

12月5日 月曜日	12月6日 火曜日	12月7日 水曜日	12月8日 木曜日	12月9日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごまごはん	ひじきちらし寿司	きのこトマトクリームスパゲティ	ごはん	胚芽パン
ししゃもの唐揚げ	豚汁	わかめのイタリアンサラダ	鮭のみそマヨネーズ焼き	ラザニア風ミートグラタン
切干大根の旨煮	おしるこ	もちもちパン	五目きんぴら	ひじきとえだまめのサラダ
どさんこ汁	だいず小魚	みかん	きりたんぽ汁	ポテとかぶのスープ
ふくふく豆		だいず小魚	だいず小魚	アーモンド小魚

【 田中北小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	中華丼	すき焼きうどん	ごはん	コッペパン
鯖の柚子味噌煮	じゃが芋の味噌サラダ	ツナとわかめのあえもの	鶏の唐揚げねぎソース	鰯のガーリックソテー
ポン酢あえ	五目スープ	抹茶ケーキ	ナムル	花野菜のサラダ
豆腐団子汁	りんご	アーモンド	白菜のスープ	豆乳まめまめスープ
いり大豆	大豆小魚		みかん	いり大豆
			大豆小魚	

【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
フィッシュバーガー	白飯	ゆかりごはん	チゲ豆腐丼	スパゲティミートソース
冬のクリームシチュー	鯖の味噌煮	ししゃものごまチーズ揚げ	中華卵スープ	チョコパイ
ごぼうサラダ	ごま和え	辛子和え	黄桃缶	キャベツとしめじサラダ
みかん	たぬき汁	いもの子汁		カシューナッツ小魚
	りんご	みかん		

【 花野井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
わかめご飯	テーブルロール	ポークカレーライス	ココア揚げパン	ご飯
鮭の南部焼き	ポテトオムレツ	海藻サラダ	梅ドレッシングサラダ	豆腐の中華煮
五目きんぴら	ベジタブルソテー	りんご	石狩汁	ワンタンスープ
さつま汁	白菜とベーコンのスープ	小魚	アーモンド	黒糖ピーナッツ
炒り大豆	みかん			
	大豆小魚			

【 十余二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
はちみつパン	ご飯	カうどん	ご飯	チゲ豆腐丼
ポークビーンズ	鯖の味噌煮	鶏肉と大豆の五色揚げ煮	魚のねぎ味噌焼き	じゃが芋のそぼろ煮
かぶサラダ	ごま和え	みかん	切干大根の旨煮	りんご
アップルゼリー	せんべい汁	小魚	けんちん汁	カシューナッツ
アーモンド小魚	福々豆		いり大豆	
			一口オレンジゼリー	

12月5日
月曜日12月6日
火曜日12月7日
水曜日12月8日
木曜日12月9日
金曜日

【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	チンゲン菜飯	煮込みうどん	エッグカレーライス
肉豆腐	鯖の西京焼き	真珠団子	カシューナッツの揚げ煮	ゆで野菜のごまサラダ
ごま仕立てのみそ汁	アーモンド和え	中華和え	ツナ和え	みかん
オレンジゼリー	打ち豆汁	春雨スープ	ヨーグルト	小魚アーモンド
粒アーモンド	りんご	ゆめオレンジ		
		大豆小魚		

【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	二色揚げパン	ご飯	スパゲティ大豆ミートソース	麻婆豆腐丼
	ポークビーンズ	鰯の梅煮	イタリアンサラダ	中華サラダ
	パインサラダ	磯香和え	マドレーヌ	ひじきの中華スープ
	ピーチゼリー	さつま芋とイカの照り煮		りんご
	アーモンド小魚	えのき茸の味噌汁		
		福々豆		

【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチ炒飯	親子丼	ぶどうパン	ほうとう	ご飯
揚げぎょうざ	小松菜の煮びたし	鮭の粒マスタード焼き	さつまいもとカシューナッツの揚げ煮	鯖の味噌煮
バンサンスウ	白菜のみそ汁	マセドアンサラダ	小松菜とコーンのバター炒め	ピーナッツあえ
わかめとうげらのスープ	りんご	チリコンカン	パインケーキ	きんぴらごぼう
一口ピーチゼリー	小魚アーモンド	きな粉大豆	大豆小魚	すまし汁
大豆小魚				みかん