

11月28日
月曜日11月29日
火曜日11月30日
水曜日12月1日
木曜日12月2日
金曜日

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	キムチチャーハン	ごはん	味噌けんちんうどん	豚肉チャーハン
さんまのオレンジ煮	パリパリ中華サラダ	メルルーサのおろしだれ	五目金平	バンサンスウ
アーモンド和え	中華コーンスープ	切干大根の旨煮	白玉入り和風ホットケーキ	味噌ワントン
えのきの味噌汁	手作りアップルゼリー	里芋の味噌汁	いり大豆	みかん
りんご	小魚	みかん		大豆小魚
いり大豆		いり大豆		

【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	かやくごはん	スパゲッティミートソース	野沢菜炒飯	丸パン
ししゃものもみじ揚げ	肉味噌おでん	ブロッコリーのおかか和え	中華サラダ	ブロッコリーサラダ
五目きんぴら	辛子和え	手作りマドレーヌ	中華たまごスープ	ミネストローネ
えのき茸の味噌汁	りんご	いり大豆	ヨーグルト	
みかん	アーモンド小魚			
いり大豆				

【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
しめじご飯	胚芽パン	焼き豚チャーハン	ご飯	アップルトースト
肉豆腐	鮭の粒マスタード焼き	春雨サラダ	ししゃものカレー揚げ	ごぼうサラダ
わかめ入りツナあえ	アーモンドサラダ	味噌ワントンスープ	のりあえ	ボルシチ
みかん	ポテトとかぶのスープ	大学芋	豚汁	大豆小魚
	大豆小魚	いり大豆	みかん	
			砂糖大豆	

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏ごぼうごはん	けんちんうどん	ツナピラフ	ご飯	ガーリックトースト
焼きししゃも	大豆の磯煮	じゃが芋のみそサラダ	いかのかりん揚げ	ひじきのカラフルサラダ
ごま和え	黒糖蒸しパン	たまごスープ	おひたし	ポークビーンズ
すまし汁	小魚	きなこ大豆	豚汁	りんご
りんご		みかん	みかん	小魚
炒り大豆			炒り大豆	

【 酒井根東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
プルコギ丼	梅干しごはん	ハニートースト	ごはん	ほうとう
トック入りスープ	ししゃもの磯辺揚げ	ボルシチ	根菜のハンバーグ	鮭と野菜の揚げ煮
サイダーポンチ	大豆の磯煮	コーンとひよこ豆のサラダ	じゃがいものみそドレッシングサラダ	和風ホットケーキ
いり大豆	なめこのみそ汁	アップルゼリー	白菜とベーコンのスープ	小魚
	りんご	小魚	みかん	
	小魚			

11月28日
月曜日11月29日
火曜日11月30日
水曜日12月1日
木曜日12月2日
金曜日

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	オムライス	大豆とひじきのごはん	ハムとチーズのホットサンド	ごはん
鮭のムニエル	いんげん豆のクリームスープ	さばのてり焼き	かぶのクリームシチュー	厚揚げのからみ炒め
バターポテト	フルーツカクテル	からし和え	すき昆布サラダ	うずら卵の中華スープ
カレースープ		さつまいも汁	ヨーグルト	みかん
黒糖ピーナツ		パイン缶	アーモンド小魚	カリカリ大豆

【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ほうとう	麻婆豆腐丼	ご飯	ご飯	ご飯
ししゃもの磯辺揚げ	春雨サラダ	さんまの開き焼き	ぶりの胡麻みそ焼き	千草焼き
切干大根の梅肉和え	わかめスープ	かぶの酢の物	ひじきの和え物	いかと里芋の煮物
大豆	みかん	五目豆	かぼちゃの甘煮	ツナ和え
りんごの米粉ケーキ	小魚	呉汁	かき玉汁	豚汁
		黒糖アーモンド	いちご	アーモンド