

12月 5日 月曜日	12月 6日 火曜日	12月 7日 水曜日	12月 8日 木曜日	12月 9日 金曜日
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	麦ご飯	セルフサンド(丸パン)	麦ご飯	きんぴら丼(麦ご飯)
イワシの梅煮	サワラの塩麴焼き	(ハンバーグきのこソース)	アジの味噌風味フライ	(きんぴら丼の具)
さつま芋のサラダ	キャベツと胡瓜のごま酢和え	粉ふきいも	海藻サラダ	青梗菜と湯葉の和え物
かみなり汁	高野豆腐の卵とじ	ABCマカロニ入りスープ	かきたま汁	玉ねぎの味噌汁
大豆昆布	レモンソーダゼリー	小魚アーモンド	ヨーグルト	型抜きチーズ

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	麦ご飯	セルフサンド(丸パン)	麦ご飯	きんぴら丼(麦ご飯)
イワシの梅煮	サワラの塩麴焼き	(ハンバーグきのこソース)	アジの味噌風味フライ	(きんぴら丼の具)
さつま芋のサラダ	キャベツと胡瓜のごま酢和え	粉ふきいも	海藻サラダ	青梗菜と湯葉の和え物
かみなり汁	高野豆腐の卵とじ	ABCマカロニ入りスープ	かきたま汁	玉ねぎの味噌汁
フルーツ味ヨーグルト	レモンソーダゼリー	小魚アーモンド	ヨーグルト	型抜きチーズ