

1月 9日 月曜日	1月 10日 火曜日	1月 11日 水曜日	1月 12日 木曜日	1月 13日 金曜日
--------------	---------------	---------------	---------------	---------------

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食なし	給食なし	給食なし	牛乳	牛乳
			菜めし	麦ご飯
			サワラの西京焼き	ポークカレー
			紅白なます	春雨サラダ
			雑煮	黒豆小魚

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
給食なし	給食なし	給食なし	牛乳	牛乳
			菜めし	麦ご飯
			サワラの西京焼き	ポークカレー
			紅白なます	春雨サラダ
			雑煮	りんご
				黒豆小魚

1月 16日 月曜日	1月 17日 火曜日	1月 18日 水曜日	1月 19日 木曜日	1月 20日 金曜日
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	セルフサンド(丸パン)	麦ご飯	セルフサンド(コッペパン)	ご飯
ハンバーグ和風だれ	(おからコロッケ)	ブリの照り焼き	(フランクフルト)	じゃこと野菜のかき揚げ
野菜のごま煮	ブロッコリーとチキンのサラダ	油揚げともやしの和え物	(ケチャップ)	(おろし入り天つゆ)
白菜の味噌汁	ひよこ豆入りミネストローネ	豚汁	ゆでキャベツ	小松菜のからし和え
	いちごヨーグルト		まるやかポークビーンズ	おでん

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	セルフサンド(丸パン)	麦ご飯	セルフサンド(コッペパン)	ご飯
ハンバーグ和風だれ	(おからコロッケ)	ブリの照り焼き	(やきそば)	じゃこと野菜のかき揚げ
野菜のごま煮	ブロッコリーとチキンのサラダ	油揚げともやしの和え物	まるやかポークビーンズ	(おろし入り天つゆ)
白菜の味噌汁	ひよこ豆入りミネストローネ	豚汁	みかんゼリー	小松菜のからし和え
スナックアーモンド	いちごヨーグルト			おでん