

9月4日 月曜日	9月5日 火曜日	9月6日 水曜日	9月7日 木曜日	9月8日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

【 柏第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ポークカレーライス	冷やしきつねうどん	もろこしご飯	アーモンドトースト	ご飯
切り干し大根のサラダ	大豆と鶏肉の甘辛煮	ししゃもの磯辺揚げ	チリコンカン	鯖のおろし煮
杏仁豆腐	ごまのスコーン	辛子和え	海藻サラダ	ゆで野菜のごまサラダ
小魚	小魚	味噌けんちん汁	冷凍みかん	じゃがいもとわかめの味噌汁
		梨	小魚	巨峰
		いり大豆		いり大豆

【 柏第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ポークカレーライス	胚芽パン	ごはん	エビピラフ	ごはん
和風サラダ	鯖の粒マスタード焼き	高菜とたくあんのふりかけ	ポテチサラダ	麻婆なす
巨峰	マセドアンサラダ	肉じゃが	ミネストローネ	きゅうりのザーサイづけ
小魚	キャベツとベーコンのスープ	冷凍みかん	梨	卵とわかめのスープ
	鉄分強化ヨーグルト	いりアーモンド	小魚	メープルカシューナッツ

【 柏第三小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	豚丼	ご飯	もろこしご飯	夏野菜のカレーライス
	呉汁	メルルーサの辛子醤油かけ	鯖のごま味噌かけ	豆サラダ
	フルーツ白玉	おひたし	香りとえ	冷凍みかん
		さつま汁	豆腐のすまし汁	小魚
		冷凍りんご	ふくふく豆	

【 柏第四小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ポークカレーライス	ごはん	マーボー豆腐丼	胚芽パン	ごはん
わかめとコーンのサラダ	さんまの蒲焼	バンサンスウ	鶏肉のトマト煮	鯖のきのこあんかけ
アセロラゼリー	おひたし	梨	ひじきのサラダ	粉ふきいも
いり大豆	豚汁	小魚	冷凍みかん	みそけんちん汁
	巨峰		小魚	巨峰
				いり大豆

【 柏第五小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
回鍋肉丼	ごはん	メキシカンピラフ	ハニートースト	ごはん
春雨サラダ	鯖のみそ煮	マセドアンサラダ	ポークビーンズ	ホキのからし醤油かけ
卵の中華コーンスープ	おひたし	えびと野菜のスープ	グリーンサラダ	おかか和え
冷凍りんご	けんちん汁	オレンジゼリー	冷凍みかん	豚汁
いり大豆	巨峰	いり大豆	小魚	なし
	アーモンド小魚			いり大豆

9月4日
月曜日9月5日
火曜日9月6日
水曜日9月7日
木曜日9月8日
金曜日

【 柏第六小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	ハニートースト	ごはん	ごはん
	豆腐のカレー煮	チリコンカン	鮭のバターしょうゆ焼き	手作りふりかけ
	アーモンドあえ	わかめとコーンのサラダ	じゃがいもの金平煮	秋野菜の煮物
	冷凍みかん	小魚	なめこ汁	きゅうりのレモンあえ
	大豆小魚		梨	アセロラゼリー
			炒り大豆	アーモンド

【 柏第七小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ドライカレー	ごはん	冷やしきつねうどん	ロールパン	ごはん
わかめとコーンのサラダ	さわらの山椒焼き	鶏肉とカシューナッツの揚げ煮	白身魚のガーリックパン粉焼き	なすと豆腐の甘みそ煮
ヨーグルト	キャベツのごま酢あえ	フルーツ杏仁	ハチミツドレッシングサラダ	チンゲン菜とうずら卵のスープ
小魚	冬瓜汁	小魚	ミネストローネ	梨
	冷凍みかん		アセロラゼリー	小魚
	いり大豆			

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	キムチチャーハン	冷やしきつねうどん	梅ごはん	タコライス
	トックとたまごのスープ	白身魚とカシューナッツの揚げ煮	鮭の塩こうじ焼き	ポテトサラダ
	フルーツ白玉	冷凍みかん	アーモンド和え	ひよこ豆のカレースープ
	大豆小魚	小魚	えのき茸のみそ汁	ぶどう
			ふくふく豆	

【 旭小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
白飯	ひじきご飯	スパゲティ大豆ソース	中華丼	わかめご飯
鮭の照り焼き	じゃが芋のそぼろ煮	荖わかめのサラダ	味噌ワントンのスープ	白身魚のピリ辛ソースかけ
辛子和え	豆腐とわかめの味噌汁	手作り紅茶スコーン	冷凍りんご	いんげんのごま和え
田舎汁	ヨーグルト	小魚	アーモンド小魚	じゃがいもの味噌汁
冷凍みかん	炒り大豆			巨峰
黒糖大豆				かりかり大豆

