

1月16日
月曜日1月17日
火曜日1月18日
水曜日1月19日
木曜日1月20日
金曜日

【 土小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	キムタクチャーハン	セサミトースト	ごはん	スパゲティミートソース
手作りふりかけ	手作り春巻き	ドレッシングサラダ	ししゃもの大葉チーズフライ	グリーンサラダ
肉じゃが 小松菜と厚揚げのみそ汁	中華トックスープ	かぶと青大豆のクリームシチュー	磯香和え	みかん
グレープゼリー	小魚カシューナッツ	はるか	豚汁	小魚アーモンド
大豆ナッツ		小魚	大豆ナッツ	

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	肉豆腐丼	セルフチリドッグ	ごはん	味噌ラーメン
鯖のみそ煮	春雨スープ	ポテトサラダ	味付けのり	大豆と小魚の揚げ煮
アーモンド和え	ミルクコーヒーゼリー	かぼちやのシチュー	ししゃものカレー揚げ	豚肉と切干大根のエスニック炒め
けんちん汁	大豆小魚	はるか	小松菜としめじの煮びたし	ヨーグルト
おしろこ			肉じゃが	
			みかん	

【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
けんちんうどん	ごはん	クロックムツシュ	ごはん	麻婆豆腐丼
大豆サラダ	ポテト春巻き	ボルシチ	さんまの甘露煮	春雨スープ
フルーツケーキ	枝豆とひじきのマリネ	カクテルゼリー	ごま和え	アーモンドと小魚
小魚	白菜とえのきたけのみそ汁		じゃが芋のみそ汁	
			アーモンドと小魚	

1月16日 月曜日	1月17日 火曜日	1月18日 水曜日	1月19日 木曜日	1月20日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	給食なし
スパゲッティミートソース	ビビンバ	ごはん	菜めし	
きゃべつのレモン和え	ひじきと大豆のサラダ	鰯の五色揚げ煮	千草焼き	
スイートポテト	豆腐チゲ	わかめのごま酢和え	おかか和え	
	りんご	大根のみそ汁	豚汁	
	大豆小魚	国産オレンジ(スイートスプリング)	鉄強化アセロラゼリー	
		アーモンド小魚		

【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	給食なし
ほうとう	わかめご飯	ツナコーントースト	ご飯	
青大豆とごぼうの炒め煮	筑前煮	ごおレッシングサラダ	鰯の蒲焼き	
おかか和え	ごま仕立ての味噌汁	鶏肉と大豆のトマトスープ	お浸し	
黒糖蒸しパン	みかん	ペペロンチーノのソテー	ひじき豆	
ローストアーモンド	大豆小魚		じゃがいもと豆腐の味噌汁	

【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
小豆ご飯	ごはん	キャロットパン	カレーミートスパゲティ	
豚肉のしょうが焼き	手作り春巻き	鮭の粒マスタード焼き	かみかみサラダ	
野菜のごま煮	豆腐のチリソース煮	ポテトサラダ	アップルマフィン	
紅白なます	中華たまごスープ	コーンスープ	アーモンド小魚	
じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	大豆小魚	フルーツポンチ		
いりカシューナッツ				