

|             |             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6月5日<br>月曜日 | 6月6日<br>火曜日 | 6月7日<br>水曜日 | 6月8日<br>木曜日 | 6月9日<br>金曜日 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|

## 【 高田小学校 】

| 献立（料理）名  | 献立（料理）名        | 献立（料理）名  | 献立（料理）名 | 献立（料理）名 |
|----------|----------------|----------|---------|---------|
| 牛乳       | 牛乳             | 牛乳       | 牛乳      | 牛乳      |
| ご飯       | 肉みそそば          | ハニートースト  | ビビンバ    | ご飯      |
| さばの照り焼き  | いかとカシューナッツの揚げ煮 | ポークビーンズ  | にらたまスープ | さんまの甘露煮 |
| 五目きんぴら   | すき昆布サラダ        | しめじ入りサラダ | ひたし豆    | アーモンド和え |
| いんげんのみそ汁 |                | 冷凍みかん    | アセロラゼリー | 豆腐のみそ汁  |
| 冷凍パイ     |                | 小魚       |         | いり大豆    |
| アーモンド小魚  |                |          |         |         |

## 【 柏の葉小学校 】

| 献立（料理）名       | 献立（料理）名       | 献立（料理）名         | 献立（料理）名 | 献立（料理）名       |
|---------------|---------------|-----------------|---------|---------------|
|               | 牛乳            | 牛乳              | 牛乳      | 牛乳            |
| ジャージャー麺       | ごはん           | ごはん             | ごはん     | 胚芽パン          |
| 大豆と小魚の揚げ煮     | じゃがいもと豚肉のピリ辛煮 | ホキのたつた揚げ        | マーボー豆腐  | じゃがいものミートグラタン |
| きゅうりのにんにく風味和え | 豆腐の四川スープ      | きやべつときゅうりのごま酢和え | 中華サラダ   | 千切り野菜のスープ     |
| 冷凍みかん         | メロン           | わかめのみそ汁         | 冷凍みかん   | すきこんぶサラダ      |
|               | いり大豆          | 黄桃缶             | 大豆小魚    | メロン           |
|               |               | いりアーモンド         |         | 小魚アーモンド       |
|               |               |                 |         |               |

## 【 西原小学校 】

| 献立（料理）名         | 献立（料理）名    | 献立（料理）名   | 献立（料理）名     | 献立（料理）名 |
|-----------------|------------|-----------|-------------|---------|
| 牛乳              | 牛乳         | 牛乳        | 牛乳          | 牛乳      |
| バターライスエビクリームソース | ジャージャー麺    | 家常豆腐丼     | ごはん         | さんまごはん  |
| わかめのスープ         | ツナとチーズの春巻き | チンゲン菜のスープ | さばのピリ辛照焼き   | くるみ和え   |
| 冷凍みかん           | かぼちゃのいとこ煮  | ゆでそらまめ    | ひじきと青大豆の炒り煮 | 里芋のみそ汁  |
| アーモンド小魚         | 冷凍りんご      | フルーツ白玉    | おきりこみ汁      | 煮豆      |
|                 | 大豆小魚       |           | メロン         |         |
|                 |            |           |             |         |

## 【 十余二小学校 】

| 献立（料理）名            | 献立（料理）名     | 献立（料理）名     | 献立（料理）名  | 献立（料理）名  |
|--------------------|-------------|-------------|----------|----------|
| 牛乳                 | 牛乳          | 牛乳          | 牛乳       | 牛乳       |
| キャロットライスのえびクリームソース | ご飯          | やさいたつぷりラーメン | 丸パン      | ご飯       |
| わかめサラダ             | 肉じゃが        | ナムル         | チリコンカン   | さわらの照焼き  |
| フルーツ和え             | 白玉入りみそ汁     | アップルゼリー     | マセドアンサラダ | ひじきの和え物  |
| 大豆小魚               | メープルカシューナッツ | アーモンド小魚     | 冷凍みかん    | 切干大根のみそ汁 |
|                    |             |             | 小魚       | メロン      |
|                    |             |             |          | いり大豆     |

