

10月17日
月曜日10月18日
火曜日10月19日
水曜日10月20日
木曜日10月21日
金曜日

【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ゆかりごはん	きな粉揚げパン	ほうとう	ポークカレーライス	ごはん
鮭のごまみそ焼き	ポトフ	さつま芋と鶏肉の照り焼き	和風サラダ	鯖の味噌煮
ひじきの旨煮	豆まめサラダ	チーズスコーン	梨	ビーフソテー
のっぺい汁	小魚	みかん	だいず小魚	かきたま汁
黒糖大豆		だいず小魚		アーモンド小魚

【 田中北小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
手作り米粉パン	わかめご飯	ごはん	焼きそば	キーマカレー
ポークビーンズ	焼きししゃも	酢豚	じゃが芋の味噌サラダ	グリーンサラダ
コーンサラダ	里芋と野菜の煮物	ふわふわ豆腐スープ	フルーツ白玉	アセロラゼリーFe
いり大豆	ごま仕立てのみそ汁	みかん	きなこまめ	アーモンド
	柿	いり大豆		

【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
コッペパン	チゲ豆腐丼	カうどん	さんまごはん	チキンピラフ
秋味のクリームシチュー	中華スープ	アーモンドあえ	筑前煮	高野豆腐のドレッシングあえ
茎わかめのサラダ	バンサンスー	スイートポテトの包み揚げ	大根の味噌汁	チキンヌードルスープ
黄桃缶	ヨーグルト		みかん	冷凍パイ

【 花野井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	カうどん	ご飯	はちみつレモントースト	ポークカレーライス
いかと里芋の煮物	小松菜の煮浸し	鮭の西京焼き	ほうれん草とコーンのソテー	パインサラダ
えのき茸のみそ汁	蒸しケーキ	大豆の磯煮	ポークビーンズ	大豆小魚
りんご	大豆小魚	けんちん汁	アーモンド小魚	
大豆小魚		みかん		
		アーモンド		

【 十余二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
味噌ラーメン	ご飯	揚げパン	チゲ豆腐丼	ゆかりごはん
ナムル	鶏肉のさっぱり煮	ポークビーンズ	かぶとわかめのサラダ	鮭のねぎ味噌焼き
大学芋	アーモンドあえ	パインサラダ	春雨スープ	昆布豆
いり大豆	みそ汁	アーモンド小魚	ピーチゼリー	かきたま汁
	福々豆		いり大豆	りんご
				小魚

10月17日
月曜日10月18日
火曜日10月19日
水曜日10月20日
木曜日10月21日
金曜日

【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	揚げ麵の五目あんかけ	ごはん	栗ごはん	豚丼
鯖の文化干し	にら卵スープ	手作りふりかけ	鯖のホイル焼き	小松菜の煮浸し
すき昆布の煮つけ	フルーツ白玉	いかと里芋の煮物	ごま和え	じゃがいものみそ汁
緑黄色野菜のみそ汁	小魚アーモンド	豚汁	白菜のみそ汁	りんご
梨		りんご	みかん	大豆小魚
きな粉大豆		大豆小魚		

【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
プルコギのつけごはん	ご飯	給食ロール	ご飯	ご飯
ひじきのナムル	鯖の味噌煮	白身魚のごまチーズフライ	鶏肉のマーマレード焼き	手作り春巻き
五目スープ	磯香和え	ドレッシングサラダ	小松菜のサラダ	もやしのナムル
福々豆	かきたま汁	ポトフ	白菜とベーコンのスープ	トック入り中華スープ
みかん	スパイシー大豆	いり大豆	ヨーグルト	杏仁豆腐

【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
たこめし	ナシゴレン	白飯	コッペパン	白飯
秋刀魚の蒲焼き	ポトフ	鯖の和風ムニエル	とりの唐揚げ	八宝菜
ごまみそ和え	アーモンド入りフレンチサラダ	切干大根の和風和え	パインサラダ	バンサンスウ
かきたま汁	ラ・フランスヨーグルト	小松菜の煮びたし	かぶのシチュー	味噌ワントン
金時煮豆	小魚	田舎汁	大豆小魚	手作りグレープゼリー
		りんご		小魚