

10月 17日 月曜日	10月 18日 火曜日	10月 19日 水曜日	10月 20日 木曜日	10月 21日 金曜日
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

【 給食センター(小学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	きな粉揚げパン	豚丼(麦ご飯)	スパゲティ	麦ご飯
鮭のオイネーズ焼き	ジャーマンポテト	(豚丼の具)	ナポリタンソース	ハタハタの唐揚げ
磯香和え	肉だんごと野菜のスープ	ほうとう汁	オムレツ	かぶときゅうりのごま酢和え
肉じゃが	ヨーグルト	みかん	ひじきと大豆のサラダ	チゲ鍋風肉だんごスープ
青のり小魚			梨パン	

【 給食センター(中学校) 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
麦ご飯	きな粉揚げパン	豚丼(麦ご飯)	スパゲティ	麦ご飯
鮭のオイネーズ焼き	ジャーマンポテト	(豚丼の具)	ナポリタンソース	ハタハタの唐揚げ
磯香和え	肉だんごと野菜のスープ	ほうとう汁	オムレツ	かぶときゅうりのごま酢和え
肉じゃが	ヨーグルト	みかん	ひじきと大豆のサラダ	チゲ鍋風肉だんごスープ
青のり小魚			梨パン	