## 【 松葉第一小学校 】

| 献立（料理）名      | 献立（料理）名  | 献立（料理）名   | 献立（料理）名     | 献立（料理）名 |
|--------------|----------|-----------|-------------|---------|
| 牛乳           | 牛乳       | 牛乳        | 牛乳          | 牛乳      |
| しめじごはん       | セサミトースト  | ごはん       | しょうゆラーメン    | ごはん     |
| 筑前煮          | しめじ入りサラダ | 豆腐のチリソース煮 | わかめとコーンのサラダ | さんまの甘露煮 |
| おふとうずら卵のすまし汁 | チリコンカン   | 切干大根中華サラダ | もち入り抹茶ケーキ   | たくあん和え  |
| 冷凍みかん        | 小魚       | 小魚        | 小魚大豆        | 呉汁      |
| アーモンド        |          | すいか       |             |         |

|             |             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6月5日<br>月曜日 | 6月6日<br>火曜日 | 6月7日<br>水曜日 | 6月8日<br>木曜日 | 6月9日<br>金曜日 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|

## 【 松葉第二小学校 】

| 献立（料理）名   | 献立（料理）名 | 献立（料理）名    | 献立（料理）名 | 献立（料理）名    |
|-----------|---------|------------|---------|------------|
| 牛乳        | 牛乳      | 牛乳         | 牛乳      | 牛乳         |
| とりごぼうピラフ  | ピザトースト  | ごはん        | 豆腐の中華煮丼 | カレーうどん     |
| 鮭の香草焼き    | えのきのサラダ | 小鰯のなんばんづけ  | 春雨サラダ   | ツナとチーズの春巻き |
| 粉ふき芋      | ホット     | じゃがいもの中華和え | ゆでそらまめ  | からしあえ      |
| 千切り野菜のスープ | みしょうかん  | こら玉スープ     | ヨーグルト   | もも缶        |
| ドライプルーン   | 小魚アーモンド | きなこ大豆      |         | 小魚大豆       |
|           |         |            |         |            |

## 【 花野井小学校 】

| 献立（料理）名   | 献立（料理）名      | 献立（料理）名       | 献立（料理）名      | 献立（料理）名 |
|-----------|--------------|---------------|--------------|---------|
| 牛乳        | 牛乳           | 牛乳            | 牛乳           | 牛乳      |
| わかめご飯     | 丸パン          | ご飯            | スパゲッティミートソース | 枝豆ご飯    |
| じゃが芋のそぼろ煮 | 鶏肉のバーベキューソース | いかのかりん揚げ      | 切干大根サラダ      | 鰻フライ    |
| キャベツのみそ汁  | ゆでキャベツ       | キャベツときゅうりの即席漬 | 炒り大豆         | 三色和え    |
| 小魚        | 豆乳スープ        | 味噌けんちん汁       | アセロラゼリー      | いものこ汁   |
|           | 小魚           | 冷凍みかん         |              | 炒り大豆    |
|           |              | 小魚アーモンド       |              |         |

## 【 富勢小学校 】

| 献立（料理）名     | 献立（料理）名   | 献立（料理）名   | 献立（料理）名   | 献立（料理）名     |
|-------------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| 牛乳          | 牛乳        | 牛乳        | 牛乳        | 牛乳          |
| 深川めし        | ごはん       | ごはん       | アーモンドトースト | ごはん         |
| 蒸しどりのごまだれかけ | マーボー豆腐    | さばと大根の煮物  | 鉄人サラダ     | 手作り野菜揚げきょうざ |
| からしあえ       | 中華風コーンスープ | 黒豆        | ポークビーンズ   | ナムル         |
| かきたま汁       | すいか       | さつまいものみそ汁 | 清美オレンジ    | 中華ひじきのスープ   |
| ブラマンジェ      | カシューナッツ小魚 | りんご       |           | のりのつくだ煮     |
|             |           | アーモンド小魚   |           | もも缶         |

## 【 富勢西小学校 】

| 献立（料理）名 | 献立（料理）名      | 献立（料理）名      | 献立（料理）名    | 献立（料理）名   |
|---------|--------------|--------------|------------|-----------|
|         | 牛乳           | 牛乳           | 牛乳         | 牛乳        |
|         | ロールパン        | パンネのホワイトソース煮 | チンジャオロース丼  | ごはん       |
|         | いちごジャム       | 青大豆とひじきのサラダ  | 海藻サラダ      | いかのみそ焼き   |
|         | 白身魚のケチャップソース | フルーツポンチ      | たまごと春雨のスープ | 切干大根のあえもの |
|         | キャベツとしめじのサラダ | アーモンド小魚      | いり大豆       | 豆乳の呉汁     |
|         | 春雨スープ        |              |            | 小魚        |
|         | いり大豆         |              |            |           |