【 旭東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	セサミトースト	ごはん	キムチチャーハン	和風ポークカレーライス
	ボルシチ	鯖のみそ煮	野菜の中華風おひたし	わかめとコーンのサラダ
	すき昆布サラダ	野菜の三色和え	味噌ワントン	フルーツポンチ
	冷凍みかん	田舎汁	いりアーモンド	小魚
	小魚	冷凍ピーチ		
		いり大豆		

9月4日
月曜日9月5日
火曜日9月6日
水曜日9月7日
木曜日9月8日
金曜日

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ポークカレーライス	わかめごはん	スパゲティナポリタン	焼肉丼
	キャベツとしめじサラダ	鯛の蒲焼	チョコパイ	春雨スープ
	冷凍みかん	辛し和え	マセドアンサラダ	揚げ餃子
	カシューナッツ小魚	なすの味噌汁	プルーン	冷凍みかん
		パイン缶		アーモンド小魚

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚肉チャーハン	ごはん	シナモントースト	ひやしきつねうどん	ごはん
もやしと春雨のサラダ	鮭の照り焼き	チリコンカン	鶏肉とカシューナッツの揚げ煮	鯛の蒲焼き
ワンタンスープ	鶏肉と野菜のうま煮	ひじきのサラダ	フルーツみつ豆	磯香和え
梨	小松菜の味噌汁	冷凍みかん	大豆小魚	かぶの味噌汁
いり大豆	巨峰	小魚		梨
	いり大豆			いり大豆

【 柏中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
夏野菜入りキーマカレー	秋刀魚ごはん	冷しきつねうどん	キムたくチャーハン	カリカリ梅と枝豆のごはん
ターメリックライス	豆入り筑前煮	鶏肉の更紗焼き	白身魚と野菜の揚げ煮	みそカツ
じゃが芋とキャベツのサラダ	小松菜と油揚げのみそ汁	揚げじゃが芋のそぼろ煮	ワンタンスープ	辛子あえ
梨	冷凍みかん	黄桃(缶)	冷凍ミックスフルーツ	かきたま汁
アーモンド小魚		小魚	小魚	フロースンヨーグルト

【 柏第二中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚丼	ビビンバ	ツナピラフ	冷やしきつねうどん	味噌カツ丼
磯香あえ	春雨スープ	シイラのBBQソースかけ	ししゃもの磯辺天ぷら	ピリ辛おひたし
えのき茸の味噌汁	杏仁豆腐	マセドアンサラダ	大豆と鶏肉の甘辛煮	うずら卵と豆腐の味噌汁
冷凍みかん	小魚&アーモンド	チーズスープ	冷凍パイン	ラフランスヨーグルト
黒糖アーモンド		冷凍みかん	炒りカシューナッツ	いり大豆
		煎り大豆		

【 柏第三中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ジャンバラヤ	いわしの蒲焼き	セルフ照り焼きチキンサンド	冷やしきつねうどん	カツカレーライス
エスニックサラダ	梅肉和え	コーンサラダ	はたはたの唐揚げ	海藻サラダ
キャベツのスープ	ごま仕立てのみそ汁	ポークビーンズ	ほうれん草ケーキ	アセロラゼリー
冷凍みかん	冷凍りんご	ヨーグルト	磯大豆	小魚カシューナッツ
小魚カシューナッツ		小魚アーモンド		

9月4日 月曜日	9月5日 火曜日	9月6日 水曜日	9月7日 木曜日	9月8日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

【 豊四季中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ガーリックトースト	そばろ丼	つけうどん	キムチチャーハン	ミニカツカレーライス
ポークビーンズ	切干大根の和風あえ	鶏肉のみそ焼き	鮭とチーズの春巻揚げ	(ヒレカツ)
こんにゃくサラダ	すましそうめん汁	青大豆のサラダ	ワンドンスープ	荻わかめのサラダ
アセロラゼリー	冷凍りんご	フルーツの桃ゼリーあえ	ヨーグルト	冷凍みかん
黒糖アーモンド	アーモンド小魚		アーモンド小魚	

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
わかめごはん	スパゲティ大豆ソース(大豆使用)	クッパ(ご飯とうずら卵のスープ)	つけ麺	カツカレーライス
鯖の南部焼き(ごま使用)	ハチミツレモントースト	照り焼きチキン	鶏肉とカシューナッツの炒め物	青大豆とひじきのサラダ
切り干し大根のサラダ	ブロッコリーサラダ	バンサンスウ	フルーツポンチ	アセロラゼリー
さつま汁	アーモンド小魚	メープルカシューナッツ		
発酵乳				