

12月 12日 12月 13日 12月 14日 12月 15日 12月 16日
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
菜めし	きな粉揚げパン	豚キムチ丼(麦ご飯)	味噌ラーメン(麺)	キャロットピラフ
イナダの照り焼き	マカロニサラダ	(豚キムチ丼の具)	(味噌ラーメンスープ)	鮭の粒マスタード焼き
しめじ和え	さつま芋入り米粉シチュー	トックいりパイタンスープ	揚げさつま芋	切干大根のサラダ
豚汁	フルーツミックスゼリー	青のり小魚	ひじきと枝豆のサラダ	卵とトマトのスープ
ミニトマト			ほうれん草蒸しパン	黒糖大豆

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	きな粉揚げパン	豚キムチ丼(麦ご飯)	味噌ラーメン(麺)	キャロットピラフ
のり佃煮	マカロニサラダ	(豚キムチ丼の具)	(味噌ラーメンスープ)	鮭の粒マスタード焼き
イナダの照り焼き	さつま芋入り米粉シチュー	トックいりパイタンスープ	揚げさつま芋	切干大根のサラダ
しめじ和え	フルーツミックスゼリー	青のり小魚	ひじきと枝豆のサラダ	卵とトマトのスープ
豚汁			りんごパン	黒糖大豆
ミニトマト				

12月 19日 12月 20日 12月 21日
月曜日 火曜日 水曜日

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳		
麦ご飯	胚芽パン	麦ごはん		
おかかふりかけ	スペイン風オムレツ	ドライカレー		
鶏肉の唐揚げ	花野菜サラダ	ほうれん草グラタン		
かぶ入り三色なます	白菜クリームシチュー	蒟蒻入りフルーツ和え		
つみれ汁	チョコムース			

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳		
麦ご飯	胚芽パン	麦ごはん		
おかかふりかけ	スペイン風オムレツ	ドライカレー		
鶏肉の唐揚げ	花野菜サラダ	ほうれん草グラタン		
かぶ入り三色なます	白菜クリームシチュー	蒟蒻入りフルーツ和え		
つみれ汁	チョコムース			