

12月12日  
月曜日12月13日  
火曜日12月14日  
水曜日12月15日  
木曜日12月16日  
金曜日

## 【 柏第四小学校 】

| 献立(料理)名    | 献立(料理)名     | 献立(料理)名     | 献立(料理)名 | 献立(料理)名          |
|------------|-------------|-------------|---------|------------------|
| 牛乳         | 牛乳          | 牛乳          | 牛乳      | 牛乳               |
| 回鍋肉丼       | ハムチーズバーガー   | ごはん         | 赤飯      | フィットチーネのトマトソースかけ |
| 生揚げと大根の甘辛煮 | わかめとコーンのサラダ | 竹輪の二色揚げ     | ぶりの照り焼き | キャベツのさっぱりサラダ     |
| りんご        | ミネストローネスープ  | 青大豆としめじの和え物 | 炒りどり    | 手作りチーズタルト        |
| カシューナッツ    | みかん         | さつま汁        | かきたま汁   | 小魚               |
|            | アーモンド小魚     | みかん(早香)     | いちご     |                  |
|            |             |             | アーモンド小魚 |                  |

## 【 柏第六小学校 】

| 献立(料理)名   | 献立(料理)名         | 献立(料理)名 | 献立(料理)名 | 献立(料理)名   |
|-----------|-----------------|---------|---------|-----------|
| 牛乳        | 牛乳              | 牛乳      | 牛乳      | 牛乳        |
| ブルコギチャーハン | ミルクパン           | だいこんごはん | ごま辛ラーメン | ごはん       |
| ユッケジャン    | 白身魚のガーリックパン粉焼き  | 肉豆腐     | 中華風おひたし | 鯖の生姜煮     |
| トッポキ      | ハチミツ入りドレッシングサラダ | 磯香あえ    | ポパイ蒸しパン | きゅうりのゆず和え |
| アーモンド     | オニオンスープ         | みかん     | みかん     | のっぺい汁     |
|           | プルーン            | 大豆小魚    |         | りんご       |
|           | きなこ大豆           |         |         | 炒り大豆      |

## 【 柏第七小学校 】

| 献立(料理)名   | 献立(料理)名      | 献立(料理)名     | 献立(料理)名 | 献立(料理)名     |
|-----------|--------------|-------------|---------|-------------|
| 牛乳        | 牛乳           | 牛乳          | 牛乳      | 牛乳          |
| ポークカレーライス | ごはん          | 野沢菜チャーハン    | きなこ揚げパン | ごはん         |
| ツナサラダ     | さけの照焼き       | ししやものごまフライ  | ポークビーンズ | 鶏肉の唐揚げ      |
| オレンジゼリー   | 小松菜としめじのおひたし | もやしとツナの中華あえ | コーンサラダ  | 磯香あえ        |
| 小魚        | さつまいものみそ汁    | わかめとコーンのスープ | 小魚      | 大根とにんじんのみそ汁 |
|           | アーモンド        | いり大豆        |         | 小魚          |
|           |              |             |         | みかん         |

## 【 高田小学校 】

| 献立(料理)名   | 献立(料理)名 | 献立(料理)名      | 献立(料理)名  | 献立(料理)名   |
|-----------|---------|--------------|----------|-----------|
| 牛乳        | 牛乳      | 牛乳           | 牛乳       | 牛乳        |
| パエリア      | ご飯      | スパゲティ大豆ソース   | わかめご飯    | 黒糖パン      |
| しめじ入りサラダ  | さばのみそ煮  | コーンサラダ       | いなだの照り焼き | かぼちゃのシチュー |
| わかめと卵のスープ | ごま和え    | アップルヨーグルトケーキ | 辛し和え     | ドレッシングサラダ |
| ヨーグルト     | すまし汁    | 小魚           | 豚汁       | みかん       |
|           | アーモンド小魚 |              | いり大豆     | 小魚        |

12月12日  
月曜日12月13日  
火曜日12月14日  
水曜日12月15日  
木曜日12月16日  
金曜日

## 【 柏第二中学校 】

| 献立(料理)名      | 献立(料理)名       | 献立(料理)名  | 献立(料理)名        | 献立(料理)名 |
|--------------|---------------|----------|----------------|---------|
| 牛乳           | 牛乳            | 牛乳       | 牛乳             | 牛乳      |
| ごはん          | 冬野菜のクリームスパゲティ | ごはん      | チーズトースト        | 五目炒飯    |
| 白身魚のフライ      | 大豆サラダ         | さばのおろしがけ | ブロッコリーとひじきのサラダ | 酢豚      |
| キャベツときのこのサラダ | スイートポテト       | 荳若布の金平煮  | チリコンカン         | 春雨スープ   |
| 大豆の磯煮        | 小魚&アーモンド      | いものこ汁    | フルーツポンチ        | みかん     |
| じゃが芋と玉葱のみそ汁  |               | アセロラゼリー  | 小魚&アーモンド       | 黒糖アーモンド |
| みかん          |               | 小魚       |                |         |
| 小魚           |               |          |                |         |

## 【 柏第三中学校 】

| 献立(料理)名     | 献立(料理)名     | 献立(料理)名  | 献立(料理)名    | 献立(料理)名 |
|-------------|-------------|----------|------------|---------|
| 牛乳          | 牛乳          | 牛乳       | 牛乳         | 牛乳      |
| フィッシュバーガー   | 中華おこわ       | 和風カレーうどん | ご飯 わかめふりかけ | ハヤシライス  |
| 大豆サラダ       | 鶏肉の中華風ロースト  | はたはたの唐揚げ | 焼き鯖のおろしかけ  | わかめサラダ  |
| コーンクリームシチュー | もやしと春雨のサラダ  | ひじきのサラダ  | 辛し和え       | ヨーグルト   |
| アセロラゼリー     | うずら卵と白菜のスープ | パンプキンパイ  | 豚汁         | 小魚アーモンド |
|             | みかん         |          | りんご        |         |
|             | 抹茶大豆        |          | 磯大豆        |         |

## 【 柏第五中学校 】

| 献立(料理)名  | 献立(料理)名      | 献立(料理)名 | 献立(料理)名      | 献立(料理)名  |
|----------|--------------|---------|--------------|----------|
| 牛乳       | 牛乳           | 牛乳      | 牛乳           | 牛乳       |
| ししやもの唐揚げ | みそラーメン       | 五穀ご飯    | 胚芽パン         | 白飯       |
| 肉じゃが     | すき昆布サラダ      | さばのおろし煮 | 柏野菜とほたてのグラタン | 鮭とごぼうの旨煮 |
| アーモンド和え  | スイートポテトの包み揚げ | 大豆の磯煮   | 大豆サラダ        | 辛子和え     |
| たぬき汁     |              | 田舎汁     | ポトフ          | 豚汁       |
| りんご      |              |         | みかん          | 大豆小魚     |
|          |              |         |              |          |