

5月30日
月曜日5月31日
火曜日6月1日
水曜日6月2日
木曜日6月3日
金曜日

【 十小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ごはん	きな粉アーモンド揚げパン	ごはん	ごはん	ジャージャー麺
鮭のバター醤油焼き	グリーンサラダ	野菜のごま煮	ホキのサクサク揚げ	中華スープ
もやしとコーンのごま和え	ポトフ	みそかきたま汁	切干大根の旨煮	ほうれん草のケーキ
かぶのみそ汁	大豆小魚	すいか	いもの子汁	大豆小魚
冷凍みかん		小魚アーモンド	いり大豆	

いり大豆

【 柏第八小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
ハヤシライス	ごはん	麻婆豆腐丼	五目焼きそば	手巻きちらしずし
すき昆布のサラダ	手作りこんぶふりかけ	ナムル	切干大根のハリハリ和え	小あじのかり揚げ
メロン	新じゃがのそぼろ煮	手作りオレンジゼリー	手作り黒糖蒸しパン	アーモンド和え
アーモンド小魚	なめこのみそ汁	アーモンド小魚	いり大豆	豚汁
	冷凍みかん			冷凍みかん

【 中原小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
チャーハン	アーモンドトースト	ごはん	ペスカトーレ	ごはん
手作り春巻き	ポークビーンズ	ししやもの唐揚げ	わかめとコーンのサラダ	豆腐ステーキ
卵とわかめのスープ	ごまドレッシングサラダ	切干大根の煮物	手作りマドレーヌ	キャベツときゅうりのごま酢和え
冷凍みかん	小魚	うずらたまごのすまし汁	小魚	豚汁
いり大豆		アセロラゼリー		福々豆

【 名戸ヶ谷小学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
甘納豆パン	パエリア	ゆかりごはん	キムチチャーハン	ごはん
ボルシチ	ビーンズサラダ	大豆と鶏肉の甘辛煮	パリパリサラダ	小鰹のかり揚げ
茎わかめのサラダ	ポテとかぶのスープ	切干大根のみそ汁	もずくスープ	かみかみ和え
大豆と小魚	メロン	美生柑		呉汁
				かみかみグミ

5月30日
月曜日5月31日
火曜日6月1日
水曜日6月2日
木曜日6月3日
金曜日

【 土中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キムチチャーハン	手作りピザ	ビビンバ	ごはん	もろこしごはん
ししゃものしそ唐揚げ	スープスパゲッティ	磯じゃが	さんまの甘露煮	鶏肉の唐揚げ
中華サラダ	大豆サラダ	豆腐の四川スープ	辛し和え	ひじきのサラダ
にら卵スープ	すいか	カルシウム強化ヨーグルト	五目豆	じゃがいものみそ汁
冷凍みかん	小魚	大豆小魚	吉野汁	美生柑
炒り大豆			冷凍パン	大豆小魚

【 柏第四中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏そぼろご飯	二色揚げパン	チキンソリア	わかめご飯	ジャージャー麺
鮭のバター醤油焼き	コーンとひよこ豆のサラダ	コーンサラダ	肉じゃが	手作り春巻き
ごま味噌和え	ポトフ	じゃがいもと小松菜のスープ	かき玉汁	お豆サラダ
じゃがいものおかか煮	ローストアーモンド	ローストアーモンド	きな粉大豆	わかめスープ
すまし汁				1

【 中原中学校 】

献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名	献立(料理)名
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
キャロットパン	枝豆とじゃこのご飯	ツナライス	ごはん	ひじきご飯
手作りラザニア	イワシのみりん干し	チリコンカン	豆腐の中華煮	ししゃもの包み揚げ
わかめとコーンのサラダ	切干大根の旨煮	マセドアンサラダ	春雨のピリ辛サラダ	レタスとシメジのドレッシングあえ
イタリアンスープ	磯香あえ	さくらんぼ	ワンタンと卵のスープ	いもの子汁
大豆小魚	かぶのみそ汁	カシューナッツ小魚		レモンゼリー
	美生柑			