

10月24日 月曜日	10月25日 火曜日	10月26日 水曜日	10月27日 木曜日	10月28日 金曜日
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

【 柏第四小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
じゃこと小松菜ご飯	ハニートースト	ごはん	みそラーメン	ツナピラフ
鮭のゆであん焼き	ポトフ	鯖のみそ煮	じゃがもち	パインサラダ
ごま和え	すき昆布サラダ	磯香あえ	フルーツゼリー和え	ミネストローネスープ
みそけんちん汁	ヨーグルト	かきたま汁	じゃこナッツ	ふくふく大豆
いり大豆	小魚	なし		

【 柏第六小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンカレーライス	ごはん	揚げパン	中華丼	大豆ごはん
ごぼうサラダ	鮭のちゃんちゃん焼き	ポトフ	春雨スープ	鯛のさんしょう焼き
りんご	切干大根のうま煮	わかめとコーンのサラダ	フルーツポンチ	小松菜のおひたし
大豆小魚	とり汁	大豆小魚	アーモンド	みそけんちん汁
	みかん			みかん
	炒り大豆			炒り大豆

【 柏第七小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
吹き寄せご飯	アップルシナモントースト	カレーうどん	ごはん	ごはん
ほっけの一夜干し	秋味のクリームシチュー	ポテトサラダ	焼きのり	八宝豆腐
おかかあえ	ひじきのマリネ	いり大豆	鯖の野菜あんかけ	春雨スープ
みそ汁		チーズスコーン	里芋のみそ汁	小魚
小魚			いり大豆	オレンジゼリー
みかん			巨峰	

【 高田小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ポークカレーライス	黒糖パン	さんまご飯	赤飯
ししゃもの磯辺揚げ	すき昆布サラダ	ポテトグラタン	秋野菜の煮物	鶏肉のから揚げ
じゃが芋とひじきの金平煮	いり大豆	みかんサラダ	豆腐のみそ汁	辛し和え
えのき茸のみそ汁		千切り野菜のスープ		すまし汁
いり大豆		小魚		みかん
				メープルカシューナッツ

10月24日
月曜日10月25日
火曜日10月26日
水曜日10月27日
木曜日10月28日
金曜日

【 柏第二中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ハヤシライス	さつまいもごはん	ごはん	スパゲティミートソース
白身魚の唐揚げねぎソース	白菜のスープ	鮭のごま酢がけ	豚肉の生姜風味揚げ	千切り野菜のスープ
じゃがいものそぼろ煮	グレープゼリー	アーモンド和え	ごま和え	パンプキンスコーン
柏野菜のナッツ和え	小魚&大豆	味噌けんちん汁	秋野菜の煮物	小魚
みそ汁		ラフランスヨーグルト	うずら卵入りすまし汁	
みかん		炒り大豆	小魚&大豆	
炒り大豆				

【 柏第三中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
うま辛チゲうどん	さつまいもご飯	秋のクリームペンネ	ご飯 やきのり	ジャンバラヤ
はたはたの唐揚げ	魚のにんにく醤油焼き	コーンサラダ	鰯フライ	わかめサラダ
ひじきのサラダ	おひたし	ポテトスープ	切干大根サラダ	ポトフ
きなこバタートースト	みそけんちん汁	チュロス	さつま汁	みかん
小魚カシューナッツ	ブルーベリーヨーグルト		巨峰	小魚カシューナッツ
	抹茶大豆			

【 柏第五中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ちゃんぽん	大豆ごはん	揚げパン	ごまふりかけ	豚丼
揚げぎょうざ	鮭のちゃんちゃん焼き	豆腐の中華煮	さばの味噌煮	柚子香和え
ごぼうと枝豆のサラダ	すき昆布のサラダ	もやしと春雨のサラダ	三色和え	どさんこ汁
フルーツ白玉	のっぺい汁	炒りアーモンド	こんにゃくの炒め煮	焼きリンゴ
炒りアーモンド	みかん		かきたま汁	小魚
			柿	
			煎り大豆	