## 【 富勢東小学校 】

| 献立（料理）名   | 献立（料理）名   | 献立（料理）名     | 献立（料理）名   | 献立（料理）名  |
|-----------|-----------|-------------|-----------|----------|
| 牛乳        | 牛乳        | 牛乳          | 牛乳        | 牛乳       |
| ごはん       | ポークカレーライス | ごはん         | テーブルロール   | ごま塩ごはん   |
| 大豆と鶏肉の甘辛煮 | すき昆布サラダ   | ポテトとツナの春巻き  | シェパーズパイ   | いわしのから揚げ |
| 小松菜のみそ汁   | すいか       | ナムル         | ドレッシングサラダ | からしあえ    |
| 小魚        | 小魚大豆      | にらと豚肉の中華スープ | 豆乳スープ     | 絹さやのみそ汁  |
|           |           | 小魚大豆        | 小魚大豆      | 冷凍みかん    |
|           |           |             |           | いり大豆     |

|             |             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6月5日<br>月曜日 | 6月6日<br>火曜日 | 6月7日<br>水曜日 | 6月8日<br>木曜日 | 6月9日<br>金曜日 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|

## 【 田中小学校 】

| 献立（料理）名    | 献立（料理）名 | 献立（料理）名     | 献立（料理）名 | 献立（料理）名    |
|------------|---------|-------------|---------|------------|
| 牛乳         | 牛乳      | 牛乳          | 牛乳      | 牛乳         |
| ツナピラフ      | ビビンパ    | ごはん         | 肉味噌うどん  | キャロットパン    |
| イタリアンサラダ   | 春雨スープ   | かつおとごぼうのうま煮 | 筑前煮     | なすのミートグラタン |
| カレークリームスープ | アセロラゼリー | 小松菜のからし和え   | みたらし団子  | グリーンサラダ    |
| 冷凍みかん      | だいず小魚   | ごま仕立てのみそ汁   | 美生柑     | レンズ豆のスープ   |
| 小魚         |         | カシューナッツと小魚  | 小魚      | だいず小魚      |
|            |         |             |         |            |

## 【 田中北小学校 】

| 献立（料理）名 | 献立（料理）名 | 献立（料理）名      | 献立（料理）名  | 献立（料理）名      |
|---------|---------|--------------|----------|--------------|
| 牛乳      | 牛乳      | 牛乳           | 牛乳       | 牛乳           |
| ごはん     | みそカツ丼   | ツナとトマトのスパゲティ | さけごはん    | ぶどうパン        |
| 八宝菜     | ゆかり和え   | マセドアンサラダ     | 筑前煮      | じゃが芋のミートグラタン |
| 春雨スープ   | すまし汁    | 大豆小魚         | キャベツのみそ汁 | コーンサラダ       |
| きなこまめ   | 大豆小魚    |              | 甘夏みかん    | 野菜のスープ       |
| 冷凍みかん   |         |              | いり大豆     | 大豆小魚         |
|         |         |              |          |              |

## 【 柏第五中学校 】

| 献立（料理）名      | 献立（料理）名   | 献立（料理）名 | 献立（料理）名    | 献立（料理）名    |
|--------------|-----------|---------|------------|------------|
| 牛乳           | 牛乳        | 牛乳      | 牛乳         | 牛乳         |
| アップルシナモントースト | 白飯        | 中華丼     | 白飯         | スパゲティマトソース |
| チリコンカン       | さばの文化干し   | ワンタンスープ | いわしの甘露煮    | コーンサラダ     |
| ひじきと青大豆のサラダ  | わかめの和え物   | バンサンスウ  | 三色あえ       | チーズスコーン    |
| 乳酸菌飲料        | ごま仕立ての味噌汁 | フルーツみつ豆 | カレー金平      | 大豆小魚       |
| 小魚           | 冷凍パイ      |         | 豆腐とわかめの味噌汁 |            |
|              | 大豆小魚      |         |            |            |

