

2月13日  
月曜日2月14日  
火曜日2月15日  
水曜日2月16日  
木曜日2月17日  
金曜日

## 【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
中華丼	トマトときのこのスパゲティ	わかめごはん	コッペパン	キムチチャーハン
春雨スープ	ポテトスープ	ししやものり揚げ	ポテト入りマカロニグラタン	鶏肉とカシューナッツの揚げ煮
ナタデココフルーツポンチ	手作りチョコレートケーキ	れんこんのいため煮	コーンサラダ	わかめスープ
いり大豆	大豆小魚	5-3 栄養バランスを考えた味噌汁	千切り野菜スープ	ひと口ももゼリー
		いちご	ぼんかん	いり大豆
		いり大豆	大豆小魚	

## 【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ビーンズカレーライス	スパゲッティ大豆ソース	チキンピラフ	ごはん	ごはん
コーンサラダ	ポテトベーコンスープ	肉団子スープ	鯖のごま味噌煮	手作りコロッケ
いよかん	チョコチップスコーン	ポテトチップス	じゃが芋の金平	おかか和え
			かぶの味噌汁	春雨スープ

## 【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
とりごぼうご飯	トマトきのこスパゲティ	ご飯	豚キムチ丼	ぶどうパン
ししやものごまチーズ揚げ	切り干し大根サラダ	秋刀魚の松前煮	中華サラダ	白身魚のガーリックパン粉焼き
ぼん酢あえ	チョコチップスコーン	カレーきんぴら	ザーサイスープ	青大豆とひじきのマリネ
きのこ汁	大豆小魚	ほうれん草と厚揚げの味噌汁	いり大豆	卵スープ
いり大豆		いよかん		アーモンド小魚

## 【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	根菜のペペロンチーノ	中華おこわ	ご飯	胚芽パン
手作りふりかけ	ドレッシングサラダ	八宝菜	鮭のバター醤油焼き	鶏肉のマーマレード焼き
大豆と鶏肉の甘辛煮	チョコレートマフィン	春雨スープ	おかか和え	マセドアンサラダ
きりたんぼ汁	ピーナッツ小魚	りんご	さつま汁	コーンポタージュ
いよかん		アーモンド小魚	炒り大豆	小魚
			デコボン	

## 【 酒井根東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
わかめごはん	ペンネボロネーゼ	ごはん	ロールパン	ビビンバ
ぎせい豆腐	コーンとかぶのスープ	鮭の西京焼き	タンドリーチキン	たまごと豆腐のスープ
五目きんぴら	チョコスコーン	アーモンド和え	バターポテト	フルーツポンチ
白菜と油揚げのみそ汁	小魚	たぬき汁	千切り野菜のスープ	いり大豆
いり大豆		いよかん	小魚	
		いり大豆		

2月13日  
月曜日2月14日  
火曜日2月15日  
水曜日2月16日  
木曜日2月17日  
金曜日

## 【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
白飯	黒パン	白飯	カレーうどん	鶏ごぼうご飯
みそカツ丼	豆腐ハンバーグきのこソース	麻婆豆腐	大豆の磯煮	いかの磯辺揚げ
磯香あえ	青のりポテト	揚げ餃子	ココアケーキ	さつま芋の天ぷら
切り干し大根の味噌汁	ミネストローネスー	もずくスープ	アーモンド小魚	辛し和え
れんこんのそぼろ味噌炒め	フルーツ白玉	手作りみかんゼリー	乳酸菌飲料	かぼちゃ団子汁
		アーモンド小魚		パン缶

## 【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麻婆豆腐丼	食パン	ピビンバ	チキンライス	みそカツ
バンサンスウ	手作りコロッケ	中華スープ	ちくわのフライ	千草和え
チンゲン菜のスープ	ツナサラダ	大学芋	マセドアンサラダ	石狩汁
りんご	コーンクリームスープ	大豆	千切り野菜スープ	黄桃缶
いりカシューナッツ	アーモンド小魚		アーモンド小魚	大豆
	みかん		ぼんかん	