

11月7日
月曜日11月8日
火曜日11月9日
水曜日11月10日
木曜日11月11日
金曜日

【 柏第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
御飯	すき焼き風うどん	さつまいも御飯	胚芽パン	わかめ御飯
鶏肉の唐揚げ	高野豆腐のコロコロ煮	鯛の梅煮	鶏肉と大豆のケチャップ煮	肉じゃが
キャベツと胡瓜の胡麻酢和え	アップルポテトの包み揚げ	おかか和え	コーンサラダ	豆腐と油揚げの味噌汁
いもの子汁	いり大豆	呉汁	りんご	みかん
黒糖大豆と小魚		柿	アーモンド小魚	小魚
		いり大豆		

【 柏第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
とりごぼうごはん	ちんげん菜ごはん	ごはん	丸パン	ごはん(のり)
鮭のごまだれ焼き	とり肉とカシューナッツの揚げ煮	秋刀魚のみりん干し	チキンカツ	鯖のみそ煮
小松菜のマヨネーズあえ	白菜の中華和え	おかか和え	キャベツのマリネ	もやしとコーンのごま和え
きのこのかきたま汁	チョコ団子	どさんこ汁	ミネストローネ	うずら卵のすまし汁
みかん	小魚	りんご	鉄分強化ヨーグルト	みかん
炒り大豆		炒り大豆	小魚	炒り大豆

【 柏第三小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
白飯	黒パン	わかめごはん	五目チャーハン	白飯
とうふハンバーグ	ポテトのチーズ焼き	いかと大豆の揚げ煮	豆腐のチリソース煮	鯛の甘露煮
アーモンドあえ	豆サラダ	栄養すいとん	わかめスープ	磯香あえ
えのき茸の味噌汁	白菜と卵のスープ	アーモンド	いり大豆	呉汁
ふくふく豆	みかん			柿
	大豆小魚			

【 旭小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ココアのあげパン	きのこごはん	わかめごはん	きつねうどん	地場産野菜のカレーライス
ポークビーンズ	筑前者	ししゃものから揚げ	柏野菜のサラダ	ごぼうサラダ
ブロッコリーのサラダ	キャベツとたまねぎのみそ汁	アーモンドあえ	くりのパンケーキ	ヨーグルト
アーモンドと小魚	かき	だいこんのみそ汁		
	小魚	りんご		
		炒り大豆		

【 旭東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チンゲン菜ごはん	ごはん	五目焼きそば	ごはん	中華丼
豆腐の中華煮	さばのみそ煮	大学芋	いわしのさんが焼き	わかめのスープ
たまごスープ	くるみ和え	ベーコンスープ	ピーナッツあえ	白いんげん豆とさつまいもの甘煮
りんご	けんちん汁	いりアーモンド	かぶのみそ汁	大豆小魚
カシューナッツ小魚	みかん		柿	

11月7日
月曜日

11月8日
火曜日

11月9日
水曜日

11月10日
木曜日

11月11日
金曜日

【 柏中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	野沢菜チャーハン	キャロットライス	けんちんうどん	ひじきごはん
	いかとポテトのチリソース煮	ムキエビと豆のクリーム煮	じゃが芋のみそチーズ焼き	おから入りポテトコロケ
	ワンタンスープ	アーモンド入り野菜サラダ	ツナとわかめのあえもの	お浸し
	杏仁豆腐	みかん	ミニきなこの揚げパン	かきたま汁
		小魚		柿

【 豊四季中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	切干大根ご飯	五目チャーハン	ココア揚げパン	ご飯
松風焼き	ししゃもの磯辺揚げ	豆腐のチリソース煮	ポークビーンズ	さばのカレー焼き
ちくわの和風あえ	れんこんきんぴら	中華わかめサラダ	エリンギサラダ	辛し和え
ひじきのいり煮	すまし汁	野菜チップス	フルーツ缶詰	里芋のそぼろあんかけ
さつま汁	柿		アーモンド小魚	白菜のみそ汁
みかん	黒糖アーモンド			福々豆