

1月30日
月曜日1月31日
火曜日2月1日
水曜日2月2日
木曜日2月3日
金曜日

【 土南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	スパゲティ大豆ソース	バターライスのエビクリームソース	きなこ揚げパン	ごはん
油淋鶏	シーフードサラダ	ひじきの青大豆のサラダ	ツナサラダ	鯛の甘露煮
ハム入りバンサンスウ	米粉と豆乳のリンゴケーキ	アップルゼリー	ミネストローネスープ	カレー金平
中華卵スープ		小魚	アーモンド小魚	道産子汁
小魚カシューナッツ				福豆

【 藤心小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	スパゲティミートソース	ごはん	チゲ豆腐丼	ごはん
焼きさんが	しめじ入りサラダ	筑前煮	おさつサラダ	いわしの蒲焼
磯か和え	手作りマドレーヌ	かき玉汁	小魚	ほうれん草とたくあんの和え物
だまこ汁		いよかん	りんご	じゃがいものみそ汁
ミルクカシューナッツ		いり大豆		いりだいず

【 増尾西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ツナピラフ	長崎チャンポン	バターライス	手巻きちらし
鯛の蒲焼き	ひじきと青大豆のサラダ	手作り春巻き	チリコンカン	ししゃもの磯辺揚げ
辛子和え	ポトフ	中華サラダ	ひじきとごぼうのかみかみサラダ	辛子和え
さつま芋のみそ汁	焼きりんご	ヨーグルト	いちご	かきたま汁
黒糖ビーンズ		大豆小魚		デコボン

【 逆井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
コーンライス	ごはん	チキンピラフ	揚げ麺の五目あんかけ	大豆ごはん
ポークストロガノフ	鶏肉のごまみそ焼き	ポトフ	味噌ワントン	鯛のにんにくのかおりあげ
茹で野菜のごまサラダ	きんぴら	わかめサラダ	マーラーカオ	ゆでブロッコリー
ヨーグルト	きりぼし大根の味噌汁	いりアーモンド	小魚	大根の味噌汁
小魚	黒糖大豆	でこぼん		いちご

【 風早南部小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
白飯	麻婆豆腐丼ぶり	卵とじうどん	キムタクチャーハン	白飯
ししゃもの磯辺揚げ	ワントンスープ	鶏肉とカシューナッツの炒め物	八日汁	鯖の味噌煮
かんぴょうのごま酢和え	みかん	手作りチーズスコーン	豆入りスイートポテト	からし和え
なめこと豆腐のみそ汁	だいず小魚	だいず小魚	アーモンド小魚	呉汁
りんご				福豆

1月30日
月曜日1月31日
火曜日2月1日
水曜日2月2日
木曜日2月3日
金曜日

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
手巻き五目寿司	胚芽パン	焼きうどん	キムチチャーハン	大豆と塩昆布のご飯
鱈と大豆のみそがらめ	ポテトグラタン	カシューナッツの揚げ煮	豆腐の中華煮	鰯の甘露煮
せんべい汁	ブロッコリーのサラダ	パンプキンパイ	中華コーンスープ	野菜のアーモンド和え
グレープゼリー	千切り野菜のスープ	小魚	小魚とアーモンド	じゃがいものみそ汁
	小魚とアーモンド			オレンジ(国産)

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	揚げパン	キムチチャーハン	わかめご飯	赤米ご飯
鰯のさんが焼き	チリコンカン	春巻き	白身魚のマヨネーズ焼き	鰯の梅煮
いもの子汁	ひじきのマリネ	中華たまごスープ	煮びたし	小松菜とたくあんのごま和え
小魚大豆の佃煮	バターポテト	フルーツポンチ	さつま汁	豚汁
ヨーグルト			ひたし豆	磯大豆