

6月6日 月曜日	6月7日 火曜日	6月8日 水曜日	6月9日 木曜日	6月10日 金曜日
-------------	-------------	-------------	-------------	--------------

【 柏第一小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ご飯	セサミトースト	ご飯	ご飯	胚芽パン
鰯の更紗揚げ	チリコンカン	麻婆豆腐	手作り春巻き	鶏肉と大豆のケチャップ煮
高野豆腐のコロコロ煮	梅ドレッシングサラダ	ナムル	辛子和え	ごぼうのサラダ
かきたま汁	メロン	冷凍みかん	トック入りたまごスープ	フルーツポンチ
乳酸菌飲料	アーモンド小魚	いり大豆	美生柑	小魚
いり大豆			小魚	

【 柏第二小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
野沢菜チャーハン	ガーリックトースト	ごはん	揚げめんの五目あんかけ	ひじきごはん
とり肉とカシューナッツの揚げ煮	きのこサラダ	いわしの蒲焼	きくらげとレタスのスープ	鮭のバターしょうゆ焼き
ワンタンスープ	チリコンカン	もやしのポン酢和え	あじさいゼリーポンチ	キャベツのおひたし
みしょうかん	メロン	ごま仕立てのみそ汁	炒り大豆	豆腐とわかめのみそ汁
小魚	小魚	鉄分強化アセロラゼリー		メープルカシューナッツ
		炒り大豆		

【 柏第三小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
五目ごはん	ひじきと根野菜のペペロンチーノスパゲティ	白飯	焼肉炒飯	白飯
鮭のバター焼き	マセドアンサラダ	鯖のおろし煮	ナムル	白身魚と野菜の揚げ煮
おひたし	パンプキンスコーン	からしあえ	中華たまごスープ	豆乳入りみそ汁
えのき茸と豆腐のみそ汁	小魚	みそけんちん汁	アーモンド小魚	ふくふく豆
ひとくちぶどうゼリー		冷凍みかん		
いり大豆		いり大豆		

【 旭小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
五目炒飯	ゆかりごはん	チキンカレーライス	シナモントースト	ごはん
バンサンスウ	さばのゆうあんやき	ごぼうと枝豆のごまサラダ	チリコンカン	鰯の梅煮
にらたまスープ	キャベツときゅうりの胡麻和え	メロン	ひじきとじゃがいものサラダ	磯香和え
アセロラゼリー	なめこ汁	小魚	ぶどうゼリー	豚汁
アーモンド小魚	冷凍みかん		小魚	冷凍みかん
	いり大豆			いり大豆

【 旭東小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ココア揚げパン	ごはん	ジャージャー麺	さんま御飯	ねぎ入りカレーライス
カレー味のポトフ	さばのヒリ辛照焼き	ツナとチーズの春巻き	くるみ和え	コーンサラダ
キャベツとしめじのサラダ	ひじきと青大豆の炒り煮	かぼちゃのいとこ煮	里芋のみそ汁	すいか
すいか	おきりこみ汁	冷凍りんご	煮豆	アーモンド小魚
いりカシューナッツ	メロン	アーモンド小魚		

6月6日
月曜日6月7日
火曜日6月8日
水曜日6月9日
木曜日6月10日
金曜日

【 柏中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
きんぴらごはん	ジャージャー麺	ごはん	ひじきごはん	胚芽パン
ししゃものカリカリ揚げ	抹茶豆乳蒸しパン	いかの磯辺揚げ	白身魚のみそチーズ焼き	白いんげん豆入りポテトコロッケ
グリーンアスパラのごまあえ	みかん入り野菜サラダ	かぶときゅうりのごま酢あえ	卵入りうどん汁	ゆで野菜のごまサラダ
豚汁	大豆と小魚の揚げ煮	えのき茸のみそ汁	金時豆の甘煮	ミニトマト
切干大根のうま煮		じゃが芋のそぼろ煮	冷凍みかん	卵とレタスのスープ
冷凍みかん				黄桃(缶)

【 豊四季中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチチャーハン	ご飯	ひじきご飯	ぶどうパン	枝豆ご飯
ナムル	いかのかりん揚げ	ししゃもの包み揚げ	ホタテのグラタン	鮭フライ
豆腐の中華煮	磯香あえ	肉じゃが	かぶのサラダ	苺わかめのサラダ
すいか	五目豆	大根のみそ汁	ミネストローネ	豚汁
黒糖アーモンド	すいとん汁	ブルーベリーゼリー	美生柑	パイン缶
	メロン			