま汁	アーモンドサラダ
りんご		豚汁	いり大豆	ヨーグルト
アーモンド小魚		みかん		

【 富勢東小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
かぶ菜飯	ポークカレーライス	ごはん	いりこめし	山菜うどん
鰯の甘露煮	コールスロー	じゃがいもと豚肉の韓国風煮	肉豆腐	じゃがいものそぼろ煮
即席漬け	花みかん	野菜の南蛮漬け	小松菜としめじのみそ汁	栗のパンケーキ
里芋のみそ汁	いり大豆	わかめと豆腐のスープ	柿	小魚大豆
きなこピーナッツ大豆		小魚大豆		

【 田中小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	わかめごはん	きのこトマトクリームスパゲティ	麻婆豆腐ごはん	シナモントースト
たらのみそマヨネーズ焼き	ししゃもの香味ソースかけ	りっちゃんのスラダ	バンサンスウ	ポトフ
大豆の磯煮	小松菜のピーナッツ和え	豆入りスイートポテト	りんご	ツナサラダ
だまこもちの団子汁	ごま仕立てのみそ汁	大豆小魚	小魚	みかん
小魚	みかん			アーモンド小魚
	いり大豆			

11月6日
月曜日11月7日
火曜日11月8日
水曜日11月9日
木曜日11月10日
金曜日

【 田中北小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
玄米ご飯	胚芽パン	ビビンパ	ご飯	キムチチャーハン
いり豆腐	鶏肉のマーマレード焼き	トック入り卵スープ	手作りひじきふりかけ	中華ポテトサラダ
ごまあえ	わかめ入りサラダ	フルーツ杏仁	鰯の甘露煮	チンゲン菜のスープ
じゃがいもの味噌汁	ポテトスープ	大豆小魚	ピーナッツあえ	アーモンド
柿	きなこまめ		かぶの味噌汁	
アーモンド小魚				

【 酒井根東小学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
玄米ご飯	胚芽パン	ビビンパ	ご飯	キムチチャーハン
いり豆腐	鶏肉のマーマレード焼き	トック入り卵スープ	手作りひじきふりかけ	中華ポテトサラダ
ごまあえ	わかめ入りサラダ	フルーツ杏仁	鰯の甘露煮	チンゲン菜のスープ
じゃがいもの味噌汁	ポテトスープ	大豆小魚	ピーナッツあえ	アーモンド
柿	きなこまめ		かぶの味噌汁	
アーモンド小魚				

【 柏第五中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
はちみつパン	白飯	柏野菜のカレーライス	菊花ちらし寿司	チンジャオロースー丼
マカロニグラタン	ほっけの一夜干し	柏野菜のサラダ	鮭の西京焼き	ひじきとじゃがいものサラダ
海藻サラダ	かぶと油揚げの甘酢和え	りんご	磯香あえ	ワンタンスープ
白菜のスープ	大豆の磯煮	大豆小魚	豚汁	フルーツ和え
りんご	味噌けんちん汁		みかん	煎り大豆
大豆小魚	柿		煎り大豆	

【 西原中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	山菜うどん	ごまご飯	ミルクパン	五目チャーハン
厚揚げと豚肉のみそ炒め	大豆と小魚の揚げ煮	鮭のバターしょうゆ焼き	手作りかぼちゃコロッケ	鮭とチーズの春巻揚げ
炒りどり	みそ風味からし和え	のり和え	小松菜とコーンのバター炒め	パインサラダ
えのき茸のすまし汁	手作りマドレーヌ	白いんげんの煮豆	きのこのクリームシチュー	春雨スープ
みかん	アーモンド	どさんこ汁	りんご	きな粉大豆

【 松葉中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
田舎うどん	ご飯	ピザトースト	にんじんご飯	コーンピラフ
ホキと野菜の揚げ煮	いわしのみりん干し	カレー味ポトフ	鶏肉の生姜焼き	たらのアーモンドフライ
もやしの和え物	小松菜と油揚げの煮びたし	青大豆とひじきのサラダ	磯香和え	マセドアンサラダ
抹茶蒸しパン	かぶと菊花の即席漬け	黄桃缶	里芋のそぼろ煮	クリームポターージュスープ
	豚汁	炒りアーモンド	せんべい汁	
			小魚	

11月6日
月曜日11月7日
火曜日11月8日
水曜日11月9日
木曜日11月10日
金曜日

【 富勢中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
2色揚げパン		ご飯	ドライカレーライス	さつまいもご飯
ツナサラダ		カルチャン佃煮	アーモンド入りフレンチサラダ	鰯の蒲焼き
ボルシチ		豚肉と大根の煮物	ポテトスープ	辛子和え
ヨーグルト		なめこのみそ汁	りんご	かぶと肉団子のすま汁
カシューナッツ小魚		白玉あずき		みかん

【 田中中学校 】

献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名	献立（料理）名
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
キムチ炒飯	煮込みうどん	ご飯		茶飯
揚げ餃子	大豆と鶏肉の甘辛煮	さんが焼き		おでん
中華サラダ	かぶの酢の物	小松菜のじゃこ和え		磯香和え
にら卵スープ	りんごのパンケーキ	炒りどり		大学芋
小魚		かぶの味噌汁		