

10月3日 月曜日	10月4日 火曜日	10月5日 水曜日	10月6日 木曜日	10月7日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

## 【給食センター(小学校)】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚キムチ丼(麦ご飯)	カレーうどん(うどん)	麦ご飯	セルフサンド(コッペパン)	ご飯
(豚キムチ丼の具)	(カレーうどんの汁)	モウカサメの照り焼き	(焼きそば)	サンマの甘露煮
卵と豆腐のコンスープ	イカの天ぷら	三色ごま和え	まるやかポークビーンズ	じゃが芋入りきんぴら
小魚アーモンド	さつま芋のサラダ	いものこ味噌汁	蒟蒻入りフルーツ和え	むらくも汁
	洋梨ヨーグルト	りんご		黒糖大豆

## 【給食センター(中学校)】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚キムチ丼(麦ご飯)	カレーうどん(うどん)	麦ご飯	セルフサンド(コッペパン)	ご飯
(豚キムチ丼の具)	(カレーうどんの汁)	のりの佃煮	(焼きそば)	サンマの甘露煮
焼きチーズかまぼこ	イカの天ぷら	モウカサメの照り焼き	まるやかポークビーンズ	じゃが芋入りきんぴら
卵と豆腐のコンスープ	さつま芋のサラダ	三色ごま和え	蒟蒻入りフルーツ和え	むらくも汁
小魚アーモンド	洋梨タルト	いものこ味噌汁		黒糖大豆
		りんご		