

10月10日 月曜日	10月11日 火曜日	10月12日 水曜日	10月13日 木曜日	10月14日 金曜日
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	肉味噌豆腐丼	ごはん	ハニートースト	味噌ラーメン
体育の日	中華サラダ	さばの照り焼き	ポークビーンズ	ひじきのサラダ
	りんご	五目金平	ゆで野菜のごまサラダ	梨のパンケーキ
	福々豆	えのきの味噌汁	ひと口ももゼリー	いり大豆
		梨	小魚	
		いり大豆		

【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	なすとトマトのスパゲッティ	ピラフ	菜めし
体育の日	酢鶏	和風サラダ	エビのクリームシチュー	鮭の味噌チーズ焼き
	チンゲン菜と豆腐のスープ	豆入りスイートポテト	ひじきサラダ	ごま和え
	巨峰	アーモンド小魚	みかん	かき玉汁
			アーモンド小魚	

【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	白飯	きのこのカレーライス	チャンポン	はちみつパン
	秋刀魚の松前煮	イタリアンサラダ	コーンとわかめのサラダ	白身魚のガーリックパン粉焼き
	アーモンドあえ	手作りオレンジゼリー	じゃがもち	大豆サラダ
	じゃが芋団子汁	いり大豆	鉄分強化ヨーグルト	チキンヌードルスープ
	大豆小魚		アーモンド小魚	りんご

【 酒井根東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	きなこトースト	吹き寄せおこわ	ごはん
	ししゃものカレー揚げ	ポークビーンズ	揚げ出し豆腐	鮭の五目あんかけ
	五色和え	ひじきのカラフルサラダ	おひたし	じゃがいものソテー
	さつまいものみそ汁	ぶどうゼリー	沢煮椀	プチトマト
	みかん	小魚	いり大豆	打ち豆汁

10月10日
月曜日10月11日
火曜日10月12日
水曜日10月13日
木曜日10月14日
金曜日

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	えびのキャロットピラフ	ごはん	カスタードスティックパン	茶飯
	マカロニサラダ	いわしの蒲焼き	チキンオーロラシチュー	おでん
	カレースープ	小松菜のごま和え	いんげん豆のサラダ	えのきたけのみそ汁
	黒糖ピーナッツ	どさんこ汁	りんご	抹茶ゼリー
		みかん		大豆小魚

【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	チャンポン麺	焼肉丼	ぶどうパン	秋の香りご飯
	拌三絲(バンサンスウ)	柏野菜の和え物	ポークビーンズ	さんまの梅煮
	さつまいもの包み揚げ	大豆とさつま芋のかりん和え	かりかりパスタサラダ	からし和え
	乳酸菌飲料	じゃが芋とたまねぎのみそ汁	黄桃缶	茗わかめの煮物
	大豆	みかん	アーモンド小魚	みそかき玉汁
				大豆
				ぶどう