

10月31日 月曜日	11月1日 火曜日	11月2日 水曜日	11月3日 木曜日	11月4日 金曜日
---------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 土小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
振り替え休日	牛乳	牛乳	文化の日	牛乳
	ごはん	うどん		ごはん
	大豆と白身魚の甘辛煮	即席漬け		豆腐ハンバーグ
	豚汁	手作りマドレーヌ		辛し和え
	柿	いり大豆		里芋のみそ汁
	小魚アーモンド			みかん
				大豆ナッツ

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
ごはん	細切り昆布ごはん	ドライカレーライス		すきやき風丼
豆腐のカレー煮	いかとごぼうの揚げ煮	根菜チップス		ごま和え
切干大根のナムル	おかか和え	高野豆腐としょうがのスープ		かんぴょうの卵とじ
手作りアップルゼリー	大根のみそ汁	りんご		柿
アーモンド小魚	ふくふく豆			小魚

【 中原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
スパゲティミートソース	ごはん	ロールパン		菊花寿司
ブロッコリーのサラダ	いわしの甘露煮	ハンバーグ		秋野菜の煮物
パンプキンマフィン	かぶのかりぽり和え	粉ふきいも		なめこのみそ汁
小魚	けんちゃん汁	白菜とベーコンのスープ		みかん
	りんご	ミニトマト		アーモンド
	いり大豆	小魚		

【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
スパゲティ大豆ソース	ごはん	ごはん		ごはん
じゃがいものみそサラダ	さんまの蒲焼	豚肉のみそ炒め		ホキのマヨネーズ焼き
パンプキンスコーン	小松菜の煮浸し	コーンスープ		コーンポテト
	かぶのみそ汁	柿		けんちゃん汁
	煎り大豆と小魚			みかん

10月31日 月曜日	11月1日 火曜日	11月2日 水曜日	11月3日 木曜日	11月4日 金曜日
---------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	文化の日	牛乳
スパゲッティ大豆ソース	五目寿司	麻婆豆腐ごはん		ごはん
コーンサラダ	ししゃものカレー揚げ	大豆サラダ		鰯の甘露煮
パンプキンパイ	里芋の野菜の煮物	ワンタンスープ		ピーナッツ和え
小魚	豆腐のかきたま汁	りんご		ひじきと大豆の旨煮
	みかん	カシューナッツ小魚		かぶのみそ汁
	炒り大豆			柿

【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳		
和風スープスパゲッティ	ご飯	ツナコーントースト		
柏野菜のサラダ	肉じゃが	ごまドレッシングサラダ		
コーンスープ	ししゃもの唐揚げ	かぶと青大豆のクリームシチュー		
パンプキンパイ	大根の味噌汁	マカロニソテー		
	みかん			

【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
大豆ソースのスパゲティ	野沢菜チャーハン	ごはん		ドライカレー
千切り野菜のスープ	イカとポテトのチリソース	イワシの甘露煮		揚げワンタンのバリバリサラダ
かぼちのケーキ	ワンタンスープ	茗わかめのきんぴら煮		マカロニスープ
小魚	黄桃缶	かぶの酢の物		メープルカシューナッツ
		呉汁		