

6月27日 月曜日	6月28日 火曜日	6月29日 水曜日	6月30日 木曜日	7月1日 金曜日
--------------	--------------	--------------	--------------	-------------

【 光ヶ丘小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
野沢菜チャーハン	チキンライス	ごはん	コッペパン	ごはん
手作り春巻き	じゃがいものみそサラダ	さばの照り焼き	じゃが芋のミートグラタン	鮭のごまみそかけ
中華卵スープ	五目スープ	切干大根のうま煮	コーンサラダ	磯香和え
ひと口ももゼリー	冷凍みかん	豚汁	千切り野菜のスープ	さつま汁
いり大豆	福々豆	小玉すいか	ひと口ももゼリー	メロン
		黒糖大豆	いり大豆	いり大豆

【 酒井根小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
黒パン	ポークカレーライス	ごはん	ひじきごはん	カレーピラフ
鮭の若草焼き	パインサラダ	マーボー豆腐	大豆と鶏肉の甘辛煮	ごまサラダ
わかめスープ	冷凍りんご	五目スープ	豆腐とわかめのみそ汁	ポテトとベーコンのスープ
フルーツ白玉	アーモンド小魚	すいか	冷凍白桃	ヨーグルト
いり大豆		アーモンド小魚		アーモンド小魚

【 酒井根西小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	はちみつパン	ナシゴレン	ご飯	スパイシータコス丼
鶏肉のバーベキューソース	なすのミートグラタン	大豆サラダ	秋刀魚の甘露煮	コーン卵スープ
からしあえ	すき昆布サラダ	わかめスープ	くるみあえ	甘夏と杏仁デザート
味噌けんちん汁	千切り野菜のスープ	さくらんぼ	じゃがいもの味噌汁	
冷凍みかん		小魚	大豆小魚	

アーモンド小魚

【 豊小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏ごぼうご飯	コッペパン	ご飯	中華丼	ご飯
いかの照り焼き	マカロニグラタン	のりの佃煮	ナムル	鰯のおろし煮
アーモンド和え	切り干し大根のサラダ	大豆と鶏肉の甘辛煮	りんごゼリー	青大豆とひじきのサラダ
さつま汁	野菜スープ	かぶのみそ汁	アーモンド小魚	豆腐とわかめのみそ汁
冷凍みかん	炒り大豆	冷凍みかん		プルーン

6月27日
月曜日6月28日
火曜日6月29日
水曜日6月30日
木曜日7月1日
金曜日

【 光ヶ丘中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	ごはん	ドライカレーライス	上海焼きそば	もちごはん
油淋鶏	いかとえびのかきあげ	トマトと卵のスープ	中華コーンスープ	ししやものごま揚げ
ナムル	五目豆	茎わかめのサラダ	スイートポテトの包み揚げ	切り干し大根サラダ
キムチスープ	高野豆腐のみそ汁	さくらんぼ	アーモンド	だんご汁
福福豆	メロン			冷凍みかん

【 酒井根中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	ぶどうパン	和風ツナスパゲティー	ご飯	すきやき丼
いかのかりんとうがらめ	鶏肉のクリーム煮	カラフル味噌和え	さけのバターしょうゆ焼き	ごまドレッシングサラダ
柏野菜のナッツ和え	カリカリサラダ	りんごケーキ	じゃが芋のそぼろ煮	大根のみそ汁
ひじきの炒り煮	マカロニスープ	大豆	わかめとコーンのサラダ	小魚
けんちん汁	きなこ大豆		ごま仕立てのみそ汁	すいか
大豆			冷凍みかん	
冷凍みかん				