## 【 西原中学校 】

| 献立（料理）名      | 献立（料理）名       | 献立（料理）名  | 献立（料理）名   | 献立（料理）名        |
|--------------|---------------|----------|-----------|----------------|
| 牛乳           | 牛乳            | 牛乳       | 牛乳        | 牛乳             |
| ひじきご飯        | ドライカレーライス     | 長崎チャンポン  | ご飯        | ココア揚げパン        |
| ホッケの一夜干し     | キャベツとベーコンのスープ | 中華サラダ    | 鮭の香味焼き    | フェイジョアード       |
| ほうれんそうのごま酢和え | すいか           | 揚げじゃがいも餅 | 切干大根の和風和え | グリーンアスパラのごまサラダ |
| みそけんちん汁      | 大豆小魚          | ヨーグルト    | 焼きビーフン    | とうもろこし         |
| 冷凍白桃         |               | アーモンド    | じゃがいものみそ汁 | 小魚アーモンド        |
| カシューナッツ      |               |          | 美生柑       |                |

## 【 松葉中学校 】

| 献立（料理）名 | 献立（料理）名       | 献立（料理）名    | 献立（料理）名       | 献立（料理）名     |
|---------|---------------|------------|---------------|-------------|
|         | 牛乳            | 牛乳         | 牛乳            | 牛乳          |
| 振替休日    | 鶏肉とごぼうのきんぴら寿司 | ぶどうパン      | ご飯            | 味噌ラーメン      |
|         | ししやもの磯辺揚げ（2本） | 鮭のムニエル     | 豚肉のオイスターソース焼き | ミニアーモンドトースト |
|         | 辛子和え          | じゃが芋のみそサラダ | 野菜のごま煮        | ほうれん草の五目炒め  |
|         | 吉野汁           | チリコンカン     | 磯香和え          | フルーツポンチ     |
|         | 小玉すいか         | 黄桃缶        | なめこ汁          | 小魚          |
|         |               |            | 炒り大豆          |             |

|             |             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6月5日<br>月曜日 | 6月6日<br>火曜日 | 6月7日<br>水曜日 | 6月8日<br>木曜日 | 6月9日<br>金曜日 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|

## 【 富勢中学校 】

| 献立（料理）名     | 献立（料理）名 | 献立（料理）名    | 献立（料理）名    | 献立（料理）名           |
|-------------|---------|------------|------------|-------------------|
| 牛乳          | 牛乳      | 牛乳         | 牛乳         | 牛乳                |
| 枝豆とじゃこのご飯   | 麻婆豆腐丼   | ご飯         | スパゲティ大豆ソース | ご飯                |
| いかのかりんとうがらめ | カリカリ大豆  | ししやもの南蛮漬け  | ひじきのマリネ    | 鯉とカシューナッツのケチャップ和え |
| 磯香和え        | ワンタンスープ | アーモンド和え    | ブルーベリーパイ   | ナムル               |
| 豚汁          | すいか     | 肉じゃが       | カシューナッツ小魚  | もずくとたまごのスープ       |
| 冷凍りんご       | 小魚      | 豆腐とわかめのみそ汁 |            | 美牛柑               |
|             |         |            |            |                   |

## 【 田中中学校 】

| 献立（料理）名       | 献立（料理）名  | 献立（料理）名       | 献立（料理）名   | 献立（料理）名       |
|---------------|----------|---------------|-----------|---------------|
| 牛乳            | 牛乳       | 牛乳            | 牛乳        | 牛乳            |
| スパゲティエビトマトソース | ご飯       | たっぷりねぎのカレーライス | 鶏五目ご飯     | ミルクパン         |
| マセドアンサラダ      | 鯖の和風ムニエル | わかめサラダ        | ししやもの唐揚げ  | ミラノ風カツレツ      |
| チーズスープ        | 辛し和え     | 小玉すいか         | みそ風味和え    | かぼちゃと大豆のサラダ   |
| 和風ホットケーキ      | 筑前煮      | 磯大豆           | 切り干し大根の旨煮 | キャベツとベーコンのスープ |
|               | すまし汁     |               | かきたま汁     | ピーチゼリー        |
|               | 黒砂糖ビーンズ  |               |           |               |