

10月3日
月曜日10月4日
火曜日10月5日
水曜日10月6日
木曜日10月7日
金曜日

【 柏第五小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
コッペパン	ごはん	ビビンバ	ごはん	チーズトースト
なすのミートグラタン	いかの照焼き	じゃがいものみそサラダ	肉豆腐	大豆とトマトのシチュー
バジルドレッシングサラダ	大豆としめじのゆずあえ	中華たまごスープ	大根と揚げのみそ汁	パンプキンサラダ
ABCスープ	さつまい	グレープゼリー	ミニドーナッツ	巨峰
冷凍パイ	りんご	いり大豆	小魚	いり大豆
いり大豆	小魚			

【 富勢小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
胚芽パン	ごはん	ちりめんじゃこ入りわかめごはん	ごはん	みそラーメン
じゃが芋のミートグラタン	鶏肉の唐揚げ	肉じゃが	鯖の甘露煮	アーモンド入りサラダ
コーンとエリンギのソテー	昆布茶和え	みそ汁	磯香和え	マロンパイ
白菜のスープ	けんちん汁	梨	じゃが芋の団子汁	
プルーン	アセロラゼリー	大豆小魚	アーモンド小魚	
	大豆小魚			

【 富勢東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キャロットライスエビクリーム	さつまいもごはん	ごはん	ごはん	タンメン
ガーリックポテト	鮭のちゃんちゃん焼き	大豆と鶏肉の甘辛煮	豚肉のしょうが焼き	茎わかめのサラダ
フルーツあえ	もち入りすまし汁	なすのみそ汁	おかか和え	いがぐりぼうや
小魚大豆	ふくふく豆	梨	里芋のみそ汁	小魚大豆
		小魚	小袋ブルーベリー	
			小魚大豆	

【 松葉第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ゆかりごはん	揚げパン	ごはん	さといももごはん	ポークカレーライス
秋野菜の煮物	焼きかぼちゃサラダ	とうふの中華煮	小あじのから揚げ	ごまドレッシングサラダ
たまねぎのみそ汁	チーズスープ	春雨スープ	ひじきのうま煮	ブルーベリージャム入りヨーグルト
煮豆	梨	ブラマンジェ	大根のみそ汁	
りんご	アーモンド		みかん	
			きなこ豆	

【 松葉第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	揚げ麺の五目あんかけ	カレーピラフ	ビビンバ	ごはん
こもちしやものいそべあげ	焼き芋	鮭の香草焼き	中華スープ	じゃがいものそばろに
磯香和え	フルーツ杏仁豆腐	白菜のスープ	黒糖くるみ蒸しパン	納豆
わかめのすまし汁		みかん		豆腐のみそ汁
きなこ大豆		ひとくちチーズ		小魚アーモンド

10月3日
月曜日10月4日
火曜日10月5日
水曜日10月6日
木曜日10月7日
金曜日

【 富勢西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チキンカツサンド	ごはん	みそ煮こみうどん	五目チャーハン	栗ごはん
コールスローサラダ	いわしのヤンニョム焼き	ツナとじゃが芋の春巻き	ナムル	筑前煮
ポテトスープ	レモンじょうゆあえ	コーンとわかめのサラダ	もずくのスープ	かきたま汁
梨	みそ汁	乳酸菌飲料	小魚	いり大豆
大豆小魚	いり大豆	アーモンド小魚		

【 富勢中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
豚丼	カレーピラフ	ご飯		ミルクパン
切干大根のはりはり漬け	白身魚のアーモンドフライ	鯖の山椒焼き		米粉のマカロニグラタン
豆腐とわかめのみそ汁	マセドアンサラダ	ごま和え		根菜とひじきのガーリック炒め
いが栗ぼうや	キャベツとベーコンのスープ	高野豆腐と大豆のみそがらめ		千切り野菜スープ
	ひとくちピーチゼリー	かきたま汁		冷凍みかん
		ぶどう		

【 松葉中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳		牛乳
ごはん	エッグ入りカレーライス	芋ピーおこわ		黒パン
ほっけの一夜干し	コーンとひよこ豆のサラダ	鯖のみそ煮		白身魚コンフレック揚げ
ひじき旨煮	グレープゼリー	しめじとキャベツ和え物		昆布サラダ
ごま和え		沢煮椀		チリコンカン
みそけんちゃん汁		りんご		バジリコスパゲティ
炒りカシューナッツ				