

7月4日 月曜日	7月5日 火曜日	7月6日 水曜日	7月7日 木曜日	7月8日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

## 【 田中小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
さんまごはん	ラティユスパゲティ	ひじきちらし寿司	麻婆豆腐ごはん	ガーリックトースト
大豆の磯煮	きんとき豆のサラダ	カレーきんぴら	切干大根のサラダ	ポークビーンズ
かきたま汁	オレンジゼリー	すましそうめん汁	冷凍みかん	海草サラダ
パン缶	アーモンド小魚	すいか	えだまめ	蒸しとうもろこし
小魚		シャカシャカビーンズ		小魚

## 【 田中北小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
夏野菜のカレーライス	米粉パン	冷やし中華	ごまごはん	ガーリックトースト
海藻サラダ	タンドリーチキン	白身魚と大豆の揚げ煮	鶏肉の唐揚げ	ポークビーンズ
すいか	コーンサラダ	フルーツナタデココ	磯香あえ	枝豆のサラダ
	豆乳まめまめスープ		すましそうめん汁	冷凍みかん
	アーモンド		いり大豆	

## 【 西原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
わかめごはん	揚げパン	スパゲティミートソース	七夕五日寿司	ごはん
さんまの蒲焼	荳わかめのサラダ	マセドアンサラダ	しやものごまてんぷら	豆腐のチリソース煮
辛し和え	ワンタンスープ	フルーツみつ豆	七夕汁	中華わかめスープ
えのき茸の味噌汁	黄桃缶		七夕ゼリー	冷凍みかん
冷凍パン				

## 【 花野井小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ゆかりご飯	丸パン	スパゲティ大豆ソース	手巻きちらし	丸パン
いかのかりん揚げ	鯡のみそチーズ焼き	梅ドレッシングサラダ	カシューナッツの揚げ煮	鶏肉のマーマレード焼き
磯香和え	ゆでキャベツ	メロン	すましそうめん汁	ラウトウイユ
じゃが芋のみそ汁	春雨スープ	小魚アーモンド	グレープゼリー	千切野菜スープ
黒糖大豆	アセロラゼリー			すいか
	炒り大豆			小魚

## 【 十余二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	豆腐の中華丼	揚げパン	鮭寿司	冷やしうどん
鯖の味噌煮	春雨スープ	ポークビーンズ	かぼちゃのそぼろあんかけ	豚肉と夏野菜の甘酢炒め
小松菜の和え物	ピーチゼリー	ごぼうのかみかみサラダ	すましそうめん汁	ヨーグルト
かきたま汁	枝豆	大豆小魚	メープルカシューナッツ	アーモンド小魚
冷凍パン				
いり大豆				

7月4日 月曜日	7月5日 火曜日	7月6日 水曜日	7月7日 木曜日	7月8日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

## 【 柏の葉小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	枝豆ごはん	丸パン	ごはん	豚バラ入りまぜごはん
鶏肉の照り焼き	ししゃもの南蛮漬け	スライスチーズ	鯖のみそ煮	ゴーヤチャンプルー
すき昆布の煮つけ	浅漬け	ポークビーンズ	ごま和え	冬瓜スープ
じゃがいものみそ汁	ごま仕立てのみそ汁	マカロニサラダ	すましそうめん汁	冷凍みかん
小玉すいか	冷凍りんご	メロン	七夕ゼリー	小魚アーモンド
	粒アーモンド			

## 【 田中中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ごま塩ご飯	スパゲティマトソース	鮭寿司	きな粉トースト
手作り春巻き	鰯のガーリック焼き	マセドアンサラダ	肉豆腐	ポークビーンズ
卵スープ	枝豆サラダ	黒糖蒸しパン	七夕すましそうめん汁	コーンサラダ
中華風おひたし	トマトスープ	小魚大豆	七夕フルーツ和え	手作りアップルゼリー
冷凍みかん	とうもろこし		ココア大豆	アーモンド小魚
いり大豆				

## 【 西原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
白飯	シナモンシュガートースト	大豆御飯	冷やしきつねうどん	中華炊き込みご飯
鯖の味噌煮	チリコンカン	ししゃもの唐揚げ	大豆と小魚の揚げ煮	豆腐のチリソース煮
ごま和え	ごぼうサラダ	アーモンド和え	チンゲン菜の中華炒め	中華たまごスープ
いも団子汁	冷凍みかん	じゃが芋のみそ汁	七夕フルーツみつ豆	手作りピーチゼリー
一口ぶどうゼリー	小魚	冷凍みかん		
粒アーモンド				