

9月12日
月曜日9月13日
火曜日9月14日
水曜日9月15日
木曜日9月16日
金曜日

【 十小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
わかめごはん	ハムとチーズのホットサンド	ごはん	さつま芋ごはん	みそけんちんうどん
鮭のバター醤油焼き	じゃが芋の味噌サラダ	さばのおろし煮	秋刀魚の塩焼き	白身魚とごぼうの旨煮
ピリ辛和え	レンズ豆とトマトのスープ	磯香和え	しめじの和え物	チョコチップケーキ
干びょうの卵とじ汁	冷凍みかん	ごま仕立てのみそ汁	わかめと豆腐のみそ汁	大豆ナッツ
大豆ナッツ	いり大豆	梨	月見団子	
		大豆ナッツ	いり大豆	

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
もろこしごはん	ごはん	タコライス	里芋ごはん	胚芽パン
ししゃもの磯辺揚げ	ひじきとツナのつくだ煮	ポテトサラダ	さばのさんしょう焼き	あじのエスカベッシュ
ごま和え	とり肉の梅香焼き	ひよこ豆のスープ	磯香和え	粉ふき芋
豚汁	カレーきんぴら		うずら卵のすまし汁	キャベツとトマトのスープ
冷凍みかん	秋なすのみそ汁		月見だんご	オレンジゼリー
				大豆小魚

【 中原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
メキシカンピラフ	ごはん	ロールパン	かしわずし	上海焼きそば
ひじきと枝豆のサラダ	ししゃものりごま揚げ	とり肉の照り焼き	鮭の五目あんかけ	大学いも
ABCマカロニスープ	大豆と豚肉の甘辛煮	バターポテト	おふのすまし汁	タッケジャンスープ
冷凍みかん	大根と里芋のみそ汁	ミニトマト	十五夜もち	フローズンヨーグルト
小魚	巨峰	キャベツとベーコンのスープ	小魚	いり大豆
		いり大豆		

【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ロールパン	ごはん	カリカリ梅ごはん	ごはん
鱈フライ	ポテトグラタン	ししゃものカレー揚げ	イカのみそ焼き	手作り春巻き
磯香和え	パインサラダ	大豆の磯煮	おひたし	豆腐の中華煮
栄養すいとん	白菜とベーコンのスープ	えのき茸のみそ汁	けんちん汁	みかん
アーモンドと小魚	小魚	梨	月見だんご	小魚

9月12日
月曜日9月13日
火曜日9月14日
水曜日9月15日
木曜日9月16日
金曜日

【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
体育祭	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	ごはん	バターライス	秋の香りごはん	麻婆かぶ丼
	ちりめん山椒	鶏肉のマーメレード焼き	秋刀魚の甘露煮	じゃが芋のごま酢和え
	魚のゆず味噌かけ	フェジョアーダ	きぬかつぎ	中華卵スープ
	菊花和え	ダッブリー	ゆずの香り和え	杏仁豆腐
	ひじきのうま煮	カフェオレゼリー	だんご汁	カシューナッツ小魚
	吉野汁		巨峰	
	りんご			

【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	二色揚げパン	ご飯	ご飯	ツナピラフ
	海藻サラダ	手作りじゃこふりかけ	肉じゃが	青大豆とひじきのサラダ
	ポークビーンズ	鮭の畜田揚げ	豆腐とわかめの味噌汁	チンゲン菜のクリームスープ
	ブルーベリーゼリー	煮豆	小鱈のかりかり揚げレモンソースがけ	フルーツナタデココ
		野菜のナッツ和え	月見だんご	アーモンド小魚
		豚汁		

【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	黒パン	ひじきご飯	みそラーメン
ヒレカツ	鮭のちゃんちゃん焼き	ポテトと青大豆のチーズ焼き	ししやものごま天ぷら	ミックスビーンズサラダ
茗わかめの金平煮	じゃが芋のそぼろ煮	野菜のごまサラダ	和風サラダ	マロンパイ
じゃが芋とキャベツのサラダ	うずら卵のすまし汁	マカロニスープ	いもの子汁	アーモンド小魚
すましそうめん汁	冷凍みかん	フルーツあえ	お月見だんご	
梨			いりカシューナッツ	

(↑9月9日(金)実施分)