

1月23日  
月曜日1月24日  
火曜日1月25日  
水曜日1月26日  
木曜日1月27日  
金曜日

## 【 柏第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	里芋ご飯	わかめご飯	ぶどうパン	ご飯
手作り春巻き	鮭の照り焼き	肉じゃが	さつまいものシチュー	鯛の蒲焼
辛子和え	ごま和え	かぶの味噌汁	ひじきのサラダ	柏野菜のサラダ
中華コーンスープ	豚汁	はるか	アップルゼリー	米粉のすいとん汁
スイートスプリング	いちご	アーモンド小魚	小魚	りんご
小魚	大豆小魚			いり大豆

## 【 柏第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
カレーミートスパゲティ	ごはん	ぶたキムチ丼	ごはん	黒パン
ポトフ	焼き鮭	うずら卵とわかめのスープ	あじのさんが焼き	ポテトグラタン
チョコスコーン	キャベツの浅漬け	大学いも	ちんげん菜とコーンの和え物	きのこサラダ
小魚	すいとん	大豆小魚	かぶとじゃがいものみそ汁	白菜とベーコンのスープ
	ピーナッツの黒糖がらめ		鉄分強化ヨーグルト	いよかん
			炒りアーモンド	小魚

## 【 柏第三小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
スパゲティ大豆ソース	白飯	豚キムチ丼	胚芽パン	白飯
白菜と卵のスープ	秋刀魚の甘露煮	ひじきとかぶのナムル	鶏肉と大豆のケチャップ煮	ししゃものごまみそだれ
さつま芋ケーキ	アーモンドあえ	春雨スープ	ごぼうのかみかみサラダ	おかか和え
小魚	かぶの味噌汁	りんご	野菜とコーンのスープ	栄養すいとん
	大豆小魚	小魚カシューナッツ	アーモンド	ヨーグルト

## 【 旭東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
胚芽パン	ごはん	カレーうどん	ごはん	セルフフィッシュバーガー
鶏肉と大豆のケチャップ煮	あじのみそマヨネーズ焼き	中華ちまき	豚肉のごまみそ焼き	ポークビーンズ
すき昆布サラダ	ピーナッツあえ	ごまあえ	切干大根のうま煮	パインサラダ
ぽんかん	かぶのみそ汁	ぽんかん	たぬき汁	
アーモンド小魚	いちご	大豆小魚	黒糖アーモンド	

1月23日  
月曜日1月24日  
火曜日1月25日  
水曜日1月26日  
木曜日1月27日  
金曜日

## 【 柏中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
葱とかぶのカレーライス	赤飯	胚芽パン	ひじきと青大豆のごはん	ごはん
海藻サラダ	揚げ鯖のおろしがけ	りんごジャム	鱈のさんが焼き	はたはたのから揚げ
りんご	菜の花の辛子あえ	ポテトと青大豆のチーズ焼き	かぶときゅうりのごま酢あえ	豆腐の中華煮
スイーツプリング	かぶとじゃが芋のみそ汁	キャロットサラダ	かきたま汁	豆もやしのナムル
アーモンド小魚	切干し大根の旨煮	白菜とコーンのスープ	黒糖ピーナッツ	ネーブルオレンジ
	オレンジゼリー	アーモンド小魚	いちご	

## 【 豊四季中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ポークカレーライス	ご飯	五目うどん	ご飯	ゆかりご飯
わかめサラダ	さんが焼き	千草焼き	さばのみそ煮	とり天
ヨーグルト	菜の花の辛し和え	みそ田楽	磯香あえ	かぶのおかか和え
福々豆	さつま汁	里芋のそぼろあんかけ	切干大根の旨煮	がめ煮
	性学もち	フルーツみつ豆	せんべい汁	かきたま汁
		炒りカシューナッツ	福々豆	りんご