

11月21日  
月曜日11月22日  
火曜日11月23日  
水曜日11月24日  
木曜日11月25日  
金曜日

## 【 柏第五小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳
トースト	高菜チャーハン		茶飯	秋刀魚ごはん
チリコンカン	じゃがいもの中華炒め		おでん	切干大根の旨煮
荳ワカメのサラダ	白玉と野菜のスープ		鶏肉と白菜のみそ汁	えのき茸と卵のみそ汁
グレープゼリー	りんご		花みかん	かき
小魚	いり大豆		いり大豆	小魚

## 【 富勢小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳
カレーうどん	ごはん		ツナコーントースト	麻婆豆腐丼
竹輪の磯辺揚げ	鯖のごまだれ	勤労感謝の日	ポークビーンズ	わかめのスープ
ブロッコリーサラダ	もやしとコーンの和え物		荳わかめのサラダ	さつま芋とりんごの重ね煮
ヨーグルト	みそ汁		カシューナッツ小魚	
大豆小魚	黒糖アーモンド			

## 【 富勢東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
振替休業	牛乳	祝日	牛乳	牛乳
	ごはん		ごはん	ごはん
	ちくわの香味揚げ		さばのみそ煮	手作りつくね
	おひたし		ほうれんそうとしめじの煮浸し	ゆず和え
	打ち豆汁		のっぺい汁	白菜のみそ汁
	小魚		みかん	メープルカシューナッツ
			いり大豆	

## 【 松葉第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳
ごはん	こめこパン		揚げ大豆ごはん	塩しらすごはん
すき焼き煮	メルルーサのフライ		いかとさつまいもの煮物	手作り揚げぎょうざ
じゃがいものみそ汁	フレンチサラダ		とうふとわかめのみそ汁	もやしとハムのサラダ
りんご	ポークビーンズ		ココアゼリー	わかめスープ
きなこ豆	みかん		アーモンド小魚	りんご

## 【 松葉第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳
ツナトースト	秋刀魚ちらしご飯		とりそぼろごはん	黒糖パン
ポークビーンズ	豆腐ステーキ		はたはたのから揚げ	シェパードパイ
わかめのサラダ	じゃがいものカレー金平		ごまあえ	えのきのサラダ
もも缶	かぶとベーコンのすまし汁		だまこ汁	麦いりスープ
	みかん			ドライプルーン

11月21日  
月曜日11月22日  
火曜日11月23日  
水曜日11月24日  
木曜日11月25日  
金曜日

## 【 富勢西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	勤労感謝の日	牛乳	牛乳
ぶどうパン	ごはん		ジャージャー麺風スパゲティ	しめじごはん
ポトフ	鶏肉の西京焼き		もやしのサラダ	かぶのそぼろ煮
大豆のサラダ	おひたし		手作りスイートポテト	ちゃんこ汁
りんご	きのこ汁		小魚	大豆小魚
	いり大豆			

## 【 富勢中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳			牛乳
しめじご飯	中華丼			丸パン
鮭の開き	大豆と小魚の揚げ煮			白いんげん豆のコロッケ
野菜のナッツ和え	春雨スープ			にんじんサラダ
のっぺい汁	キウイフルーツ			白菜とベーコンのスープ
みかん				ラ・フランスヨーグルト

## 【 松葉中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳		牛乳	牛乳
鶏肉とごぼうのきんぴら寿司	黒パン		豚キムチ丼	ご飯
鮭のゆかり焼き	手作りコロッケ		春雨と卵のスープ	鯖の和風ムニエル
キャベツの即席漬け	もやしのカレーソテー		いりこナッツ	切干し大根和え物
米粉すいとん	白菜とベーコンスープ			五目豆
	フルーツみつ豆			あんかけ汁
	小魚アーモンド			