

9月26日
月曜日9月27日
火曜日9月28日
水曜日9月29日
木曜日9月30日
金曜日

【土南部小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
運動会代休	牛乳 中華丼 すき昆布サラダ 冷凍りんご 大豆小魚	牛乳 サーモンクリームスパゲティ アメリカンサラダ フルーツナタデココ 大豆小魚	牛乳 さつまいも御飯 秋刀魚の塩焼き 小松菜とたくあんのごまあえ 豆腐の味噌汁	牛乳 白飯 酢豚 五目スープ 梨 小魚

【藤心小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	スパゲティミートソース	焼肉炒飯	ごはん	米粉パン
豚肉の生姜焼き	茎わかめのサラダ	トックのスープ	のりの佃煮	ゆで野菜サラダ
カレーきんぴら	手作り抹茶スコーン	フルーツポンチ	いかのかりん揚げ	秋味クリームシチュー
かんぴょう卵とじ汁		いり大豆	ごま和え	黒糖カシューナッツ
梨			呉汁	梨

【増尾西小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
肉豆腐丼	胚芽パン	ご飯	肉味噌そば	バターライスエビクリームソース
磯香和え	ポテトグラタン	揚げ鯖のおろしかけ	中華コーンスープ	切干大根サラダ
ごま仕立てのみそ汁	ゆで野菜のごまサラダ	大豆の磯煮	さつま芋入り蒸しパン	フルーツポンチ
アセロラゼリー	キャベツとベーコンのスープ	なすのみそ汁	アーモンド小魚	
炒り大豆				

【逆井小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	スイートポテトサンド	ごはん	中華丼	ごはん
	ミネストローネ	鶏肉のから揚げレモン塩	味噌ワندان	小鰯のエスカベッシュ
	海草サラダ	粉ふき芋カレーにんにく味	フルーツポンチ	ごまドレッシングサラダ
	小魚と大豆	キャベツとベーコンのスープ	いりカシューナッツ	かぶとりんごのポターージュ
		冷凍みかん		小魚

【風早南部小学校】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
白飯	ハニーレモントースト	わかめご飯	黒パン	中華丼
豆腐のチリソース煮	フレンチサラダ	おふのもちもちフライ	秋の香グラタン	春雨スープ
中華コーンスープ	秋味のクリームシチュー	青菜と菊のおひたし	ブロッコリーのサラダ	杏仁豆腐
梨	アーモンド小魚	みそけんちん汁	キャベツとベーコンのスープ	炒り大豆
炒り大豆		ぶどう	小魚	

9月26日 月曜日	9月27日 火曜日	9月28日 水曜日	9月29日 木曜日	9月30日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

【 南部中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	給食なし	牛乳	牛乳	牛乳
ハヤシライス		ご飯	胚芽パン	ツナご飯
わかめとコーンのサラダ		肉豆腐	鮭のパン粉焼き	ししゃものバリバリ揚げ
オレンジゼリー		大根のみそ汁	ブロッコリーのサラダ	大豆の磯煮
		大学芋	ポークビーンズ	ごま仕立てのみそ汁
		小魚とナッツ	炒りアーモンド	巨峰
				炒りカシューナッツ

【 逆井中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳
ごはん		キムチチャーハン	ハヤシライス	山菜おこわ
秋刀魚の蒲焼き		揚げぎょうざ	大豆サラダ	おふのふわふわフライ
辛し和え		もやしと春雨のサラダ	焼きりんご	おかか和え
せんだご汁		トック入り卵スープ		ごま仕立てのみそ汁
巨峰		梨		